

# سوچیں خسرہ

یہ محض معمولی سا ایک سرخ دانا نہیں ہے

## خسرہ انتہائی متعدی بیماری ہے

خسرہ سے متاثرہ شخص جب کھانستا یا چھینکتا ہے تو یہ ہوا کے ذریعے پھیلتا ہے۔ یہ مصروف یا ہجوم والی جگہوں پر بہت تیزی اور آسانی سے پھیل سکتا ہے۔

خسرہ خاص طور پر بچوں، چھوٹے بچوں، حاملہ خواتین اور کمزور مدافعتی نظام والے افراد کے لیے خطرناک ہو سکتا ہے۔



## خسرہ کی عام علامات درج ذیل ہیں:

- ◀ تیز بخار جو تقریباً 40 ڈگری سیلسیس تک پہنچ سکتا ہے
- ◀ کھانسی اور ناک بہنا
- ◀ خراش / آنکھوں کا سرخ ہونا
- ◀ بھوک نہ لگنا
- ◀ تھکاوٹ، چڑچڑاہٹ اور توانائی کی عام کمی
- ◀ سرخ دانا - عام طور پر پہلے سر اور گردن پر ظاہر ہوتا ہے اور پھر جسم کے باقی حصوں میں پھیل جاتا ہے

آپ اپنی اور اپنے خاندان کی حفاظت کرنے کی طاقت رکھتے ہیں۔



اس بات کو یقینی بنا کر خسرے کے خلاف محفوظ اور دیرپا تحفظ حاصل کریں کہ آپ اور آپ کے اہل خانہ نے خسرہ-گلسوئے-روبیلا (MMR) ویکسین کے دو تجویز کردہ ٹیکے لگوائے ہیں

ویکسین لگوانے میں ابھی دیر نہیں ہوئی ہے - اپنے ڈاکٹر یا HSE میں صحت کے نگہداشت کاروں سے اپنی مفت کیج اپ MMR ویکسین لگوانے کے بارے میں بات کریں۔

خسرہ اور MMR ویکسین لگوانے کے بارے میں مزید معلومات [hse.ie/measles](http://hse.ie/measles) پر دستیاب ہے۔

Find your nearest clinic here



Adapted for Ireland from an original infographic created by CDC, AAP, AAFP.

