فلو ویکسین - حاملہ خواتین کے لیے معلومات

حاملہ خواتین کے لیے معلومات 2023-2024

اس کتابچہ کے بارے میں

اس کتابچہ میں موسمی فلو ویکسین کے بارے میں معلومات ہے۔ یہ بتاتا ہے کہ حاملہ ہونے پر فلو ویکسین لینا کیوں ضروری ہے۔ اس کتابچہ میں دیگر اہم مشورے اور معلومات بھی ہیں جیسے کہ ویکسین کب اور کیسے لگائی جائے۔

براہ کرم غور سے پڑھیں۔

موسمی انفلوئنزا (فلو) کیا ہے؟

فلو ایک انتہائی متعدی بیماری ہے جو انفلوئنزا وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ وائرس سانس کی نالیوں اور پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے۔

فلو کے موسم میں یہ وائرس کمیونٹی میں تیزی سے پھیلتا ہے۔ فلو کا موسم عام طور پر اکتوبر سے شروع ہوتا ہے اور اپریل کے آخر تک رہتا ہے۔

کیا فلو سنگین بیماری کا سبب بن سکتا ہے؟

ہاں، فلو سنگین بیماری کا سبب بن سکتا ہے اور حاملہ خواتین کے لیے جان لیوا ثابت ہو سکتا ہے۔ فلو کی پیچیدگیوں میں نمونیا، برونکائٹس، اور شاذ و نادر مواقع پر دماغ کی سوزش (انسیفلائٹس) شامل ہیں۔

حمل کے دوران فلو کا انفیکشن اسقاط حمل، قبل از وقت پیدائش اور یہاں تک کہ مردہ پیدائش کے خطرات کو بڑھاتا ہے۔

فلو کے موسم میں حاملہ ہونے پر مجھے فلو ویکسین لینے کی ضرورت کیوں ہے؟

حاملہ ہونے پر اگر آپ کو فلو ہو جاتا ہے تو آپ کو شدید پیچیدگیوں کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ فلو ویکسین مدت حمل میں آپ کو فلو سے بچاتی ہے اور آپ کے نوزائیدہ بچے کو ان کی زندگی کے پہلے چند مہینوں کے دوران تحفظ بھی فراہم کرے گی۔

6 ماہ سے کم عمر کے بچوں کو فلو ہونے کی صورت میں اسپتال میں داخل ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

فلو ویکسین کیا ہے؟

یہ ویکسین ایک ایسی مصنوع ہے جو جسم کے مدافعتی نظام (دفاعی نظام) کو انفیکشن سے لڑنے میں مدد کرتی ہے۔ فلو کے وائرس ہر سال تبدیل ہوتے ہیں، اس لیے ہر سال فلو کی ویکسین تبدیل ہوتی ہے تاکہ متوقع فلو وائرس کی نئی قسم سے تحفظ فراہم کیا جا سکے۔

حمل کے کس مرحلے میں مجھے فلو ویکسین لگوانی چاہیے؟

فلو کے موسم میں حاملہ ہونے پر آپ کو فلو کی ویکسین لگوانی چاہیے۔

فلو ویکسین حمل کے کسی بھی مرحلے میں دی جا سکتی ہے، لیکن جتنی جلدی آپ اسے لیں گے، اتنی ہی جلد آپ محفوظ رہیں گے۔

میں فلو کے گزشتہ موسم کے اختتام پر حاملہ تھی اور تب مجھے فلو کی ویکسین لگائی گئی۔ میں ابھی بھی حاملہ ہوں، تو کیا مجھے فلو کی ویکسین لگوانی چاہیے؟

ہاں۔ فلو کے اس موسم کے لیے ویکسین پچھلے موسم کی ویکسین سے مختلف ہے اور یہ ویکسین اس فلو کے موسم میں متوقع فلو کی قسم (اقسام) سے اب آپ کو مناعت (تحفظ) دے گی۔

فلو ویکسین کیسے کام کرتی ہے؟

فلو ویکسین آپ کے مدافعتی نظام کو فلو وائرس کے خلاف اینٹی باڈیز (انفیکشن سے لڑنے والے پروٹین) پیدا کرنے میں مدد کرتی ہے۔ اگر آپ کو فلو ویکسین لگائی گئی ہے اور آپ فلو وائرس کی زد میں آجاتے ہیں تو یہ ویکسین آپ کو بیمار ہونے سے روک سکتی ہے۔

ویکسین کتنے وقت میں اپنا اثر دکھاتی ہے؟

حفاظتی ٹیکوں کا قومی دفتر
www.hse.ie/flu
آرڈر کوڈ: HN100720
اگست 2023

یہ ویکسین دو ہفتوں میں اپنا اثر دکھانا شروع کر دیتی ہے۔

کیا میرے لیے یہ ویکسین خطرہ سے خالی ہے؟

ہاں۔ یہ ویکسین حاملہ خواتین کے لیے محفوظ ہے۔ 50 سال سے زائد عرصے سے حاملہ خواتین کو فلو ویکسین دی جا رہی ہیں۔

انڈے سے الرجی رکھنے والے افراد کے بارے میں کیا خیال ہے؟

انڈے سے الرجی رکھنے والے زیادہ تر افراد کو فلو کی ویکسین لگ سکتی ہے۔ اپنے GP (ڈاکٹر) یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

فلو ویکسین کس کو نہیں لگوانی چاہئے؟

اگر آپ کو فلو ویکسین کی پچھلی خوراک یا ویکسین کے کسی حصے سے شدید الرجک رد عمل (زود حسی) ہوا ہے تو آپ کو فلو کی ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔

اگر آپ کامبینیشن چیک پوائنٹ انہیبیٹرز (مثال کے طور پر ipilimumab plus nivolumab) نامی دوائیں لے رہے ہیں جو کینسر کے علاج کے لیے استعمال ہوتی ہیں تو آپ کو ویکسین نہیں لگوانی چاہیے۔

اگر آپ کو شدید نیوٹروپینیا (سفید خون کے خلیات کی کمی) ہے تو آپ کو فلو کی کوئی ویکسین نہیں لگوانی چاہیے؛ سوائے ان افراد کے جو پرائمری آٹومیون نیوٹروپینیا کا شکار ہیں۔

ویکسین آپ کو تاخیر سے کب لگوانی چاہیے؟

بہت کم وجوہات کی بنیاد پر آپ کو ویکسین لگوانے میں تاخیر کرنی چاہیے۔ تاہم، اگر آپ کو 38°C سے زیادہ بخار (درجہ حرارت) ہے تو آپ کو اپنے ویکسین اپوائنٹمنٹ کو دوبارہ شیڈول کرنا چاہیے۔ اپوائنٹمنٹ کو دوبارہ شیڈول کرنے کے بہترین وقت کے بارے میں اپنے GP (ڈاکٹر) یا فارماسسٹ سے بات کریں۔

کیا فلو ویکسین لگوانے پر مجھے فلو ہو سکتا ہے؟

نہیں. فلو کی ویکسین لگوانے پر آپ کو فلو نہیں ہو سکتا۔

کیا فلو ویکسین مجھے COVID-19 سے بچا لے گی؟

نہیں، فلو ویکسین COVID-19 سے نہیں بچاتی ہے۔ فلو ویکسین اور COVID-19 ویکسین دونوں کو لگوانا ضروری ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ فلو اور COVID-19 مختلف وائرسوں کی وجہ سے ہوتے ہیں۔

فلو اور COVID-19 دونوں سنگین بیماری کا سبب بن سکتے ہیں اور آپ کو اسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ COVID-19 کی علامات کے علاوہ فلو کی علامات بتانا مشکل ہو سکتا ہے۔

اگر آپ کو COVID-19 کی ویکسین لگ چکی ہے تو پھر بھی آپ کو فلو ویکسین لگوانا چاہیے۔ جس وقت آپ کو فلو ویکسین لگائی جاتی ہے اسی وقت آپ COVID-19 ویکسین بھی لگوا سکتے ہیں

ویکسین کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

عام ضمنی اثرات معمولی ہوتے ہیں۔ انجیکشن کی جگہ پر درد، سرخی اور سوجن ہو سکتی ہے۔

سر درد، پٹھوں میں درد اور تھکاوٹ بھی ہو سکتی ہے۔ یہ ضمنی اثرات کچھ دنوں تک رہ سکتے ہیں۔

شدید ردعمل بہت کم ہوتے ہیں؛ دس لاکھ میں ایک شخص کو شدید الرجک ردعمل ہوتا ہے۔

اگر ویکسین لگوانے کے بعد مجھے اچھا محسوس نہیں ہوتا ہے تو کیا ہوگا؟

ویکسین لگوانے کے بعد اگر آپ کے جسم کا درجہ حرارت بڑھ گیا ہے تو paracetamol لیں۔ حمل کی حالت میں اسے لینا محفوظ ہے کیوں کہ یہ آپ کو اور آپ کے بچے کو بخار سے بچاتی ہے۔

ڈاکٹر کے مشورہ کے **بغیر** ibuprofen یا aspirin نہ لیں۔

یاد رکھیں: اگر آپ ویکسین لگوانے کے بعد بیمار ہوتے ہیں تو اس کا سبب کچھ اور بھی ہو سکتا ہے۔ ایسا مت سمجھیے کہ یہ فلو ویکسین ہے۔

اگر آپ کے جسم کا درجہ حرارت بڑھ گیا ہے تو گھر پر رہیں اور طبی مشورہ کے لیے اپنے GP (ڈاکٹر) سے رابطہ کریں۔

حفاظتی ٹیکوں کا قومی دفتر
www.hse.ie/flu
آرڈر کوڈ: HN100720
اگست 2023

مجھے فلو ویکسین کہاں لگوانی چاہیے؟

آپ اپنے GP (ڈاکٹر) یا فارماسسٹ سے فلو ویکسین لگوا سکتے ہیں۔

اگر آپ صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکن ہیں، تو آپ کے کام کی جگہ پر ویکسین مل سکتی ہے۔

فلو ویکسین کی قیمت کیا ہے؟

ویکسین اور آپ کے GP (ڈاکٹر) یا فارماسسٹ سے مشورہ لینے کی کوئی فیس نہیں ہے۔

براہ کرم ابھی اپنے GP (ڈاکٹر) یا فارماسسٹ سے اپوائنٹمنٹ لیں۔

مزید معلومات کے لیے دیکھیں: www.hse.ie/flu.

ویکسین کے لیے مریض کے معلوماتی کتابچہ کی لنک آپ کو www.hpra.ie پر بھی مل سکتی ہے۔ Influvac Tetra ویکسین تلاش کریں۔

رازداری کا بیان:

ویکسین کو محفوظ طور پر لگانے اور اس کی نگرانی اور انتظام کے لیے تمام ضروری ڈیٹا کو ریکارڈ کرنے کے لیے، HSE آپ کے بچے کے ذاتی ڈیٹا پر عملدرآمد کرے گا۔ HSE کی طرف سے عملدرآمد کردہ تمام ڈیٹا، ڈیٹا پروٹیکشن ایکٹس 1988-2018، ریگولیشن 2016/679 (EU) (جنرل ڈیٹا پروٹیکشن ریگولیشن، GDPR) اور ہیلتھ آئیڈینٹیفائرز ایکٹ 2014 سمیت ڈیٹا پروٹیکشن کے مختلف قوانین کے مطابق ہوگا۔ آپ کے بچے کے ڈیٹا پر کارروائی کا عمل جائز اور منصفانہ ہوگا۔ اس پر صرف مخصوص مقاصد کے لیے کارروائی کی جائے گی، جن میں ویکسینیشن کا انتظام، ویکسینیشن پروگراموں کی رپورٹ اور نگرانی، کلائنٹس کی توثیق اور صحت کی نگہداشت کی فراہمی شامل ہیں۔ HSE شعبہ جات کے درمیان ڈیٹا کا اشتراک بھی ہو سکتا ہے۔

حفاظتی ٹیکوں کا قومی دفتر www.hse.ie/flu

آرڈر کوڈ: HNI00720 اگست 2023

حفاظتی ٹیکوں کا قومی دفتر
www.hse.ie/flu
آرڈر کوڈ: HN100720
اگست 2023