

Краснуха и беременность

Что следует знать

Что такое краснуха (корь германская)?

Краснуха – это заразное вирусное заболевание.

Как он распространяется?

Краснуха распространяется воздушно-капельным путем во время близкого контакта с носителем инфекции, например при кашле и чихании. Это заболевание является наиболее заразным, когда у больного появляется сыпь, однако вероятность распространения инфекции присутствует и за 7 дней до появления сыпи.

Насколько серьезным заболеванием является краснуха?

При краснухе наблюдается сыпь, лихорадка и опухание гланд. Как правило, дети переносят это заболевание достаточно легко. У некоторых больных симптомы краснухи не проявляются вовсе, однако они продолжают оставаться распространителями инфекции.

Если женщина заболит краснухой на ранних сроках беременности:

- это может привести к выкидышу или рождению мертвого ребенка;
- в 9 случаях из 10 у детей диагностируются серьезные врожденные патологии, например глухота, слепота, церебральные нарушения или болезнь сердца. Это явление известно как синдром врожденной краснухи (CRS).
- Если срок Вашей беременности не превышает 4-х месяцев, вероятность того, что краснуха окажет влияние на Вашего ребенка, очень низкая.

Как можно предотвратить синдром врожденной краснухи?

Единственным способом предотвращения синдрома врожденной краснухи является вакцинация. Вакцину от краснухи можно получить только в составе комбинированной вакцины MMR (от кори, свинки и краснухи). Вакцину MMR можно принимать в любом возрасте.

Я планирую забеременеть. Как мне следует поступить?

Вам необходимо обратиться к своим медицинским записям о проведенной иммунизации, чтобы выяснить, получали ли Вы когда-либо вакцину от краснухи или вакцину MMR.

Если Вы найдете подтверждение того, что Вы получили как минимум одну дозу этих вакцин, Вы можете быть уверены в защите своего организма.

Если Вы не получили ни одной дозы вакцины против краснухи или не уверены в ее получении, Вам необходимо обратиться к терапевту, чтобы проверить свой иммунитет к краснухе.

Что мне делать, если мне не была введена вакцина против краснухи или результат моего анализа на краснуху оказался отрицательным?

Перед тем как планировать беременность, Вам необходимо получить дозу вакцины MMR. В течение одного месяца после вакцинации Вам необходимо будет предохраняться от беременности.

Можно ли получать вакцину MMR во время беременности?

Получать вакцину MMR во время беременности не рекомендуется.

Что делать, если у кого-либо из моих знакомых имеется сыпь?

Во время беременности женщины, которые не прошли вакцинацию против краснухи, должны избегать контакта с людьми, у которых наблюдается сыпь.

Если Вы контактировали с человеком, у которого наблюдается сыпь, или у Вас появилась сыпь, Вам следует немедленно обратиться к своему врачу или акушерке за консультацией.

Я только что стала мамой, а результат моего анализа на краснуху оказался отрицательным. Как мне следует поступить?

Вам необходимо обратиться к своим медицинским записям о проведенной иммунизации, чтобы выяснить, получали ли Вы когда-либо вакцину от краснухи или вакцину MMR.

Если Вы найдете подтверждение того, что Вы получили как минимум одну дозу этих вакцин, Вы можете быть уверены в защите своего организма.

Если Вы не получили ни одной дозы вакцины против краснухи или не уверены в ее получении, Вам необходимо получить одну дозу вакцины MMR. Две дозы вакцины необходимы для защиты организма от кори и паротита (свинки).

Какой реакции следует ожидать после вакцинации?

После получения вакцины MMR на руке в месте инъекции может появиться воспаление, припухлость или покраснение. В редких случаях в течение 2–3 недель после приема вакцины может наблюдаться опухание суставов, боль в суставах или опухание гланд. Это не опасно для окружающих.

Есть ли меры предосторожности, которые следует соблюдать после вакцинации?

Да. Вам нужно продолжать предохраняться от беременности в течение месяца после вакцинации, поскольку вакцина MMR состоит из ослабленных живых вирусов.

Есть ли те, кому не нужно получать вакцину MMR?

Вакцина MMR имеет минимальные противопоказания.

Вам не следует проходить вакцинацию, если:

- если девушка беременна.
- у Вас наблюдалась тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) на предыдущую дозу вакцины MMR или на какой-либо из ее компонентов, например неомидин или желатин;
- Вы страдаете заболеванием или проходите лечение, которое воздействует на иммунную систему;
- Вам недавно осуществили переливание крови.

Вам следует отложить получение вакцины, если:

- Вы больны и болезнь сопровождается температурой выше 38 °C.

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, обратитесь к своему терапевту или к медсестре родильного дома.

С дополнительной информацией Вы можете ознакомиться на веб-сайте www.immunisation.ie.

Опубликовано: **HSE National Immunisation Office**

Дата публикации: *февраль 2020 г.*