

Informação para pais de crianças na Pré-primária (**Junior Infants**)

Vacinas 4 em 1 & MMR

A vacina 4 em 1

Como se chama a vacina 4 em 1?

A vacina 4 em 1 tem o nome de Tetravac.

O que é a vacina 4 em 1?

4 em 1 é o nome dado à vacina que protege contra a difteria, poliomielite, tétano e tosse convulsa. Todas estas infeções são doenças graves que podem levar a internamento hospitalar e, nos piores casos, à morte.

Doenças contra as quais protege	Sintomas comuns	Possíveis complicações
Tétano	Espasmos musculares dolorosos	Convulsões (ataques) Trismo Morte
Difteria	Garganta irritada Aceleração da frequência cardíaca	Dificuldades respiratórias Paralisia Falência cardíaca Morte
Tosse convulsa	Tosse irritante, que se assemelha a inspiração profunda e acompanhada por um som agudo desagradável ou “guincho” típico	Dificuldades respiratórias Falência cardíaca e pulmonar Morte
Poliomielite	Febre Dores de cabeça Vómitos	Paralisia Morte

Quem é que necessita da vacina 4 em 1?

O seu filho deverá ter sido imunizado contra estas doenças aos dois, quatro e seis meses de idade, como parte da vacina 6 em 1.

De forma a reforçar o sistema imunitário do seu filho e fornecer proteção adicional contra estas doenças será necessária uma dose adicional na Pré-primária.

Existem crianças que não devem tomar a vacina 4 em 1?

São muito poucas as crianças que não devem tomar a vacina 4 em 1. O seu filho não deverá tomar a vacina se tiver tido uma reação alérgica grave (anafilaxia) a uma vacina anterior ou a qualquer parte de uma vacina ou se tiver tido uma reação alérgica grave aos antibióticos polimixina b, estreptomicina ou neomicina.

Deverá adiar a administração da vacina 4 em 1 se o seu filho:

- estiver com febre alta.

A vacina 4 em 1 tem efeitos secundários?

A maioria das crianças não tem qualquer problema após a administração desta vacina.

O efeito secundário mais frequente é dor, vermelhidão ou inchaço no braço. O inchaço raramente abrange todo o braço, do ombro ao cotovelo. Por norma, isto ocorre no espaço de 2 dias após a vacinação e melhora em 4-5 dias. Não são necessários antibióticos para o tratamento desta reação local. Pode administrar paracetamol ou ibuprofeno. A criança deve também ingerir bastantes líquidos. Assegure-se de que o seu filho não está demasiado quente e que a roupa não fricciona a zona da injeção.

Com menos frequência, as crianças podem ter febre, dor de cabeça ou sentirem-se adoentadas.

A vacina MMR

Como se chama a vacina MMR?

O nome da vacina MMR é Priorix ou MMRVaxPro.

O que é a vacina MMR?

A vacina MMR protege o seu filho contra o sarampo, a papeira e a rubéola.

O sarampo, a papeira e a rubéola são doenças virais altamente contagiosas. São transmitidas quando o vírus passa de alguém que tem a doença para alguém que não tem nenhuma proteção contra a mesma.

Doenças contra as quais protege	Sintomas comuns	Possíveis complicações
Sarampo	Febre Erupção cutânea Olhos vermelhos e dolorosos	Encefalite (inflamação do cérebro) Pneumonia Bronquite Infeções no ouvido
Papeira	Glândulas abaixo do maxilar inchadas e dolorosas e febre	Meningite Surdez Testículos dolorosos e inchados em homens adultos
Rubéola	Febre e erupção cutânea	Se uma mulher grávida for contagiada com rubéola, o bebé pode vir a sofrer de graves deficiências à nascença, incluindo cegueira, danos cerebrais, surdez, problemas cardíacos e outras complicações graves

Quem necessita da vacina MMR?

O seu filho deve tomar uma vacina MMR aos 12 meses de idade. As crianças devem tomar uma segunda dose na pré-primária. Duas doses da vacina MMR irão dar ao seu filho a melhor proteção. Se o seu filho nunca tiver tomado a vacina MMR, deverá tomar uma segunda dose 1 mês depois da primeira dose.

Existem crianças que não devem tomar a vacina MMR?

São muito poucas as crianças que não devem tomar a vacina MMR. O seu filho não deve tomar a vacina se tiver tido uma reação alérgica grave (anafilaxia) a uma vacina MMR anterior, a qualquer parte da vacina ou à neomicina ou gelatina, contidas na vacina MMR.

Deverá adiar a administração da vacina MMR se o seu filho:

- estiver com febre alta
- estiver a tomar uma dose elevada de corticosteroides

- estiver em tratamentos, tais como quimioterapia e radioterapia
- sofrer de qualquer distúrbio ou doença que afete o seu sistema imunológico.

Existe alguma relação entre a vacina MMR e o autismo?

Não. Estudos demonstraram que não existe qualquer ligação entre a vacina MMR e o autismo.

A vacina MMR tem efeitos secundários?

A maioria das crianças não tem qualquer problema após a administração desta vacina. Os efeitos secundários são muito menos frequentes após a 2.^a dose da vacina MMR.

Algumas crianças podem ficar com dor, inchaço e vermelhidão na zona onde foi administrada a injeção. Raramente, algumas crianças podem desenvolver “mini sarampo”, com erupção cutânea e febre, 6 a 10 dias mais tarde. As crianças podem desenvolver “mini papeira”, com inchaço na área do maxilar, na terceira semana após a vacinação. Estas não são contagiosas.

As vacinas 4 em 1 e MMR são dadas no mesmo dia e o seu filho receberá uma vacina em cada braço.

O seu filho tem de ser protegido destas 7 doenças contagiosas quando inicia a vida escolar.

Em bebé, o seu filho já foi vacinado contra difteria, poliomielite, tétano, tosse convulsa, sarampo, papeira e rubéola. A imunidade a estas doenças diminui ao longo do tempo, pelo que se recomenda um reforço da vacinação agora, proporcionando uma proteção adicional.

O sistema imunitário do seu filho suporta facilmente estas vacinas. Estas vacinas são dadas em conjunto, fornecendo ao seu filho a melhor proteção contra estas doenças.

Como pode obter estas vacinas para o seu filho?

Estas vacinas são oferecidas como parte do programa de vacinação escolar do HSE. Receberá informações e um formulário de autorização antes de o seu filho ser vacinado.

Nos municípios de Donegal, Sligo e Leitrim, estas vacinas são dadas pelo seu médico de família. Nestes casos, receberá uma carta do HSE a solicitar-lhe que consulte o seu médico de família quando as vacinas tiverem de ser administradas.

O meu filho pode tomar a vacina contra a COVID-19 e outras vacinas?

Como medida preventiva, recomenda-se que crianças nesta faixa etária tomem a vacina contra a COVID-19 e outras vacinas com uma diferença de 14 dias.

Como é que o seu filho se pode preparar para o dia da vacinação?

No dia da vacinação, o seu filho deverá:

- Tomar o pequeno-almoço
- Vestir uma parte de cima solta, com mangas curtas
- Levar o seu passaporte de imunização para a escola, se possível.

O que acontece se o seu filho faltar ao dia de vacinação na escola?

Ainda assim, o seu filho pode tomar as vacinas. O HSE agendará uma visita a uma clínica do HSE para que o seu filho seja vacinado ou ser-lhe-á solicitado que marque uma consulta no seu médico de família para proceder à vacinação.

O que acontece se o seu filho precisar de uma segunda dose da vacina MMR?

O HSE tomará medidas para que o seu filho seja imunizado.

O formulário de autorização para vacinas

Deve ler e assinar o formulário de autorização incluído nestes documentos e devolvê-lo à escola para garantir que o seu filho é vacinado na escola.

Devido à COVID-19, o programa de vacinação escolar do HSE poderá ter de ser feito num local diferente ou ter de ser adiado.

Mais informações

Se tiver qualquer tipo de questão ou dúvidas, discuta-as com um membro da sua equipa de vacinação escolar do HSE, com o enfermeiro de saúde pública ou o seu médico de família.

Visite o nosso website www.immunisation.ie para saber mais sobre estas doenças infecciosas e as vacinas.

Também pode encontrar hiperligações para os folhetos de informação ao paciente relativos às vacinas em www.hpra.ie. Procure por Tetravac (4 em 1), Priorix ou MMRVaxPro (MMR) para ler o respetivo folheto de informação ao paciente.

Este panfleto foi produzido por: HSE National Immunisation Office
Data de publicação: junho de 2022