



**Eolas don Phobal maidir le**

# **Fliú A(H1N1)**

**Is é an bealach is fearr chun srian a chur ar scaipeadh an fliú ná cosc a chur le scaipeadh na bhfrídíní.**

I gcónaí ba chóir duit:

- Do bhéal agus do shrón a chlúdach le ciarsúr páipéir nuair atá tú ag casacht nó ag sraothartach
- Aon chiarsúr a úsáideann tú, a chaitheamh sa mbosca bruscar go beo
- Cinntiú go níonn gach duine a gcuid lámha go minic le gallúnach agus uisce
- Dromchlaí a ghlanadh go rialta, stopfaidh sé seo scaipeadh na bhfrídíní

**Má cheapann tú go bhfuil an fliú ort, seachain dlúth-theagmháil le daoine eile, fan sa bhaile agus faigh comhairle mhíochaine trí glaoch a chur ar do dhochtúir nó ar Líne Eolais an Fliú.**

**Roinnt Siomptóim:**

- Teocht
- Scornach tinn
- Casacht

- Slaghdán Cinn
- Crithfhuacht
- Tinnis Cinn agus Colainne

Tuilleadh eolais ó

**[www.hse.ie](http://www.hse.ie) nó [www.dohc.ie](http://www.dohc.ie)**

Líne eolais an fliú

**Saorghlao 1800 94 11 00**