

Bileog oibre – Plean gníomhaíochta fisiciúla seachtainiúil

	Dé Luain	Dé Máirt	Dé Céadaoin	Déardaoin	Dé hAoine	Dé Sathairn	Dé Domhnaigh
 Siúl/rothaíocht chun na scoile							
 Corpoideachas (PE)							
 Traenáil							
 Cluiche/ Comórtas							
 Obair Tí							
 Siúl/rothaíocht / snámh							
 Gníomhaíocht coirp iomlán							
 Am scáileáin							
 Codladh							
 Obair baile							