

## Bileog Oibre 1 – Tacú le caidreamh sláintiúil - cártaí cás-staidéir (leathanach 1)



Daniel agus Raj	Lee agus Sam
<p>Tá Daniel agus Raj cairdiúil lena chéile ó thosaigh siad ag freastal ar an meánscoil i mí Dheireadh Fómhair seo caite. Is breá leo beirt píosa spraoi a bheith acu agus réitíonn siad go maith lena chéile. Rinne Daniel ceap magaidh de Raj aréir, áfach. Thaifead sé an eachtra agus d'uaslódáil sé an taifeadadh ar na meáin shóisialta. Tá sé feicthe ag gach duine sa scoil agus tá náire an domhain ar Raj.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d'fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>	<p>Thosaigh Lee agus Sam ag freastal ar an meánscoil ag an am céanna. Tá siad ag freastal ar na ranganna céanna agus is cairde maithe iad. Tá grúpa cairde níos mó ag Lee ná Sam agus tá nós ag an ngrúpa seo a bheith ag vópáil ar chúl na scoile ar maidin. Tá Lee ag impí ar Sam a bheith páirteach sa ghrúpa seo. Níl fonn ar Sam sa vópáil, ach tá imní air nach mbeidh Lee cairdiúil leis níos mó.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d'fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>
Zara agus Jules	Harry agus Mo
<p>Is dlúthchairde iad Zara agus Jules ó thosaigh siad ag freastal ar an mbunscoil. Bíonn fonn cainte orthu i gcónaí agus tá an acmhainn grinn céanna acu. Thit siad amach lena chéile de bhrí go bhfuil Zara pictiúr ar na meáin shóisialta de Jules ag pógadh duine éigin a bhfuil dúil aici féin ann. Níl Zara cairdiúil le Jules níos mó agus níl sí ag iarraidh labhairt le Jules arís.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d'fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>	<p>Tá Harry agus Mo cairdiúil lena chéile le fada an lá. Beagnach gach maidir, ar an mbus, cóipeálann Harry obair bhaile Mo. D'inis Mo dó nach bhfuil sé sásta faoi seo roinnt uaireanta, ach níl Harry ach ag gáire faoi. Tá an scéal seo ag cur cantail ar Mo, ach de bhrí go bhfuil sé ag tarlú le fada, níl a fhios ag Mo conas stop a chur leis.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d'fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>

## Bileog Oibre 1 – Tacú le caidreamh sláintiúil - cártaí cás-staidéir (leathanach 2)



Jamie agus Kai	Jordan agus Chris
<p>Beidh an turas scoile ag tarlú go luath agus tá a gcuid táillí íoctha ag gach duine. Insíonn Jamie do Kai maidin amháin, nuair a bhíonn siad ina n-aonar, nach bhfuil na táillí íoctha aige fós. Ba bhreá leis dul ar an turas scoile ach níl an t-airgead aige chun íoc as. Deir sé go magúil le Kai go bhféadfadh sé an t-airgead a ghoid go héasca ón siopa a mbíonn sé ag obair ann ag an deireadh seachtaine: “Ní thabharfaidh lucht an tsiopa €50 faoi deara!” Is é Jamie ceann de na cairde is fearr atá ag Kai agus ba bhreá le Kai dá mbeadh sé in ann dul ar an turas scoile. Mothaíonn sé go bhfuil brú air an t-airgead a ghoid chun cabhrú le Jamie íoc as an turas scoile.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d’fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>	<p>Tá Jordan agus Chris tosaithe ag siúl amach lena chéile. Bhí siad ag an amharclanna cúpla uair agus bíonn siad i gcomhlúadar a chéile ag am lóin ar scoil. Tá Chris fíorshásta, bhí dúil aige in Jordan ó thús na chéad bhliana!</p> <p>Bhí foireann cispheile Chris i mbun traenála ag am lóin an tseachtain seo caite, de bhrí go bhfuil cluiche acu ag an deireadh seachtaine. Níl Jordan chomh cairdiúil is a bhí, níl téacsanna á bhfreagairt aibe agus níl sé sásta nuair a bhíonn siad i gcomhlúadar a chéile; dúirt sé go bhfuil Chris ag tabhairt tús áite don chispheil seachas dá gcaidreamh.</p> <p>Tá ionadh an domhain ar Chris agus ní dheachaigh sé ag traenáil sna laethanta roimh na gcluiche ionas go bhféadfadh sé am a chaitheamh i gcomhlúadar Jordan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Céard é an fhadhb?</li> <li>2. Cén fáth an bhféadfadh a leithéid tarlú?</li> <li>3. Céard ba cheart a dhéanamh chun cúrsaí a chur ina gceart?</li> <li>4. Cé a d’fhéadfadh comhairle a chur orthu nó cabhrú leo?</li> </ol>