Votre Sonde Urinaire

Qu’est-ce qu’une sonde urinaire ?

Une sonde urinaire est un tube qui est introduit dans votre vessie. La sonde est introduite pour permettre à l’urine (pipi) d’être drainée de votre vessie jusque dans un sac. Une sonde peut être mise en place pour de nombreuses raisons variées.

Parfois cela est nécessaire parce que pour quelque raison que ce soit vous ne pouvez pas uriner. (On appelle cela de la « rétention »). Une autre raison pourrait être que de l’urine s’écoule en permanence (on appelle cela être « incontinent »). Parfois une sonde est introduite pour une courte durée pour gérer le flux d’urine pendant une opération. Dans certains cas, elle peut être introduite pour mesure combien d’urine vous produisez quand vous êtes très malade. Si vous n’êtes pas sûr de la raison pour laquelle vous avez une sonde, s’il vous plaît demandez à votre médecin ou infirmière. Ils en parleront volontiers avec vous.

Est-ce que je peux attraper une infection à cause d’une sonde urinaire ?

Avoir une sonde urinaire signifie qu’il y a un tube avec un bout dans votre vessie et l’autre bout en dehors de votre corps qui va dans un sac. Tant que le tube est en place il y a un risque que des bactéries (microbes) longent le tube et entrent dans votre vessie. Si la sonde doit rester en place pendant quelques semaines ou une durée plus longue, il est presque certain que des bactéries entreront dans votre vessie. Si les microbes restent simplement dans votre vessie, cela n’aura la plupart du temps aucun effet nocif. Parfois vous ressentirez une gêne ou une douleur dans la partie inférieur de votre ventre. Parfois il peut y avoir une inflammation ou une infection près de l’endroit où le tube sort. Cela peut entraîner un inconfort ou des douleurs et il peut y avoir du pus ou du sang.

Le risque d’infection principal pour une sonde urinaire est si les microbes qui grandissent dans votre vessie se propage aux reins ou dans le sang. Cela pourrait vous rendre très malade et vous aurez peut être des frissons, de la fièvre, et vous vous sentirez très faible. Si cela se produit, prévenez votre infirmière ou médecin immédiatement.

Pouvez-vous me protéger contre les infections causées par la sonde urinaire ?

Même avec les meilleurs soins possibles, il y a toujours un risque d’infection avec une sonde urinaire. Le risque est plus grand pour les gens qui ont eu une sonde pendant très longtemps, et pour les gens qui sont très vulnérables face aux infections.

La façon la plus efficace de réduire les risques d'infection est que les gens ne doivent avoir une sonde urinaire que s'ils en ont vraiment besoin. La sonde devrait être retirée dès qu'elle n'est plus nécessaire. Si vous avez une sonde urinaire, c'est une bonne chose de demander pourquoi vous en avez une et pendant combien de temps vous allez en avoir besoin. Certaines personnes ne peuvent pas se passer d'une sonde urinaire pendant de longues périodes (des semaines ou des mois). Si quelqu'un a vraiment besoin d'une sonde et il n'y a pas d'autres façon de gérer leur pathologie, alors les risques d'infections graves ne peuvent pas être complètement évités.

Les risques d'infection par une sonde sont réduits si l'ouverture par où la sonde entre et la peau qui l'entoure sont soigneusement nettoyées avant que la sonde ne soit insérée. Les risques d'infections sont diminués si le médecin ou l'infirmière qui met en place la sonde prend soin de se laver les mains avant de le faire. Vous pouvez rappeler aux gens de se laver les mains quand ils vous soignent.

Les risques d'infection par sonde sont également réduits si toutes les personnes qui touchent la sonde ou le sac suivent les règles d'hygiènes des mains avant qu'ils ne les touchent. Encore une fois, vous pouvez rappeler aux gens de se laver les mains quand ils vous soignent.

Est-ce que je peux éviter une infection si je prends des antibiotiques pendant que j'ai la sonde ?

Si vous avez une infection grave aux reins ou une infection du sang par la sonde, il vous faudra un traitement antibiotique pour cette infection. Cependant, rester sous antibiotiques tout le temps n'est habituellement pas une bonne idée. Si vous êtes sous antibiotiques tout le temps, votre vessie sera souvent affectée par des bactéries résistantes aux antibiotiques.

Si cela arrive, il sera plus difficile de trouver un bon antibiotique pour vous traiter si vous avez une infection aux reins ou une infection du sang. Rester sous antibiotiques pendant longtemps entraîne également la diarrhée ou le muguet la plupart du temps et peut avoir d'autres effets secondaires graves. Chez la plupart des patients qui ont une sonde, prendre des antibiotiques pendant longtemps a plus de chance d'être nocif que bénéfique.

Est-ce que je devrais faire une analyse d'urine pour savoir si j'ai une infection ?

Il n'y a habituellement pas d'avantage à faire une analyse d'urine sauf si vous vous sentez malade et que votre médecin pense que vous avez une infection aux reins ou une infection du sang. Si

vous avez une sonde depuis longtemps, l'analyse d'urine sera presque toujours positive. Cela ne signifie pas que vous avez une infection, cela signifie juste qu'il y a des bactéries dans votre vessie. Il est presque toujours plus sûr de laisser les microbes tranquilles si ils ne vous rendent pas malade à ce moment là.

Faites attention, et informer les infirmières et les médecins si :

- vous ressentez un inconfort ou une douleur dans votre ventre ou là où la sonde sort ;
- vous commencez à avoir des frissons, ou avez de la fièvre, ou vous vous sentez soudainement très malade.

Pour plus d'informations

S'il vous plaît n'hésitez-pas à demander au personnel de soins qui s'occupe de vous si vous avez quelques questions que ce soit. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections, et la gestion des superbactéries à la maison en consultant www.hse.ie/infectioncontrol ou www.hpsc.ie

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).

Publié en : Janvier 2019