



Ayez conscience des risques d'infection

Réduisez le risque d'attraper une infection à l'hôpital ou lorsque vous rentrez chez vous

Qui présente un risque ?

Les gens qui ont besoin d'être traités dans un hôpital ou une clinique sont souvent plus vulnérables face aux infections que la majorité des autres personnes. Cela peut être dû au fait que la maladie qu'ils ont, ou le traitement dont ils ont besoin, a affaibli leur résistance.

Les « infections nosocomiales » sont des infections que vous attrapez après avoir été en contact avec un service de soins. La plupart du temps, cela se produit lorsque vous avez été traité à l'hôpital. Cela peut aussi se produire après avoir été traité dans une polyclinique, une maison de soins, ou d'autres types d'environnement médicaux.

N'importe quel patient, dans n'importe quel hôpital, ou n'importe quel établissement médical dans le monde entier fait face au risque d'attraper une nouvelle infection lorsqu'il y est.

Qu'est-ce qui produit des microbes et les infections ?

Certaines de ces infections nosocomiales sont dues à votre propres bactéries (microbes). Ils sont habituellement inoffensifs sur des gens en bonne santé. D'autres sont dues aux microbes des hôpitaux résistants aux antibiotiques – les « superbactéries ». Vous pouvez les attraper à l'hôpital en étant en contact avec d'autres patients, ou en étant en contact avec le personnel et le matériel de l'hôpital. Dans un grand hôpital qui s'occupe de personnes très malades, environ 1 patient sur 20 a une infection nosocomiale.

Peut-on arrêter les microbes et les infections ?

Aucun hôpital au monde ne peut empêcher toutes ces infections de se produire. Certaines peuvent être arrêtées en mettant en place des systèmes efficaces pour empêcher les superbactéries de se propager d'un patient à l'autre. Garder vos mains propres et faire en sorte que le matériel soit propre est très important pour empêcher la propagation des superbactéries de l'hôpital.

Si l'hôpital sait qu'un patient a une superbactérie, ils prendront encore plus soin de cette personne pour empêcher la superbactérie de se propager. Par exemple, un patient avec une superbactérie aura habituellement droit à sa propre chambre et cabinet si cela est possible.

Comment savoir si j'ai un microbe ?

La seule façon de savoir si une personne est porteuse d'une superbactérie est de prendre un échantillon (prélèvement) et de le tester au laboratoire. Lorsque nous faisons des tests pour les superbactéries, nous vous demandons si nous pouvons prendre un « prélèvement » dans votre nez, sur une blessure, votre peau, ou votre anus (vos fesses). C'est une procédure simple durant laquelle nous effectuons le prélèvement – à l'aide d'une sorte de coton-tige – en frottant votre peau. Il est important de savoir si vous êtes porteur d'une superbactérie,



cela peut aider les médecins dans leur choix du meilleur traitement antibiotique pour vous si vous développez une infection à l'hôpital. Si vous êtes porteur d'une superbactérie, vous remarquerez que le personnel de l'hôpital prendra des mesures supplémentaires lorsqu'ils vous traiteront, comme porter des gants, des tabliers, ou des blouses. Cela aide à réduire le risque que les superbactéries soient transmises à d'autres patients. Si vous savez que vous êtes porteur d'une superbactérie il est important que vous le disiez à un membre du personnel lorsque vous arrivez à l'hôpital.

De nombreux patients sont testés pour savoir s'ils sont porteurs de superbactéries lorsqu'ils arrivent à l'hôpital. Si votre test revient positif, un médecin ou une infirmière vous informera du résultat. Ils vous donneront des informations que vous pourrez lire et emportez avec vous lors de votre retour chez vous.

Qu'est-ce que je peux faire pour me protéger ?

Voici quelques conseils à suivre pour vous protéger contre le risque d'attraper une infection ou une superbactérie pendant votre séjour à l'hôpital :

- Lavez-vous les mains régulièrement et utilisez le gel antibactérien. Faites toujours cela après être allé aux toilettes et avant de manger.
- Ne partagez pas vos affaires avec d'autres patients – par exemple votre téléphone, vos écouteurs, etc.
- Restez éloigné des lits des autres patients.
- Ne laissez personne s'asseoir sur votre lit, et ne vous asseyez pas sur le lit d'un autre patient.
- Vous pouvez rappeler au personnel de se laver les mains.
- Vous pouvez informer un membre du personnel si vous voyez quelque chose qui n'est pas propre.

Parfois, l'hôpital ne sait qu'une personne est porteuse d'une superbactérie qu'après qu'elle soit rentrée chez elle. Si nous découvrons que vous êtes porteur d'une superbactérie après que vous soyez rentré chez vous, nous vous écrirons, ou nous vous le dirons lors d'un rendez-vous de suivi. Nous en informerons aussi votre médecin traitant. Si vous avez des questions sur les infections nosocomiales ou les superbactéries, merci d'en parler avec votre médecin ou infirmière.

Pour plus d'informations

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains et regarder une courte vidéo sur la bonne façon de se laver les mains en consultant www.hse.ie/infectioncontrol

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes) .

Publié en : Janvier 2019