



Будьте обізнані про інфекції (Be infection aware)

Зменшення ризику підходити інфекцію в лікарні або вдома

Для кого існує ризик?

Люди, які потребують лікування в лікарні чи клініці, зазвичай більш вразливі до інфекцій, ніж інші. Це може бути пов'язано з хворобою або лікуванням, яке послабило їхню стійкість.

Інфекції, пов'язані з наданням медичної допомоги — це інфекції, які можна підхопити після контакту з медичними службами. Зазвичай це відбувається під час лікування в лікарні. Це також може трапитися після амбулаторного лікування, у центрах сестринського догляду й інших медичних закладах.

Будь-який пацієнт у будь-якій лікарні чи медичному закладі у світі ризикує підходити нову інфекцію під час перебування там.

Що спричиняє появу бактерій і інфекцій?

Деякі з нових інфекцій, пов'язаних із наданням медичної допомоги, викликають їхні бактерії (мікроорганізми). Зазвичай вони не завдають шкоди здоровим людям. Інші інфекції викликають лікарняні бактерії, стійкі до антибіотиків — «супербактерії». Їх можна підхопити в лікарні внаслідок контакту з іншими пацієнтами, персоналом чи обладнанням у лікарні. У великій лікарні, де доглядають за важкохворими, приблизно 1 із 20 пацієнтів має інфекцію, пов'язану з наданням медичної допомоги.

Повідомте медичний персонал, якщо ви перебували на стаціонарному лікуванні в іншій лікарні протягом останніх 12 місяців або вам повідомляли, що у вас стійка до антибіотиків інфекція чи супербактерія. Нам потрібна ця інформація для призначення правильного лікування.

Як можна зупинити бактерії й інфекції?

Жодна лікарня у світі не може зупинити всі ці інфекції. Деякі з них можна зупинити шляхом запровадження надійних систем для запобігання поширенню лікарняних супербактерій від одного пацієнта до іншого. Підтримуйте чистоту своїх рук і обладнання, тому що це важливо для зупинки поширення лікарняних супербактерій.



Якщо працівникам лікарні відомо про наявність супербактерії в пацієнта, вони приділятимуть йому додаткову увагу, щоб зупинити поширення бактерії. Наприклад, пацієнту з супербактерією зазвичай виділяють окрему палату з окремим туалетом, якщо це можливо.

Як дізнатися, що в мене бактерія?

Єдиним способом дізнатися, що людина є носієм супербактерії, є взяття зразка (мазка) й аналіз у лабораторії. Коли ми проводимо аналіз на наявність супербактерії, ми просимо дозволу взяти «мазок» із вашого носа, рани, шкіри чи заднього проходу. Це проста процедура, коли ми проводимо тампоном, як ватною паличкою, по вашій шкірі. Важливо знати, чи є ви носієм супербактерії, оскільки це допоможе лікарям вибрати найкраще лікування антибіотиком, якщо у вас розвинеться інфекція в лікарні. Якщо ви є носієм супербактерії, ви зможете помітити, що персонал лікарні вживає додаткових застережних заходів під час догляду за вами, як-от носіння рукавичок, фартухів або халатів. Це допомагає зменшити ризик передачі бактерії іншим пацієнтам. Якщо вам відомо, що ви є носієм супербактерії, важливо повідомити це медичному персоналу в лікарні.

Багатьом пацієнтам роблять аналіз на супербактерії, коли вони потрапляють до лікарні. Якщо результат позитивний, лікар чи медсестра повідомить це вам. Вони нададуть вам інформацію, з якою можна ознайомитися та взяти додому.

Що я можу зробити для свого захисту?

Ви можете взяти певних кроків, щоб захистити себе від інфекції або супербактерії під час перебування в лікарні:

- Регулярно мийте руки й використовуйте антисептик для рук. Завжди робіть це після відвідування туалету й перед їдою
- Не давайте особисті речі іншим пацієнтам, як-от ваш телефон, навушники тощо
- Не підходьте до ліжок інших пацієнтів
- Не дозволяйте нікому сідати на ваше ліжко й не сідайте на ліжка інших пацієнтів
- Ви можете нагадувати персоналу мити руки
- Ви можете сказати персоналу, якщо помітили щось брудне

Іноді працівники лікарні не знають, що людина є носієм супербактерії, доки її не выпишуть додому. Якщо ми дізнаємося, що ви є носієм супербактерії, після вашої виписки, ми напишемо вам або повідомимо це на контрольному прийомі. Ми також повідомимо вашого сімейного лікаря. Якщо у вас виникнуть запитання про лікарняні інфекції або супербактерії, запитайте в лікаря або медсестри.



Додаткова інформація

Ви можете отримати інформацію про гігієну рук і переглянути коротке відео про правильне миття рук на вебсайті www.hse.ie/infectioncontrol