



## **Что нужно знать об инфекции**

### **Снижение риска заражения инфекцией в больнице или при возвращении домой**

#### **Кто в группе риска?**

Люди, которые нуждаются в лечении в больнице или клинике, часто более уязвимы к инфекции, чем большинство других людей. Это может быть связано с тем, что их болезнь или лечение, в котором они нуждаются, ослабили сопротивляемость их организма.

«Внутрибольничная» инфекция – это инфекция, которую вы подхватываете после пребывания в заведениях здравоохранения. Чаще всего такое происходит, если вы проходили лечение в больнице. Также это может произойти после лечения в поликлиниках, домах престарелых и других медицинских учреждениях.

Любой пациент во время пребывания в любой больнице или медицинском учреждении мира рискует подхватить новую инфекцию.

#### **Что приводит к заражению бактериями и инфекциями?**

Некоторые из этих новых внутрибольничных инфекций, вызваны вашими собственными бактериями (паразитами). Они обычно безвредны для здоровых людей. Другие вызваны устойчивыми к антибиотикам больничными бактериями - «супербактериями». Вы можете подхватить их в больнице, контактируя с другими пациентами, или от контакта с персоналом больницы и оборудованием. В большой больнице, где ухаживают за очень больными людьми, примерно 1 из 20 пациентов заражен внутрибольничной инфекцией.

#### **Можно ли предотвратить заражение бактериями и инфекцией?**

Ни одна больница в мире не может остановить все эти инфекции. Некоторые можно остановить, установив надежные системы, чтобы предотвратить распространение больничных супербактерий от одного пациента к другому. Содержание рук в чистоте и чистота оборудования очень важны для предотвращения распространения в больнице супербактерий.

Если в больнице известно, что пациент есть носителем супербактерий, они окажут должный уход за этим человеком, чтобы предотвратить распространение паразитов. Например, пациенту с супербактериями обычно выделяют свою комнату и свой туалет, если это возможно.

#### **Как узнать, есть ли у меня паразит?**



Единственный способ узнать является ли человек носителем супербактерий – это взять образец (мазок) и проверить его в лаборатории. Когда мы проводим тестирование на наличие супербактерий, мы спрашиваем у вас разрешение на взятие «мазка» с вашего носа, раны, кожи или заднего прохода (ануса). Это простая процедура, когда мы втираем мазок - ватной палочкой - в вашу кожу. Важно знать, носитель вы супербактерий или нет, поскольку это может помочь вашим врачам выбрать лучший антибиотик для вашего лечения, если вы подхватили инфекцию в больнице. Если у вас обнаружены супербактерии, вы заметите, что персонал больницы при уходе за вами принимает дополнительные меры предосторожности, такие как ношение перчаток, фартуков или халатов. Это помогает снизить риск распространения паразитов на других пациентов. Если вам известно, что у вас есть супербактерии, по прибытию в больницу важно сообщить об этом сотруднику.

Многие пациенты проходят тестирование на наличие супербактерий, когда попадают в больницу. Если у вас положительный результат теста, врач или медсестра сообщат вам о результате. Они предоставят вам информацию, которую вы можете прочитать и взять с собой домой.

### **Что я могу сделать, чтобы защитить себя?**

Вот некоторые вещи, которые вы можете сделать, чтобы защитить себя от заражения инфекцией или супербактериями, во время вашего пребывания в больнице:

- Регулярно мойте руки и используйте дезинфицирующий гель для рук. Делайте так всегда после каждого похода в туалет и перед едой.
- Не делитесь своими личными вещами с другими пациентами - например, телефоном, наушниками и т. д.
- Находитесь вдали от кроватей других пациентов.
- Не позволяйте никому сидеть на вашей кровати и не садитесь на кровать другого пациента.
- Напомнить персоналу о необходимости вымыть руки – нормальная практика.
- Если вы заметили грязный предмет – можете сообщить об этом сотруднику.

Иногда в больнице не знают, что человек является носителем супербактерий, пока они не вернутся домой. Если мы узнаем, что вы являетесь носителем супербактерий после того, как вы вернетесь домой, мы напишем вам или расскажем вам об этом на последующем приеме. Мы



также сообщим вашему врачу. Если у вас есть какие-либо вопросы по поводу внутрибольничной инфекции или супербактерий, обратитесь к врачу или медсестре.

### **Дополнительная информация**

Вы можете получить дополнительную информацию о гигиене рук и посмотреть короткое видео о том как правильно мыть руки на [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol)

**Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».**

**Опубликовано: январь 2019 г.**