



## **Информационный лист пациента по бактерии Клостридиум диффициле (C diff)**

### **Что такое бактерия Клостридиум диффициле – C diff?**

*Клостридиум диффициле* это вид бактерии (клопа). Сокращенно его часто называют **C diff**, и в этой брошюре мы будем использовать этот термин.

Бактерии C diff живут в кишечнике вместе со многими другими бактериями, не вызывая, зачастую, проблем у людей с хорошим здоровьем. Иногда, однако, повышение количества бактерий C diff в кишечнике, может вызвать диарею. Это может произойти, когда кто-то принимает антибиотики. Иногда такое происходит после окончания курса приема человеком антибиотиков.

### **Откуда у меня бактерии C diff?**

Если в кишечнике у человека есть бактерии C diff, они выходят из его тела с калом (во время опорожнения). Таким образом бактерии могут «прилипнуть» к рукам, а также к поверхностям – например, к унитазам, столешницам, кроватям, полам и т. д. Бактерии могут жить на этих поверхностях неделями. Размер бактерий слишком незначительный, чтобы заметить их невооруженным глазом, поэтому даже если какой-либо предмет выглядит чистым, на нем все же могут находиться бактерии. Вы можете подхватить C diff, не зная об этом, просто коснувшись поверхности, зараженной бактериями.

Кроме того, вы можете подхватить бактерии C diff, если вас коснется какой-либо человек, у которого на руках присутствуют эти бактерии. Если у вас на руках есть бактерии C diff, они могут попасть в рот во время приема пищи и питья, а затем начнут расти в кишечнике.

### **Какие симптомы заражения бактериями C diff?**

Если бактерии C diff довольно быстро растут в вашем кишечнике, у вас может возникнуть диарея. Диарея часто водянистой структуры с неприятным запахом. Среди прочего у вас могут наблюдаться такие симптомы как спазм желудка, высокая температура, боль в животе и потеря аппетита.

У большинства людей наблюдаются незначительные симптомы заболевания, которые проходят без какого-либо лечения. Тем не менее, у некоторых людей может наблюдаться серьезное заболевание, вызванное воздействием на организм бактерий C diff и им будет



необходим длительный и сложный курс лечения. Некоторые люди поправляются довольно быстро, но после прекращения лечения они снова могут испытывать приступы диареи. Небольшое количество людей заболевают диареей на почве бактерий *C diff*, которая может повторяться продолжительное время после прекращения лечения.

### **Как узнать, являюсь ли я носителем бактерий *C diff*?**

Важно сообщить сотруднику, который ухаживает за вами, что у вас диарея; образец ваших фекалий (кала) можно отправить в лабораторию. Образец проверяется на наличие бактерий и вирусов, которые могут вызвать диарею.

Если вы подхватили *C diff*, находясь в лечебном заведении, вас переведут в отдельную комнату или специальную палату. В вашем собственном распоряжении будет туалет или уборная. Пожалуйста, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом и водой после пользования туалетом или уборной и перед едой. Персонал, ухаживающий за вами, должен надеть фартуки и перчатки, а также вымыть руки после ухода за вами. Когда пройдет диарея, вас могут попросить вернуться в палату с другими пациентами.

### **Какое лечение необходимо при диарее, вызванной бактериями *C diff*?**

В ряде случаев синдром диареи мог быть спровоцирован приемом некоторых антибиотиков. Если это так, возможно, вам придется прекратить их прием. Для лечения бактерий *C diff* вам могут быть назначены разные антибиотики. Важно пить много жидкости, чтобы избежать обезвоживания из-за диареи.

### **Могут ли меня навещать при заражении бактериями *C diff*?**

Да, вас могут навещать. Если люди, которые навещают вас, достаточно здоровы, риск подхватить бактерии *C diff* незначительный. Тем не менее, посетители, принимающие антибиотики или очень больные, подвергаются большему риску. Если вы знаете, что кто-то принимает антибиотики, или они заболели, вы можете попросить их не навещать вас до тех пор, пока у вас не пройдет приступ диареи.

После визита посетители должны тщательно вымыть руки с мылом и водой, а не просто пользоваться дезинфицирующим средством для рук. Это помогает остановить



распространение C diff. Кроме того, ваши посетители не должны сидеть на вашей кровати в больнице.

### **Как я узнаю, что больше не инфицирован бактериями C diff?**

Считается, если у вас в течении двух полных дней больше не наблюдается диарея, и ваше испражнение (кал) вернулось к норме, вы поправились и с меньшей вероятностью заразитесь. Тем не менее, бактерии C diff могут оставаться в кишечнике после прекращения диареи, а болезнь позже может снова внезапно обостриться. Если диарея вернулась, немедленно сообщите об этом своему врачу или медсестре. Если вам нужно принимать антибиотики для лечения другого заболевания, скажите своему врачу, что в прошлом вы перенесли заболевание, вызванное бактериями C diff. Как вам, так и абсолютно всем безопаснее не принимать антибиотики, без надобности.

### **Что произойдет в случае возвращения домой?**

Если при выписке из больницы у вас все еще продолжается диарея, продолжайте лечение и пейте много жидкости. Тщательно мойте руки с мылом и теплой водой после каждого похода в туалет и пользуйтесь отдельным полотенцем. Старайтесь закрывать туалет крышкой, а крышку, ободок и ручку держать в чистоте. Бактерии C diff обычно представляют очень низкий риск для семьи и друзей, если они имеют достаточно здоровы и не принимают антибиотики. Семья и гости должны мыть руки после посещения туалета и перед едой. Это помогает предотвратить распространение C diff. В любом случае, всякий раз при пользовании туалетом, людям рекомендуется мыть руки.

Чистые руки защищают вас и отдельно взятого человека от множества инфекций, а не только от бактерий C diff.

### **Дополнительная информация**

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о C diff, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. На сайте [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) можно найти дополнительную информацию о гигиене рук, инфекционном контроле и управлении супербактериями в домашних условиях.

**Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак**



Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.