



C. difficile (*Clostridium difficile*) brochure d'information destinées aux patients

Qu'est-ce que le *Clostridium difficile* ou C. difficile ?

Clostridium difficile est un type de bactérie (microbe). Il est souvent abrégé en **C. Difficile**, et c'est le terme que nous allons utiliser dans cette brochure.

La bactérie du C. Difficile vit dans l'intestin avec de nombreuses autres bactéries. Habituellement, elles ne posent aucun problème aux gens en bonne santé. Cependant, parfois, C. Difficile grandit trop dans l'intestin, et cela peut entraîner une diarrhée. Cela peut arriver lorsqu'une personne prend des antibiotiques ? Parfois cela arrive à une personne qui vient de finir un traitement par antibiotiques.

Comment est-ce que j'ai attrapé le C. Difficile ?

Si une personne a le C. Difficile dans son intestin, la bactérie sort de son corps dans ses selles (caca). La bactérie peut alors se coller aux mains et aussi aux surfaces – par exemple le siège des toilettes, les dessus de table, les lits, les sols, et ainsi de suite. La bactérie peut vivre sur ces surfaces pendant des semaines. La bactérie est trop petite pour être vue, donc même si quelque chose a l'air propre, la bactérie peut quand même y être. Vous pourriez attraper le C. Difficile sans le savoir, simplement en touchant une surface porteuse de la bactérie.

Si une personne vous touche et qu'il y a le C. Difficile sur leur mains, il peut également vous être transmis. Si vous avez le C. Difficile sur vos mains, il peut se atterrir dans votre bouche quand vous mangez ou quand vous buvez et ensuite commencer à grandir dans votre intestin.

Quels sont les symptômes du C. Difficile ?

Si la bactérie du C. Difficile grandie trop dans votre intestin, vous pouvez avoir la diarrhée. La diarrhée est souvent liquide et peut sentir très mauvais. Il se peut aussi que vous souffriez de crampes d'estomac, que vous ayez de la fièvre, des maux de ventre, et que vous perdiez l'appétit.

La plupart des gens ne sont que légèrement malades et se remettent complètement du C. Difficile sans aucun traitement. Cependant, certaines personnes peuvent être très malades du C. Difficile et on besoin de prendre un traitement long et compliqué. Certaines personnes se remettent assez



rapidement, mais la diarrhée revient lorsqu'elles arrêtent le traitement. Un petit nombre d'individus ont une diarrhée C. Difficile qui revient sans cesse quand ils arrêtent de prendre un traitement.

Comment savoir si j'ai le C. Difficile ?

Il est important d'informer un membre du personnel qui vous soigne si vous avez la diarrhée, un échantillon de vos selles (caca) peut être envoyé au laboratoire. L'échantillon est testé pour dépister la bactérie et d'autres virus qui peuvent entraîner la diarrhée.

Si vous êtes à l'hôpital quand vous attrapez le C. Difficile, vous serez déplacé dans une chambre privé ou un service spécialisé. Vous aurez des toilettes ou toilettes portatives pour votre usage personnel. Merci de bien vous laver les mains soigneusement avec de l'eau et du savon après l'utilisation des toilettes ou des toilettes portatives, et avant les repas. Le personnel qui s'occupe de vous portera des tabliers et des gants, et se lavera les mains après vous avoir soigné. Lorsque la diarrhée se sera calmée, il vous sera peut être demandé de retourner dans un service avec d'autres patients.

Quel traitement vais-je prendre si j'ai une diarrhée C. Difficile ?

Dans certains cas, certains antibiotiques peuvent avoir causés la diarrhée C. Difficile. Si c'est le cas, vous devrez peut être arrêter de prendre ces antibiotiques. Il vous sera peut être donné d'autres antibiotiques pour le traitement de la bactérie C. Difficile. Il est important de boire beaucoup de liquides pour que vous ne soyez pas déshydraté à cause de la diarrhée.

Est-ce que je peux avoir des visiteurs si je suis porteur du C. Difficile ?

Oui, vous pouvez avoir des visiteurs. Si les gens qui vous rendent visite sont relativement en bonne santé, ils ont très peu de chance de tomber malade à cause du C. Difficile. Cependant, les visiteurs qui sont sous antibiotiques ou qui sont eux mêmes très malades prennent plus de risques. Si vous savez que quelqu'un est sous antibiotiques, ou qu'ils sont malades, vous pouvez décider de leur dire de ne pas vous rendre visite tant que votre diarrhée ne s'est pas calmée.

Tous vos visiteurs devraient se laver les mains soigneusement avec du savon et de l'eau à la fin de la visite, et pas seulement utiliser du désinfectant pour les mains. Cela aide à empêcher le C. Difficile de se propager. Vos visiteurs ne devraient également pas s'asseoir sur votre lit à l'hôpital.

Comment saurais-je que le C. Difficile n'est plus contagieux ?



Une fois que la diarrhée s'est arrêtée pendant un ou deux jours complets et que votre transit intestinal (caca) est redevenu normal, vous êtes en voie de guérison and avez moins de chance d'être contagieux. Cependant, la bactérie C. Difficile restera peut être dans votre intestin après que la diarrhée se soit arrêtée, et parfois elle peut reprendre plus tard. Si la diarrhée revient, prévenez votre médecin ou infirmière immédiatement. Si vous avez besoin d'antibiotiques pour une autre maladie, merci d'informer votre médecin traitement de votre infection par C. Difficile par le passé. Pour vous, ainsi que pour tout le monde, il est plus sûr de ne pas prendre d'antibiotiques si vous n'en avez pas besoin.

Qu'est-ce qu'il se passera quand je rentrerai chez moi ?

Si vous avez encore un peu la diarrhée quand vous rentrez chez vous, continuer à prendre votre traitement et buvez beaucoup de liquides. Lavez vous les mains soigneusement avec du savon et de l'eau tiède après être allé aux toilettes, et utilisez une serviette séparée. Essayez de toujours tirer la chasse et de faire en sorte que le couvercle, la cuvette, et la poignée des toilettes soient propres. C. Difficile est habituellement très peu risqué pour la famille et les amis si ils sont en assez bonne santé et qu'ils ne sont pas sous antibiotiques. Votre famille et vos visiteurs devraient se laver les mains après être allés aux toilettes et avant de manger. Cela aidera à empêcher le C. Difficile de se propager. Dans tous les cas, il est toujours recommandé que les gens se lavent les mains chaque fois qu'ils vont aux toilettes.

Des mains propres vous protègent et protègent les autres contre beaucoup d'infections, pas seulement le C. Difficile.

Pour plus d'informations

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin de plus d'informations sur le C. Difficile, merci d'en parler au personnel de soins qui s'occupe de vous. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections, et la gestion des superbactéries à la maison en consultant www.hse.ie/infectioncontrol

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).

Publié en : Janvier 2019