



Informacje dla pacjentów na temat MRSA i gronkowca złocistego

Co to jest MRSA?

MRSA to *Staphylococcus Aureus* oporny na metycylinę - w skrócie MRSA. Jest to rodzaj bakterii (drobnoustrojów) opornych na antybiotyki. Bakterie takie są często nazywane „superbakteriami”. Bakterie *Staphylococcus aureus* są czasami nazywane „Staph aureus” - gronkowiec. W tej ulotce będziemy używać nazwy gronkowiec, MRSA jest rodzajem gronkowca, który jest trudniejszy do zwalczenia.

Zwykły gronkowiec jest często występującą bakterią. W przybliżeniu 33% osób jest nosicielem gronkowca na skórze lub w nosie. U większości osób pozostaje on na skórze lub w środku nosa i jest nieszkodliwy. Nazywa się to „być nosicielem gronkowca” lub być „skolonizowanym” przez gronkowca - jest na ciele, ale nie wywołuje choroby.

Jeśli jednak gronkowiec dostanie się pod skórę, może spowodować infekcję. Jeśli powstaną pryszcze lub czyraki, zainfekowany wrastający paznokieć palca lub zainfekowane skaleczenie, prawdopodobnie jest to spowodowane przez gronkowca dostającego się pod skórę. Gronkowiec może również powodować bardzo poważne infekcje, takie jak zapalenie tkanki łącznej (zapalenie skóry), zapalenie płuc, zakażenie ran i posocznica (zatrucie krwi). Tego rodzaju infekcje występują częściej u osób, które są już chore, przeszły poważne leczenie medyczne lub chirurgiczne.

Kiedy gronkowiec powoduje infekcję, czasami konieczne jest leczenie antybiotykami zabijające bakterie. Antybiotyk najczęściej stosowany w leczeniu zakażeń gronkowcem nazywa się flukloksacyliną. MRSA jest rodzajem gronkowca, którego flukloksacylina nie zabija, ponieważ jest oporny na antybiotyki. Zachorowanie z powodu MRSA jest tak samo prawdopodobne, jak zachorowanie z powodu innego gronkowca. Problem z MRSA polega na tym, że gdy wywołuje chorobę, lekarze muszą stosować różne antybiotyki w celu leczenia infekcji.

Jak dochodzi do choroby na skutek zakażenia MRSA?

Gronkowiec, w tym MRSA, spada ze skóry i nosa ludzi, którzy są jego nosicielami. Dzieje się tak ciągle, dlatego gronkowiec często znajduje się na powierzchniach, ręcznikach, zlewach, na rękach i w żywności. Ludzie cały czas mają kontakt z gronkowcem w codziennym kontakcie z innymi ludźmi i rzeczami, z których korzystają inni. Bakterie rozprzestrzeniają się na nowych ludzi, gdy dotykają oni przedmiotów z gronkowcem.



Dwadzieścia do trzydziestu lat temu, MRSA była prawie wyłącznie szpitalną superbakterią i bardzo rzadko występowała u osób, które nigdy nie były w szpitalu. Zmieniło się to, chociaż osoby, które spędzają dużo czasu w szpitalach lub domach opieki, nadal mają większą szansę być nosicielem MRSA. Bakterie MRSA są obecnie tak powszechne, że nawet ludzie, którzy nie mają kontaktu ze szpitalami lub domami opieki, czasami są nosicielami MRSA. W niektórych krajach są obecne rodzaje bakterii MRSA, które rozprzestrzeniają się głównie w społeczności - na przykład w klubach sportowych.

Skąd mam wiedzieć, czy mam MRSA?

Bakterie MRSA można wykryć tylko w badaniu laboratoryjnym. Wiele osób przychodzących do szpitala ma wykonywany wymaz z nosa lub skóry, aby sprawdzić, czy są nosicielami MRSA. Jest to prosta procedura, w której pałeczką - podobnie jak wacikiem - pociera się w nosie lub na skórze w celu pobrania próbki.

Co się dzieje, jeśli pacjent ma MRSA w szpitalu?

Szpitalę próbują powstrzymać rozprzestrzenianie się bakterii MRSA, ponieważ wielu pacjentów w szpitalach jest już bardzo chorych i narażonych na infekcje. Jeśli bardzo wrażliwe osoby zostaną zakażone MRSA, leczenie może być trudne, ponieważ zwykłe antybiotyki nie działają zbyt dobrze. Lekarze muszą stosować specjalne antybiotyki.

Pacjentów z MRSA umieszcza się w jednoosobowym pokoju. Pracownicy szpitala bardzo dokładnie myją ręce po opiece nad takim pacjentem. Podczas wykonywania niektórych czynności mogą nosić fartuch i rękawiczki. Czasami pacjenci otrzymują recepty na leki, jak płyny do mycia, kremy, maści lub proszki, aby pozbyć się bakterii MRSA. Kroki te podejmuje się w celu ochrony wszystkich pacjentów, którzy mogą być poważnie chorzy i niezdolni do poradzenia sobie z kolejną infekcją.

Jak można zatrzymać rozprzestrzenianie się bakterii MRSA?

Dokładne mycie rąk jest najlepszym sposobem na powstrzymanie rozprzestrzeniania się prawie każdej bakterii, w tym MRSA. Ręce należy myć przed i po zmianie opatrunku na ranę lub podawaniu kroplówek lub wykonywaniu wkłuc kaniul, wenflonów, rurek w ciało. Jeśli pacjent jest nosicielem MRSA, może pomóc pracownikom szpitala przypominając o umyciu rąk po wykonaniu zabiegów. Jeśli pacjent jest nosicielem MRSA, najlepiej, aby miał bardzo ograniczony kontakt z innymi pacjentami podczas pobytu w szpitalu i najlepiej nie udostępniał gazet lub innych przedmiotów innym pacjentom. Jednoosobowy pokój dla nosiciela MRSA ułatwia ograniczenie kontaktu z innymi pacjentami.



Co się dzieje po powrocie do domu?

MRSA stwarza niewielkie ryzyko dla osób, które ogólnie są w dobrym stanie i nie przebywają w szpitalu. Po wyjściu ze szpitala można prowadzić normalne życie rodzinne i towarzyskie. Nie ma dużego zagrożenia dla innych ludzi. MRSA może z czasem zniknąć - szczególnie jeśli nie ma potrzeby przyjmowania antybiotyków. Zwykle po powrocie do domu nie trzeba usuwać bakterii MRSA płynami lub kremami. Niektóre osoby będą chciały usunąć bakterie MRSA, ponieważ nie czują się dobrze wiedząc, że mają MRSA.

Niewielka liczba osób, nosicieli MRSA, wydaje się być bardzo podatna na te bakterie i ciągle ma infekcję. Niektóre z tych osób czasami muszą poddać się kuracji płynami i kremami w celu usunięcia MRSA.

Nosiciele MRSA, którzy muszą udać się do lekarza lub mają być ponownie przyjęci do szpitala, powinni poinformować, że mieli infekcję MRSA w przeszłości. Umożliwi to otrzymanie prawidłowego leczenia.

Pracownicy służby zdrowia cierpiący na infekcję MRSA, powinni skontaktować się z działem BHP w celu uzyskania porady.

Jeśli dziecko jest nosicielem MRSA, może normalnie chodzić do przedszkola i do szkoły.

W życiu codziennym nie ma potrzeby mówić ludziom, że ktoś jest nosicielem MRSA.

Dodatkowe informacje

Informacje na temat higieny rąk można znaleźć pod adresem www.hse.ie/infectioncontrol, informacje na temat MRSA pod adresem www.hpsc.ie

Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka

Publikacja: Styczeń 2019