



Comment prendre vos antibiotiques

Qu'est-ce que les antibiotiques ?

Les antibiotiques sont des médicaments utilisés pour le traitement des infections dues aux bactéries. Les antibiotiques marchent en tuant les bactéries. Si vous subissez une opération, par exemple un remplacement de la hanche, ou une chirurgie abdominale, des antibiotiques vous seront prescrits au moment de l'opération pour éviter une infection.

Les antibiotiques *ne marchent pas contre les infections dues aux virus* comme les rhumes, la grippe, la plupart des toux, les maux de gorge.

Comment prendre mes antibiotiques ?

Les antibiotiques sont habituellement des comprimés à avaler. Cependant, ils sont parfois prescrits sous forme de gouttes, de lotion ou de baume à appliquer sur la peau, dans les yeux, ou l'oreille. Votre médecin, infirmière, ou pharmacien, vous diront quand et comment prendre vos antibiotiques. Si vous n'êtes pas sûr, demandez. Merci d'utilisez les antibiotiques comme ils ont été prescrits, et de les prendre aux heures indiquées par votre médecin ou votre pharmacien. Les antibiotiques peuvent également être injectés dans une veine. Cela est habituellement le cas pour les personnes qui ont de graves infections ou les personnes qui sont sur le point d'être opérées.

Si vous avez des antibiotiques que vous n'avez pas utilisés pour quelque raison que ce soit, demandez à votre pharmacien de s'en débarrasser pour vous.

Ne donnez **jamais** d'antibiotiques à des amis, de la famille, ou des animaux de compagnie, et ne conservez pas des restes d'antibiotiques.

Est-ce que je dois faire quelque chose si j'ai reçue une prescription pour un antibiotique ?

Vous devez discuter avec votre médecin ou votre pharmacien à propos de tout autre médicament que vous pourriez prendre, ou tout autre problèmes de santé que vous avez.

Posez-vous les questions suivantes :

- **Est-ce que vous prenez un autre traitement ?**



Il est important d'en informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments ou remèdes à base de plantes avant de commencer à prendre des antibiotiques. Les antibiotiques peuvent interférer avec d'autres médicaments – par exemple les anticoagulants comme le warfarin, les médicaments utilisés pour traiter un haut taux de cholestérol également, comme les « statines ». Certains médicaments peuvent aussi interférer avec certains antibiotiques comme par exemple les compléments de calcium.

- **Est-il possible que vous soyez enceinte, ou est-ce que vous allaitez ?**

Certains antibiotiques ne sont pas adaptés si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

- **Est-ce que vous avez des problèmes au foie ou aux reins ?**

Certains antibiotiques ne fonctionnent pas, ou vous pourriez avoir besoin d'une dose différente si vous avez des problèmes de reins ou de foie.

- **Est-ce que vous avez des allergies ?**

Certains antibiotiques ne sont pas utilisés s'il se peut que vous y soyez allergique.

- **Est-ce que vous avez auparavant eu une infection de l'intestin appelée C. Difficile (*Clostridium difficile*) ?**

Les antibiotiques peuvent faire revenir l'infection C. Difficile.

Si vous avez des questions ou des doutes, demandez toujours à votre médecin ou votre pharmacien.

Est-ce que les antibiotiques ont des effets secondaires nocifs ?

Les effets secondaires les plus communs des antibiotiques sont la diarrhée, les maux d'estomac, des nausées, et des vomissements. Certains antibiotiques peuvent rendre votre peau plus sensible au soleil. Si les antibiotiques vous font vous sentir mal, parlez-en à votre médecin, pharmacien, ou votre infirmière.

Certaines personnes peuvent attraper le muguet (candidose) dans la bouche, ou le vagin, lorsqu'elles prennent des antibiotiques. Le muguet est une infection fongique, parfois



appelée une mycose. Cela se produit car les antibiotiques peuvent tuer les « bonnes » bactéries de votre corps. Les bonnes bactéries aident à empêcher les champignons de se manifester. Parlez-en à votre médecin, votre pharmacien, ou votre infirmière, si votre bouche ou votre vagin devient douloureux ou est recouvert d'une couche blanche lorsque vous êtes sous antibiotiques.

Les antibiotiques peuvent causer la prolifération d'une bactérie appelée C. Difficile (*Clostridium difficile*) dans votre intestin. Cela peut entraîner une violente diarrhée très liquide accompagnée de maux et de crampes d'estomac. Cela peut se produire pendant que vous prenez des antibiotiques et même jusqu'à quelques mois après que vous ayez fini de prendre les antibiotiques. Si vous contractez une diarrhée violente ou qui dure plus d'un jour ou deux alors que vous êtes sous antibiotiques, contactez votre médecin.

Si vous êtes allergique aux antibiotiques, par exemple à la pénicilline, il est possible qu'une éruption cutanée apparaisse et vous démange ou, dans les cas les plus graves, que vous ayez du mal à respirer. Si vous avez soudainement du mal à respirer après avoir pris un antibiotique, vous devriez immédiatement en informer un médecin ou une infirmière. Si vous n'êtes pas à l'hôpital lorsque cela se produit, vous devriez immédiatement appeler une ambulance.

Qu'est-ce que la résistance aux antibiotiques et comment je peux aider sa prévention ?

La résistance aux antibiotiques se produit lorsque les bactéries changent d'une façon ou d'une autre et ne sont pas tuées par l'antibiotique. Les bactéries peuvent changer très rapidement, et si elles deviennent résistantes aux antibiotiques, un antibiotique qui les tuait auparavant ne fonctionnera plus. Ces bactéries sont souvent appelées des « superbactéries ». Les superbactéries incluent par exemple les EPC et le SARM.

Pour aider la prévention de la résistance aux antibiotiques, ne prenez des antibiotiques que lorsque vous en avez besoin. Si vous prenez des antibiotiques quand vous n'en avez pas besoin, ils ne fonctionneront peut-être pas aussi bien lorsque vous aurez besoin d'eux.



De nombreuses bactéries sont déjà bien plus difficiles à tuer à l'aide d'antibiotiques qu'il y a quelques années. Si les bactéries continuent à « neutraliser » les antibiotiques que nous avons, il est possible que nous nous retrouvions sans moyens de tuer ces bactéries.

La résistance aux antibiotiques est une mauvaise chose pour tout ceux qui ont déjà pris un antibiotique, mais c'est aussi une mauvaise chose pour ceux qui risquent d'attraper les bactéries résistantes par la suite

Ne prenez des antibiotiques que s'ils vous ont été prescrits par votre médecin, et assurez vous de les prendre en suivant à la lettre les instructions données.

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).

Publié en : Janvier 2019