



Cómo tomar sus antibióticos

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos utilizados para tratar infecciones causadas por bacterias. Los antibióticos matan las bacterias. Si va a someterse a una operación, por ejemplo, un reemplazo de cadera o una cirugía intestinal, se le recetarán antibióticos en el momento de la cirugía para prevenir una infección.

Los antibióticos *no funcionan contra las infecciones causadas por virus* como resfríos comunes, gripe, la mayoría de las toses o dolores de garganta.

¿Cómo debo tomar mis antibióticos?

Los antibióticos generalmente vienen en forma de tabletas para ser tragadas. Sin embargo, a veces se administran en forma de gotas, lociones o pomadas para la piel, ojos u oídos. Su médico, enfermero o farmacéutico le dirá cómo y cuándo tomar sus antibióticos. Si no está seguro, pregunte. Use los antibióticos en la forma en que se los recetaron y tómelos en el momento que su médico o farmacéutico le indique. Los antibióticos también se pueden administrar mediante inyección en una vena. Esto generalmente tiene lugar en personas con infecciones graves o en personas a punto de someterse a una cirugía.

Si tiene antibióticos que no ha utilizado por ningún motivo, pídale a su farmacéutico que los deseche.

Nunca le dé sus antibióticos a amigos, familiares o mascotas y no guarde los antibióticos sobrantes.

¿Hay algo que deba hacer si me recetaron un antibiótico?

Debe hablar con su médico o farmacéutico sobre cualquier otro medicamento que esté tomando o sobre cualquier otra afección de salud que tenga.



Hágase a si mismo las siguientes preguntas:

- **¿Está tomando otro medicamento?**

Es importante que le informe a su médico o farmacéutico si está tomando otros medicamentos o remedios herbales antes de comenzar a tomar antibióticos. Los antibióticos pueden interferir con otros medicamentos, por ejemplo, anticoagulantes como la warfarina, también medicamentos utilizados para tratar el colesterol alto como las "estatinas". Además, algunos medicamentos pueden interferir con algunos antibióticos, como los suplementos de calcio.

- **¿Podría estar embarazada o está amamantando?**

Algunos antibióticos no son adecuados si está embarazada o amamantando.

- **¿Tiene problemas de hígado o riñón?**

Algunos antibióticos no funcionan, o es posible que necesite una dosis diferente si tiene problemas renales o hepáticos.

- **¿Tiene alguna alergia?**

Algunos antibióticos no se deben utilizar si puede ser alérgico a ellos.

- **¿Ha tenido una infección intestinal llamada C diff (*Clostridium difficile*) en el pasado?**

Los antibióticos pueden hacer que la infección por C diff vuelva a aparecer.

Si tiene preguntas o dudas, consulte siempre a su médico o farmacéutico.

¿Los antibióticos tienen efectos secundarios nocivos?

Los efectos secundarios más comunes de los antibióticos son diarrea, dolor de estómago, malestar estomacal y vómitos. Algunos antibióticos pueden hacer que su piel sea más sensible al sol. Si el antibiótico le hace sentir mal, habla con su médico, farmacéutico o enfermero.

Algunas personas que toman antibióticos pueden tener candidiasis (cándida) en la boca o la vagina. La candidiasis es una infección causada por hongos. Esto sucede porque los



antibióticos pueden matar las bacterias "buenas" de su cuerpo. Las bacterias buenas ayudan a detener el crecimiento del hongo. Hable con su médico, farmacéutico o enfermero si le duele la boca o la vagina o si se forma una capa blanca en dichas partes mientras está tomando antibióticos.

Los antibióticos pueden causar el crecimiento excesivo de una bacteria conocida como C diff (*Clostridium difficile*) en el intestino. Esto puede causar diarrea acuosa severa con dolor de estómago y calambres. Esto puede darse mientras esté tomando antibióticos e incluso hasta algunos meses después de que los haya terminado. Si desarrolla diarrea severa o que dura más de uno o dos días cuando está tomando antibióticos, comuníquese con su médico.

Si es alérgico a los antibióticos, por ejemplo, la penicilina, puede tener sarpullido y picazón o, en casos graves, puede tener dificultad para respirar. Si tiene una dificultad repentina para respirar después de tomar un antibiótico, debe hablar con un médico o enfermero de inmediato. Si no está en el hospital cuando esto sucede, debe llamar a una ambulancia de inmediato.

¿Qué es la resistencia a los antibióticos y puedo prevenirla?

La resistencia a los antibióticos se da cuando las bacterias cambian de alguna manera y el antibiótico no las mata. Las bacterias pueden cambiar muy rápidamente, y si se vuelven resistentes a los antibióticos, un antibiótico que solía matarlas ya no funciona. Estas bacterias a menudo se llaman "superbacterias". Ejemplos de superbacterias incluyen MRSA y CPE.

Para ayudar a prevenir la resistencia a los antibióticos, tan solo tómelos cuando los necesite. Si toma antibióticos cuando no los necesita, es posible que no funcionen tan bien cuando sí los necesite.

Muchas bacterias ya son mucho más difíciles de matar con antibióticos que hace unos años. Si las bacterias siguen "dominando" los antibióticos que tenemos, es posible que nos quedemos sin formas de matarlas.



La resistencia a los antibióticos es mala para cualquiera que haya tomado un antibiótico, pero también es mala para cualquier otra persona que pueda contraer la bacteria resistente después.

Solo tome antibióticos si se los ha recetado su médico, y asegúrese de tomarlos exactamente como se le indicó.

La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.

Publicación: Enero de 2019