



## Информационная брошюра для пациента по КПЭ

### Что такое КПЭ?

КПЭ – это паразиты (бактерии), которые живут в кишечнике. КПЭ – это сокращение от энтеробактерий, продуцирующих карбапенемазу, но в этой брошюре мы будем использовать только короткое название - КПЭ.

КПЭ устойчивы ко многим антибиотикам. Это означает, что по сравнению с другими бактериями, живущими в кишечнике человека, убить КПЭ гораздо труднее. Иногда таких паразитов, устойчивых к антибиотикам, называются «супербактериями». КПЭ во многом похожи на другую супербактерию под названием БЛРС (БЛРС- сокращение от продуцента бета-лактамазы с расширенным спектром). Разница в том, что КПЭ более устойчив к антибиотикам, чем БЛРС.

У большинства людей бактерии КПЭ большую часть времени живут в кишечнике безвредно и не вызывает инфекционное заболевание. Однако, при попадании в мочевой пузырь они могут вызвать инфекцию мочевого пузыря (цистит) или почечную инфекцию (пиелонефрит) даже у вполне здоровых людей.

У некоторых пациентов бактерии КПЭ могут спровоцировать очень серьезное инфекционное заболевание, например, когда у людей, проходящих курс интенсивной терапии или химиотерапии. Если вы инфицированы бактериями КПЭ, их можно вылечить специальными антибиотиками, поскольку обычные антибиотики не дадут результата. В случае серьезного инфекционного заболевания на фоне бактерий КПЭ, нужно немедленно сообщить об этом врачам, чтобы они незамедлительно могли назначить вам нужные антибиотики.

### Каким образом я подхватил КПЭ?

КПЭ являются относительно новыми супербактериями и в основном распространяется в больницах скорой медицинской помощи. Возможно, эти КПЭ бактерии жили у вас в кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет, прежде чем тест показал наличие у вас КПЭ. Это связано с тем, что у большинства людей КПЭ долгое время безвредно живут в кишечнике.

Пять лет назад КПЭ встречались довольно редко, за исключением людей, которые проводили много времени в больнице. В настоящее время ежегодно около 500 человек заражаются бактериями КПЭ.



## **Какие симптомы заражения бактериями КПЭ?**

Пока КПЭ остается в вашем кишечнике, это не вызывает болезни. Не вызывает диареи или болей в желудке. Однако, если бактерия КПЭ проникает в мочевой пузырь, почку или кровь, это может вызвать инфекцию. Когда это происходит, человек часто испытывает температуру, чувствует боль и начинает дрожать, как будто у него какая-либо другая инфекция. Разница лишь в том, что, если вам нужно лечение, многие из обычных антибиотиков не работают. Ваш врач должен будет дать вам специальные антибиотики для лечения инфекции КПЭ.

## **Сколько времени требуется чтобы избавиться от КПЭ?**

Бактерии КПЭ может жить в вашем кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет. Если вам не нужно принимать антибиотики в течение длительного времени, вы увеличиваете вероятность того, что он исчезнет. Если вам нужно часто принимать антибиотики, для исчезновения КПЭ потребуется больше времени.

## **Как мне уменьшить распространение КПЭ?**

Лучший способ остановить распространение всех паразитов и вирусов - содержать в чистоте ободок унитаза, промывать ручку и сиденье, а также тщательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и после прикосновения к сырому мясу.

Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Иногда они будут носить фартуки и перчатки. Кроме того, вам может быть предоставлена отдельная комната, если это возможно. Такие шаги предпринимаются с целью уменьшения распространения бактерий КПЭ. Если вам известно, что вы есть носителем супербактерий, важно по прибытии в больницу сообщить об этом сотруднику.

## **Что происходит по возвращению домой?**

КПЭ не опасны для людей с довольно хорошим состоянием здоровья. Вам не нужно делать что-то отличное от других, когда вы ведете свою обычную жизнь дома и в свободное время. Одежду, постельное белье и посуду можно стирать как обычно. Однако, как и всем другим, мы рекомендуем вам тщательно мыть руки. Все должны мыть руки перед едой или приготовлением пищи. Чистые руки защищают вас и других людей от распространения большинства паразитов, а не только бактерий КПЭ.



Соблюдение правил гигиены рук помогает предотвратить распространение бактерий и вирусов. Пользуясь туалетом, очень важно, чтобы вы оставляли его в чистоте и в том состоянии, в котором вы хотели бы чтобы он был.

### **Дополнительная информация**

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о КПЭ, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. На сайте [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) можно найти дополнительную информацию о гигиене рук, инфекционном контроле и управлении супербактериями в домашних условиях.

**Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».**

**Опубликовано: январь 2019 г.**