



Информационная брошюра для пациента по КПЭ

Что такое КПЭ?

КПЭ – это паразиты (бактерии), которые живут в кишечнике. КПЭ – это сокращение от энтеробактерий, продуцирующих карбапенемазу, но в этой брошюре мы будем использовать только короткое название - КПЭ.

КПЭ устойчивы ко многим антибиотикам. Это означает, что по сравнению с другими бактериями, живущими в кишечнике человека, убить КПЭ гораздо труднее. Иногда таких паразитов, устойчивых к антибиотикам, называются «супербактериями». КПЭ во многом похожи на другую супербактерию под названием БЛРС (БЛРС- сокращение от продуцента бета-лактамазы с расширенным спектром). Разница в том, что КПЭ более устойчив к антибиотикам, чем БЛРС.

У большинства людей бактерии КПЭ большую часть времени живут в кишечнике безвредно и не вызывает инфекционное заболевание. Однако, при попадании в мочевой пузырь они могут вызвать инфекцию мочевого пузыря (цистит) или почечную инфекцию (пиелонефрит) даже у вполне здоровых людей.

У некоторых пациентов бактерии КПЭ могут спровоцировать очень серьезное инфекционное заболевание, например, когда у людей, проходящих курс интенсивной терапии или химиотерапии. Если вы инфицированы бактериями КПЭ, их можно вылечить специальными антибиотиками, поскольку обычные антибиотики не дадут результата. В случае серьезного инфекционного заболевания на фоне бактерий КПЭ, нужно немедленно сообщить об этом врачам, чтобы они незамедлительно могли назначить вам нужные антибиотики.

Каким образом я подхватил КПЭ?

КПЭ являются относительно новыми супербактериями и в основном распространяется в больницах скорой медицинской помощи. Возможно, эти КПЭ бактерии жили у вас в кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет, прежде чем тест показал наличие у вас КПЭ. Это связано с тем, что у большинства людей КПЭ долгое время безвредно живут в кишечнике.

Пять лет назад КПЭ встречались довольно редко, за исключением людей, которые проводили много времени в больнице. В настоящее время ежегодно около 500 человек заражаются бактериями КПЭ.



Какие симптомы заражения бактериями КПЭ?

Пока КПЭ остается в вашем кишечнике, это не вызывает болезни. Не вызывает диареи или болей в желудке. Однако, если бактерия КПЭ проникает в мочевой пузырь, почку или кровь, это может вызвать инфекцию. Когда это происходит, человек часто испытывает температуру, чувствует боль и начинает дрожать, как будто у него какая-либо другая инфекция. Разница лишь в том, что, если вам нужно лечение, многие из обычных антибиотиков не работают. Ваш врач должен будет дать вам специальные антибиотики для лечения инфекции КПЭ.

Сколько времени требуется чтобы избавиться от КПЭ?

Бактерии КПЭ может жить в вашем кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет. Если вам не нужно принимать антибиотики в течение длительного времени, вы увеличиваете вероятность того, что он исчезнет. Если вам нужно часто принимать антибиотики, для исчезновения КПЭ потребуется больше времени.

Как мне уменьшить распространение КПЭ?

Лучший способ остановить распространение всех паразитов и вирусов - содержать в чистоте ободок унитаза, промывать ручку и сиденье, а также тщательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и после прикосновения к сырому мясу.

Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Иногда они будут носить фартуки и перчатки. Кроме того, вам может быть предоставлена отдельная комната, если это возможно. Такие шаги предпринимаются с целью уменьшения распространения бактерий КПЭ. Если вам известно, что вы есть носителем супербактерий, важно по прибытии в больницу сообщить об этом сотруднику.

Что происходит по возвращению домой?

КПЭ не опасны для людей с довольно хорошим состоянием здоровья. Вам не нужно делать что-то отличное от других, когда вы ведете свою обычную жизнь дома и в свободное время. Одежду, постельное белье и посуду можно стирать как обычно. Однако, как и всем другим, мы рекомендуем вам тщательно мыть руки. Все должны мыть руки перед едой или приготовлением пищи. Чистые руки защищают вас и других людей от распространения большинства паразитов, а не только бактерий КПЭ.



Соблюдение правил гигиены рук помогает предотвратить распространение бактерий и вирусов. Пользуясь туалетом, очень важно, чтобы вы оставляли его в чистоте и в том состоянии, в котором вы хотели бы чтобы он был.

Дополнительная информация

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о КПЭ, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. На сайте www.hse.ie/infectioncontrol можно найти дополнительную информацию о гигиене рук, инфекционном контроле и управлении супербактериями в домашних условиях.

Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.