



Інформаційний листок пацієнта щодо CPE (CPE patient information leaflet)

Що таке CPE?

CPE — це мікроорганізми (бактерії), які живуть у кишківнику. CPE — це абревіатура від англ. «Carbapenemase Producing Enterobacterales» — ентеробактерії, що продукують карбапенемазу. У цьому листку ми використовуватимемо лише абревіатуру.

CPE є стійкими до багатьох антибіотиків. Це означає, що їх важче вбити антибіотиками, ніж інші поширені мікроорганізми, що живуть у кишківнику. Іноді ці стійкі до антибіотиків мікроорганізми називають «супербактеріями».

Найчастіше CPE живуть у кишківнику більшості людей і не приносять жодної шкоди й не викликають інфекції. Але іноді вони можуть потрапляти в сечовий міхур і викликати його інфекцію (цистит) або інфекцію нирок (пієлонефрит) навіть у тих людей, у яких зазвичай усе гаразд зі здоров'ям.

У деяких пацієнтів CPE можуть спричиняти дуже серйозну інфекцію, наприклад, у тих, що потребують інтенсивної терапії або проходять хіміотерапію. У разі появи інфекції, викликаної CPE, її лікують спеціальними антибіотиками, але більшість антибіотиків на неї не діють. Якщо у вас виникає серйозна інфекція, викликана CPE, лікарям необхідно дізнатися про це якомога швидше, щоб відразу призначити вам потрібний антибіотик.

Повідомте медичний персонал, якщо ви перебували на стаціонарному лікуванні в іншій лікарні протягом останніх 12 місяців або вам повідомляли, що у вас стійка до антибіотиків інфекція чи супербактерія. Нам потрібна ця інформація для призначення правильного лікування.

Як у мене з'явилися CPE?

CPE — це відносно нова супербактерія, яка в основному поширена в лікарнях швидкої медичної допомоги. Вона може жити у вашому кишківнику місяці чи навіть роки, перш ніж її наявність підтвердиться тестом. Це пояснюється тим, що в більшості людей CPE живуть у кишківнику протягом тривалого часу й не приносять шкоди.



П'ять років тому CRE зустрічалися дуже рідко й здебільшого в людей, які проводять багато часу в лікарні. Приблизно 500 людей інфікуються CRE щороку.

Якими є симптоми CRE?

Доки CRE перебуває у вашому кишківнику, вона не викликає хвороби. Вона не спричиняє діареї чи болю в животі. Однак, якщо CRE потрапляє в сечовий міхур, нирки чи кров, вона може викликати інфекцію. Коли це трапляється, у людини часто підвищується температура, з'являється біль і озноб, як за будь-якої іншої інфекції. Єдина різниця в тому, що під час лікування більшість звичайних антибіотиків не допоможуть. Вашому лікарю доведеться призначити вам спеціальні антибіотики для лікування інфекції, викликані CRE.

Як довго в мене буде CRE?

Бактерія CRE може жити у вашому кишківнику місяці чи навіть роки. Якщо вам не доводиться приймати антибіотики тривалий час, ви збільшуєте вірогідність її зникнення. Якщо ви часто приймаєте антибіотики, CRE швидко не зникне.

Як можна зменшити поширення CRE?

Найкращим способом зупинення поширення всіх бактерій і вірусів є підтримання чистоти ободка унітаза, ручки змивання й сидіння, а також ретельне миття рук після відвідування туалету, перед їдою та після контакту з сирим м'ясом.

Якщо ви опинитеся в лікарні, ви можете помітити, що персонал особливо ретельно миє руки після догляду за вами. Іноді вони носять фартухи й рукавички. Також вам можуть надати окрему палату, якщо це можливо. Ці кроки призначені для зменшення поширення CRE в лікарні. Тому важливо повідомляти персоналу, якщо вам відомо про наявність у вас CRE.

Що відбудеться, коли мене выпишуть додому?

Ризик того, що CRE може завдати серйозної шкоди людям із досить добрим станом здоров'я, — дуже низьким. Вам не потрібно робити нічого іншого після повернення до звичного життя вдома чи за його межами. Ви можете прати одяг і постільну білизну та мити посуд як зазвичай. Як і всім іншим, ми рекомендуємо вам ретельно мити руки. Кожен повинен мити руки перед їдою чи її приготуванням. Чисті руки захищають вас та інших від поширення більшості мікроорганізмів, не лише CRE.



Постійна належна практика гігієни рук допомагає запобігати поширенню бактерій і вірусів.

Коли ви користуєтеся туалетом, дуже важливо залишати його чистим і в такому стані, у якому ви б хотіли його бачити.

Додаткова інформація

Звертайтеся до медичного персоналу, який доглядає за вами, якщо у вас виникнуть запитання або вам знадобиться додаткова інформація про CRE. Інформацію про гігієну рук, контроль інфекцій і боротьбу з супербактеріями вдома можна переглянути за посиланням www.hse.ie/infectioncontrol