

[Wpisz tekst]



Ulotka informacyjna dla pacjenta na temat organizmów opornych na działanie wielu leków (MDRO)

Czym są MDRO?

MDRO to skrót od organizmy odporne na działanie wielu leków (organizmy wielooporne). Bakterie (drobnoustroje) MDRO są odporne na działanie wielu antybiotyków. Oznacza to, że trudniej je zabić niż większość typowych bakterii. Czasami bakterie odporne na działanie antybiotyków nazywane są „superbakteriami”. Niektóre z bardziej powszechnych superbakterii to MRSA, CPE, ESBL i VRE. MDRO **nie jest** jednym z nich. Lekarz lub pielęgniarka podadzą nazwę bakterii. Można poprosić o zapisanie nazwy poniżej, aby lepiej ją zapamiętać.

Nazwa bakterii: _____

U większości osób bakterie MRDO żyją nieszkodliwie na skórze lub w jelicie. Czasami mogą przedostać się do pęcherza, nerek, płuc lub krwi i spowodować bardzo poważne zakażenie. Zwykle dzieje się tak u pacjentów, którzy są bardzo wrażliwi - na przykład podczas intensywnej opieki medycznej lub chemioterapii. Jeśli wystąpi infekcja MDRO, można ją leczyć specjalnymi antybiotykami, ponieważ popularne antybiotyki nie działają. W przypadku poważnej infekcji bakteriami MRDO lekarze muszą się o niej natychmiast dowiedzieć, aby jak najszybciej podać odpowiednie antybiotyki.

Jak MRDO się u mnie pojawiły?

W zależności od tego jakie bakterie występują, zespół medyczny może mieć możliwość powiedzieć, skąd wzięły się bakterie MDRO. Bakterie MDRO mogły być w jelitach przez miesiące lub nawet lata przed badaniem. Często nie jest łatwo powiedzieć, gdzie i kiedy dana osoba zaraziła się MDRO.

Istnieje wiele różnych rodzajów bakterii MDRO. Niektóre z nich są bardzo powszechne i występują naturalnie w ziemi lub w wodzie. Przeważnie nie przejmujemy się nimi, ponieważ są nieszkodliwe dla zdrowych ludzi. Niektóre bakterie MDRO występują rzadko, z wyjątkiem pacjentów, którzy muszą spędzać dużo czasu w szpitalu.

Jakie są objawy zakażenia bakterią MDRO?

[Wpisz tekst]



Dopóki bakterie MDRO pozostają na skórze lub w jelitach, nie powodują choroby. Jeśli jednak bakterie MDRO dostaną się do pęcherza, do rany lub krwi mogą spowodować infekcję. Kiedy tak się stanie, infekcja jest podobna do infekcji wywołanych przez inne bakterie. Osoba często ma wysoką temperaturę, odczuwa ból i ma drgawki. Jedyna różnica polega na tym, że jeśli potrzebne jest leczenie, należy podać specjalne antybiotyki, ponieważ zwykłe antybiotyki nie działają.

Jak długo będzie trwać zakażenie bakteriami MDRO?

Bakterie MDRO mogą żyć w jelitach przez miesiące, a nawet lata. Jeśli nie przyjmuje się antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że MDRO znikną. Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, więcej czasu zajmuje pozbycie się bakterii MDRO.

Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii MDRO?

Najlepszym sposobem na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszystkich bakterii i wirusów jest utrzymywanie krawędzi toalety, uchwytu spłuczki i deski w czystości oraz dokładne mycie rąk po wyjściu z toalety, przed jedzeniem i po dotknięciu surowego mięsa.

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, pracownicy szpitala będą szczególnie uważnie myć ręce po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. W szpitalu, pacjent czasami może otrzymać pokój jednoosobowy. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii MDRO. Ważne jest, aby każdy pacjent, który wie, że jest zakażony superbakterią, poinformował o tym pracowników po przybyciu do szpitala.

Szpital odnotuje w karcie, że pacjent ma zakażenie MDRO. Dzięki temu pracownicy będą przestrzegać właściwych procedur higieny rąk i zapewnią odpowiednie leczenie, jeśli zajdzie konieczność powrotu do szpitala.

Co się dzieje po powrocie do domu?

Jest bardzo małe ryzyko, że bakterie MDRO wyrządzą poważne szkody osobom w dobrym stanie zdrowia. Podczas codziennego normalnego życia w domu i poza domem nie trzeba robić nic szczególnego. Ubrania, pościel można prać tak jak zawsze, a naczynia myć jak zwykle. Jednak, podobnie jak w każdym przypadku, zalecamy dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się bakterii, nie tylko MDRO.

[Wpisz tekst]



Zachowanie dobrej higieny rąk przez cały czas pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów. Po skorzystaniu z toalety bardzo ważne jest, aby pozostawić toaletę w czystości i w stanie, w jakim chciałoby się ją samemu zastać.

Dodatkowe informacje

Wszelkie pytania i prośby o informacje na temat bakterii MDRO prosimy kierować do pracowników medycznych. Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem www.hse.ie/infectioncontrol lub www.hpsc.ie

Uwaga dla pracowników służby zdrowia

Niniejsza ulotka jest przeznaczona dla pacjentów, którzy zostali zidentyfikowani przez laboratorium lub Zespół ds. zapobiegania i kontroli zakażeń (IPC) jako mający jeden z rzadziej występujących organizmów wieloopornych (MDRO). Posiadamy ulotki informacyjne dla pacjentów dotyczące bakterii MRSA, ESBL, VRE i CPE. Prosimy o wpisanie nazwy omawianej z pacjentem bakterii MDRO w wierszu „nazwa bakterii”.

Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka

Publikacja: Styczeń 2019