



## **Ulotka informacyjna dla pacjenta dotycząca pałeczek jelitowych CPE**

### **Czym są pałeczki jelitowe CPE?**

CPE to drobnoustroje (bakterie) żyjące w jelitach. CPE jest skrótem od Carbapenemase Producing Enterobacterales, czyli bakterie Enterobacterales wytwarzające karbapenemazy, ale w tej ulotce będziemy używać tylko krótkiej nazwy.

CPE są odporne na działanie wielu antybiotyków. Oznacza to, że trudniej je zabijać antybiotykami niż inne powszechnie występujące bakterie żyjące w jelitach. Czasami bakterie odporne na antybiotyki nazywa się „superbakteriami”. CPE są jak inne superbakterie o nazwie ESBL (ESBL jest skrótem od bakterii wytwarzających beta-laktamazy o rozszerzonym spektrum). Różnica polega na tym, że CPE są jeszcze bardziej odporne na antybiotyki niż ESBL.

U większości osób bakterie CPE żyją nieszkodliwie w jelicie i nie powodują infekcji. Czasami jednak mogą dostać się do pęcherza i powodować zakażenie pęcherza (zapalenie pęcherza) lub zakażenie nerek (odmiedniczkowe zapalenie nerek), nawet u osób, które są ogólnie zdrowe.

U niektórych pacjentów CPE mogą powodować bardzo poważne zakażenia - na przykład podczas intensywnej opieki medycznej lub chemioterapii. Jeśli wystąpi infekcja CPE, można ją leczyć specjalnymi antybiotykami, ale większość popularnych antybiotyków nie działa. W przypadku poważnej infekcji bakteriami CPE lekarze muszą się o niej natychmiast dowiedzieć, aby jak najszybciej podać odpowiednie antybiotyki.

### **Jak CPE się u mnie pojawiły?**

CPE jest stosunkowo nową superbakterią i rozprzestrzenia się głównie w szpitalach chorób zakaźnych. Bakterie mogły być w jelitach przez miesiące lub nawet lata przed badaniem, które wykazało obecność CPE. Wynika to z faktu, że u większości osób bakterie CPE mogą żyć nieszkodliwie w jelitach przez długi czas.

Pięć lat temu bakterie CPE występowały rzadko, z wyjątkiem osób, które spędziły dużo czasu w szpitalu. Obecnie u około 500 osób rocznie wykrywa się obecność bakterii CPE.

### **Jakie są objawy zakażenia bakterią CPE?**

Dopóki bakterie CPE pozostają w jelitach, nie powodują choroby. Bakterie nie powodują biegunki ani bóli żołądka. Jeśli jednak bakterie CPE dostaną się do pęcherza, nerek lub krwi, mogą



spowodować infekcję. Kiedy tak się dzieje, często występuje podwyższona temperatura ciała, ból i dreszcze, tak jak w przypadku innych infekcji. Jedyną różnicą jest to, że jeśli potrzeba zastosować leczenie, wiele zwykłych antybiotyków nie działa. Lekarz będzie musiał podać specjalne antybiotyki w celu wyleczenia infekcji bakteriami CPE.

### **Jak długo będzie trwać zakażenie bakteriami CPE?**

Bakterie CPE mogą żyć w jelitach przez miesiące, a nawet lata. Jeśli nie przyjmuje się antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że znikną. Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, więcej czasu zajmuje zniknięcie bakterii CPE.

### **Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii CPE?**

Najlepszym sposobem na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszystkich bakterii i wirusów jest utrzymywanie krawędzi toalety, uchwytu spłuczki i deski w czystości oraz dokładne mycie rąk po wyjściu z toalety, przed jedzeniem i po dotknięciu surowego mięsa.

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, pracownicy szpitala będą szczególnie uważnie myć ręce po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. Jeśli to możliwe, pacjent czasami może otrzymać pokój jednoosobowy. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii CPE w szpitalu. Należy koniecznie poinformować pracowników szpitala, że jest się zakażonym bakteriami CPE.

### **Co się dzieje po powrocie do domu?**

Jest bardzo małe ryzyko, że bakterie CPE wyrządzą poważne szkody osobom w dobrym stanie zdrowia. Podczas codziennego normalnego życia w domu i poza domem nie trzeba robić nic szczególnego. Ubrania, pościel można prać tak jak zawsze, a naczynia myć jak zwykle. Jednak, podobnie jak w każdym przypadku, zalecamy dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się większości bakterii, nie tylko CPE.

Zachowanie dobrej higieny rąk przez cały czas pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów. Po skorzystaniu z toalety bardzo ważne jest, aby pozostawić toaletę w czystości i w stanie, w jakim chciałoby się ją samemu zastać.

### **Dodatkowe informacje**



Wszelkie pytania i prośby o informacje na temat bakterii CPE prosimy kierować do pracowników medycznych. Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol)

**Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka**

**Publikacja: Styczeń 2019**