



Ulotka informacyjna dla pacjenta dotycząca pałeczek jelitowych VRE

Czym są pałeczki jelitowe VRE?

VRE to bakterie (drobnoustroje) żyjące w jelitach. VRE jest skrótem od Enterococci opornych na wankomycynę, ale w tej ulotce będziemy używać tylko krótkiej nazwy.

Bakterie VRE są odporne na wiele antybiotyków stosowanych w leczeniu infekcji. Oznacza to, że trudniej je zabijać antybiotykami niż inne powszechnie występujące bakterie żyjące w jelitach. Czasami bakterie odporne na antybiotyki nazywa się „superbakteriami”.

U większości osób bakterie VRE żyją nieszkodliwie w jelicie i nie powodują infekcji. Jednak u niektórych pacjentów bakterie VRE mogą powodować poważne zakażenia - na przykład podczas intensywnej opieki medycznej lub chemioterapii. Jeśli wystąpi infekcja bakteriami VRE, można ją leczyć specjalnymi antybiotykami, ponieważ popularne antybiotyki nie działają. W przypadku poważnej infekcji bakteriami VRE lekarze muszą się o niej natychmiast dowiedzieć, aby jak najszybciej podać odpowiednie antybiotyki.

Jak VRE się u mnie pojawiły?

Bakterie VRE występują teraz znacznie częściej niż 20 lat temu. Ponieważ są one teraz tak powszechne, zwykle nie ma możliwości wyjaśnić skąd i kiedy pojawiły się u konkretnej osoby. Bakterie mogły być w jelitach przez miesiące lub nawet lata przed badaniem, które wykazało obecność VRE. Wynika to z faktu, że u większości osób bakterie VRE mogą żyć nieszkodliwie w jelitach przez długi czas.

Dwadzieścia lat temu bakterie VRE występowały rzadko, z wyjątkiem osób, które spędziły dużo czasu w szpitalu. Obecnie bakterie VRE występują bardzo często u osób, które przebywały długo w szpitalu. Można je również znaleźć u niektórych osób, które nie przebywały w szpitalu.

Jakie są objawy zakażenia bakterią VRE?

Dopóki bakterie VRE pozostają w jelitach nie powoduje to choroby. Bakterie nie powodują biegunki ani bóli żołądka. Jeśli jednak bakterie VRE dostaną się do pęcherza, nerek lub krwi, mogą spowodować infekcję. Kiedy tak się dzieje, często występuje podwyższona temperatura ciała, ból i dreszcze, tak jak w przypadku innych infekcji. Jeśli potrzeba zastosować leczenie, wiele zwykłych antybiotyków nie działa. Lekarz będzie musiał podać specjalne antybiotyki w celu wyleczenia infekcji bakteriami VRE.



Jak długo będzie trwać zakażenie bakteriami VRE?

Bakterie VRE mogą żyć w jelitach przez miesiące, a nawet lata. Jeśli nie przyjmuje się antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że znikną. Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, więcej czasu zajmuje zniknięcie bakterii VRE.

Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii VRE?

Najlepszym sposobem na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszystkich bakterii i wirusów jest utrzymywanie krawędzi toalety spluczki i deski w czystości oraz dokładne mycie rąk po wyjściu z toalety i przed jedzeniem.

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, pracownicy szpitala będą szczególnie uważnie myć ręce po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. Jeśli to możliwe, pacjent czasami może otrzymać pokój jednoosobowy. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii VRE. Ważne jest, aby każdy pacjent, który wie, że jest zakażony superbakterią, poinformował o tym pracowników po przybyciu do szpitala.

Co się dzieje po powrocie do domu?

Bakterie VRE nie są niebezpieczne dla osób zdrowych. Podczas codziennego normalnego życia w domu i poza domem nie trzeba robić nic szczególnego. Ubrania, pościel można prać tak jak zawsze, a naczynia myć jak zwykle. Jednak, podobnie jak w każdym przypadku, zalecamy dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowywaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się większości bakterii, nie tylko VRE.

Zachowanie dobrej higieny rąk przez cały czas pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów. Po skorzystaniu z toalety bardzo ważne jest, aby pozostawić toaletę w czystości i w stanie, w jakim chciałoby się ją samemu zastać.

Dodatkowe informacje

Wszelkie pytania i prośby o informacje na temat bakterii VRE prosimy kierować do pracowników medycznych. Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem www.hse.ie/infectioncontrol lub www.hpsc.ie



Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka

Publikacja: Styczeń 2019