



Информационная брошюра для пациента по БЛРС

Что такое БЛРС?

БЛРС – это паразиты (бактерии), которые живут в кишечнике. БЛРС - сокращение от продуцента бета-лактамазы с расширенным спектром, но в этой брошюре мы будем использовать только короткое название - БЛРС.

БЛРС устойчивы ко многим антибиотикам. Это означает, что по сравнению с другими бактериями, живущими в кишечнике человека, убить БЛРС гораздо труднее. Иногда таких паразитов, устойчивых к антибиотикам, называются «супербактериями». БЛРС во многом похожи на другую супербактерию под названием КПЭ (энтеробактерии, продуцирующие карбапенемазу). Разница в том, что КПЭ более устойчив к антибиотикам, чем БЛРС.

У большинства людей бактерии БЛРС большую часть времени живут в кишечнике безвредно и не вызывают инфекционное заболевание. Однако, при попадании в мочевой пузырь они могут вызвать инфекцию мочевого пузыря (цистит) или почечную инфекцию (пиелонефрит) даже у вполне здоровых людей.

У некоторых пациентов бактерии БЛРС могут спровоцировать очень серьезное инфекционное заболевание, например, у людей, проходящих курс интенсивной терапии или химиотерапии. Если вы инфицированы бактериями БЛРС, их можно вылечить специальными антибиотиками, поскольку обычные антибиотики не дадут результата. В случае серьезного инфекционного заболевания на фоне бактерий БЛРС, нужно немедленно сообщить об этом врачам, чтобы они незамедлительно могли назначить вам нужные антибиотики.

Каким образом я подхватил БЛРС?

В наши дни бактерии БЛРС встречаются гораздо чаще, чем 20 лет назад. По этой причине обычно нет способа узнать, где и при каких обстоятельствах вы их подхватили. Возможно, эти VRE бактерии жили у вас в кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет, прежде чем тест показал наличие у вас БЛРС. Это связано с тем, что у большинства людей БЛРС долгое время безвредно живут в кишечнике.

БЛРС живут в некоторых животных и некоторых видах сырого мяса. В некоторых странах БЛРС встречаются гораздо чаще. Поэтому иногда люди могут подхватить бактерии БЛРС во время отпуска, работы за границей или получения медицинской помощи в других странах.



Двадцать лет назад бактерии БЛРС встречались довольно редко, за исключением людей, которые проводили много времени в больнице. Вы все еще можете заразиться БЛРС в больницах, но теперь БЛРС также встречаются в домах престарелых, у людей дома и в обществе.

Какие симптомы заражения бактериями БЛРС?

Пока бактерии БЛРС находятся в кишечнике, они не вызывают заболевания. Они также не приводят к диарее или болям в животе. Однако, если БЛРС попадают в мочевой пузырь, почки или кровь, это может привести к инфицированию. В таких случаях у человека часто наблюдаются повышение температуры, боль и дрожь, которые протекают так же, как если бы он был заражен другой инфекцией. Разница лишь в том, что, если вам показано лечение, многие из обычных антибиотиков не работают. Ваш лечащий врач должен прописать вам специальные антибиотики для лечения инфекции, вызванной бактериями БЛРС.

Как долго протекает инфицирование бактериями БЛРС?

Паразиты БЛРС могут жить в вашем кишечнике месяцами или даже годами. Если же вам необходимо продолжительное время принимать антибиотики, потребуется больше времени для избавления от бактерий БЛРС.

Как уменьшить распространение бактерий БЛРС?

Лучший способ остановить распространение всех паразитов и вирусов - содержать в чистоте обод унитаза, промывать ручку и сиденье, а также тщательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и после прикосновения к сырому мясу.

Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Иногда они будут носить фартуки и перчатки. Кроме того, вам может быть предоставлена отдельная комната, если это возможно. Такие шаги предпринимаются с целью уменьшения распространения бактерий БЛРС в больнице. Если вам известно, что вы есть носителем бактерий БЛРС, важно сообщить об этом сотруднику больницы.

Что происходит по возвращению домой?

БЛРС не опасны для людей с довольно хорошим состоянием здоровья. Вам не нужно делать что-то отличное от других, когда вы ведете свою обычную жизнь дома и в свободное время.



Одежду, постельное белье и посуду можно стирать как обычно. Однако, как и всем другим, мы рекомендуем вам тщательно мыть руки. Все должны мыть руки перед едой или приготовлением пищи. Чистые руки защищают вас и других людей от распространения большинства паразитов, а не только от бактерий БЛРС.

Соблюдение правил гигиены рук помогает предотвратить распространение бактерий и вирусов. Пользуясь туалетом, очень важно, чтобы вы оставляли его в чистоте и в том состоянии, в котором вы хотели бы чтобы он был.

Дополнительная информация

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о КПЭ, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. На сайте www.hse.ie/infectioncontrol можно найти дополнительную информацию о гигиене рук, инфекционном контроле и управлении супербактериями в домашних условиях.

Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.