



## **Folleto informativo del paciente con ERV**

### **¿Qué son los ERV?**

Los ERV son bacterias (gérmenes) que habitan en el intestino. ERV es la abreviatura de Enterococos Resistentes a la Vancomicina. En este folleto utilizaremos la forma abreviada.

Los ERV son resistentes a muchos antibióticos que se utilizan para tratar infecciones. Esto significa que son más difíciles de matar con antibióticos que otras bacterias comunes que habitan en el intestino. A veces, estas bacterias resistentes a los antibióticos se denominan "superbacterias".

Para la mayoría de las personas, los ERV viven inofensivamente en el intestino y no causan infección. Sin embargo, los ERV pueden causar una infección grave en algunos pacientes, por ejemplo, cuando estos necesitan cuidados intensivos o cuando reciben quimioterapia. Si contrae una infección por ERV, puede tratarse con antibióticos especiales, porque los antibióticos comunes no funcionarán. Si tiene una infección grave por ERV, los médicos deben saberlo lo antes posible para que pueda obtener los antibióticos correctos de inmediato.

### **¿Cómo puede contraer ERV?**

El ERV es mucho más común que hace 20 años. Debido a que ahora es tan común, generalmente no hay forma de saber dónde y cuándo lo contrajo. Es posible que haya tenido ERV en su intestino durante meses o incluso años antes de hacerse una prueba que demostró que tenía ERV. Esto se debe a que, en la mayoría de las personas, el ERV vive inofensivamente en el intestino durante mucho tiempo.

Hace veinte años, el ERV era raro, excepto en personas que pasaban mucho tiempo en el hospital. Ahora, el ERV es muy común en personas que pasan mucho tiempo en el hospital. También se puede encontrar en algunas personas que no han estado en el hospital.

### **¿Cuáles son los síntomas del ERV?**

Mientras el ERV permanezca en el intestino, no causa una enfermedad. No provoca diarrea ni dolores de estómago. Sin embargo, si el ERV ingresa a la vejiga, los riñones o la sangre, puede causar una infección. Cuando esto sucede, la persona a menudo tiene temperatura, dolor y escalofríos que se sienten igual que si tuviera cualquier otra infección. Si necesita tratamiento,



muchos de los antibióticos comunes no funcionan. Su médico tendrá que darle antibióticos especiales para tratar la infección por ERV.

### **¿Cuánto tiempo tendré el ERV?**

El ERV puede vivir en su intestino durante meses o incluso años. Si no tiene que tomar antibióticos durante mucho tiempo, aumenta la posibilidad de que desaparezca. Si necesita tomar antibióticos con frecuencia, el ERV tardará más en desaparecer.

### **¿Cómo puedo reducir la propagación del ERV?**

La mejor manera de detener la propagación de todas las bacterias y virus es mantener limpios el borde y el asiento del inodoro y lavarse bien las manos después de ir al baño y antes de comer.

Si va al hospital, notará que el personal será especialmente cuidadoso al lavarse las manos después de haberlo atendido. A veces usarán delantales y guantes. Además, es posible que le den una habitación individual si es posible. Estos pasos se toman para ayudar a reducir la propagación del ERV. Si usted sabe que tiene una superbacteria, es importante que le informe a un miembro del personal cuando visite el hospital.

### **¿Qué sucede luego de que recibo el alta?**

El ERV no es peligroso para las personas con buena salud. No es necesario que haga nada diferente a los demás al llevar a cabo su rutina en el hogar y cuando está fuera de casa. La ropa, la ropa de cama y los platos se pueden lavar como de costumbre. Sin embargo, al igual que a todos los demás, le recomendamos que tenga cuidado de limpiarse bien las manos. Todos deben lavarse las manos antes de comer o preparar alimentos. Las manos limpias lo protegen a usted y a los demás de la propagación de la mayoría de las bacterias, no solo del ERV.

Seguir una buena práctica de higiene de manos en todo momento ayuda a prevenir la propagación de bacterias y virus. Cuando usa el inodoro, es realmente importante que lo deje limpio y en la condición en la que le gustaría encontrarlo.

### **Más información**

No dude en preguntarle al personal de atención médica que lo atiende si tiene alguna pregunta o si necesita más información sobre el ERV. La información sobre higiene de manos, control de infecciones y manejo de superbacterias en el hogar está disponible en [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) o en [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)



La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.

**Publicación: Enero de 2019**