



Folleto informativo para pacientes con BLEE

¿Qué son las BLEE?

Las BLEE son gérmenes (bacterias) que se albergan en el intestino. BLEE son las siglas para Betalactamasas de Espectro Extendido. No obstante, utilizaremos las siglas para referirnos a ellas en este folleto.

Las BLEE son resistentes a muchos antibióticos. Esto quiere decir que es más difícil eliminarlas con antibióticos que a otros gérmenes comunes que se encuentren en el intestino. A veces, a estos gérmenes que son resistentes a antibióticos se los conoce como “superbacterias”. Las BLEE guardan mucha similitud con otras superbacterias denominadas EPC (Enterobacterias Productoras de Carbapenemasas). La diferencia recae en que las EPC son incluso más resistentes a los antibióticos que las BLEE.

En la mayoría de los casos, las BLEE se albergan de forma inofensiva en el intestino y no causan ninguna infección. En ocasiones, sin embargo, pueden trasladarse a la vejiga y provocar allí una infección (cistitis) o también en los riñones (pielonefritis), incluso en aquellas personas que gozan de buena salud en general.

Las BLEE pueden provocar infecciones serias en algunos pacientes – por ejemplo, cuando requieren de cuidados intensivos o están haciendo quimioterapia. Si usted contrae una infección causada por BLEE, se la puede tratar con antibióticos especiales, ya que algunos de los antibióticos comunes no servirán. Si usted tiene una infección grave por BLEE, se debe informar a los médicos rápidamente para que puedan recetarle los antibióticos adecuados lo antes posible.

¿Cómo pude haber contraído una BLEE?

Las BLEE son mucho más comunes que hace veinte años. Debido a que ahora son tan frecuentes, no hay manera de saber que las contrajo. Puede pasar que tuvo una BLEE en su intestino durante meses o incluso años antes del examen que le mostró que la tenía. Esto así porque, en la mayoría de los casos, el germen de la BLEE puede estar albergado en el intestino de manera inofensiva durante mucho tiempo.

Las BLEE son comunes en algunos animales y en algunos tipos de carnes crudas. Las BLEE son más comunes incluso en otros países. Debido a ello, las personas a veces contraen una BLEE



cuando se van de vacaciones, cuando trabajan en el exterior o cuando reciben asistencia médica en otros países.

Hace veinte años, las BLEE eran infrecuentes, excepto para aquellas personas que pasaban mucho tiempo en el hospital, donde se podía contraer la bacteria. Sin embargo, en la actualidad, las BLEE también son comunes en los asilos de ancianos, en el hogar y en la comunidad.

¿Cuáles son los síntomas del germen BLEE?

En tanto el germen BLEE permanezca en su intestino, no le causará ninguna enfermedad. No provoca diarrea ni malestar estomacal. No obstante, si el germen BLEE pasa a la vejiga, a los riñones o al flujo sanguíneo, puede provocar una infección. Cuando esto sucede, la persona a menudo tendrá fiebre, sentirá dolores y temblores característicos de cualquier otra infección. La única diferencia recae en que, si usted necesita tratamiento, muchos de los antibióticos comunes no funcionarán. Su médico tendrá que recetarle antibióticos especiales para tratar la infección causada por la BLEE.

¿Cuánto tiempo tendré la BLEE?

El germen BLEE puede estar en el intestino durante meses o incluso años. Si usted debe tomar antibióticos durante un periodo corto, hay más chances de que el germen se vaya. Si tiene que tomar antibióticos con frecuencia, tomará más tiempo eliminar la BLEE.

¿Qué recaudos puedo tomar para evitar la transmisión de las BLEE?

La mejor manera de evitar la transmisión de todo germen o virus es mantener limpio el interior de los inodoros, así como también la manija y el asiento, y lavarse bien las manos después de ir al baño, antes de cada comida y después de haber tocado carne cruda.

Si usted va al hospital, notará que el personal procurará especialmente lavarse las manos luego de haberlo atendido. A veces, llevarán puestos delantales y guantes. Además, de ser posible, se le asignará una habitación individual. Estos recaudos sirven para evitar la transmisión de BLEE en los hospitales. Si usted sabe que contrajo BLEE, es importante informar a alguien del personal.

¿Qué sucede cuando se me da de alta?

Hay un riesgo muy bajo de que las BLEE tengan graves consecuencias en aquellas personas que gozan de buena salud. Usted no necesitará hacer nada distinto de lo que cualquier persona que



lleva su vida normalmente haría, tanto en casa como afuera. Se puede continuar lavando la ropa, las sábanas y los platos del mismo modo. No obstante, como suele ser nuestra política, le recomendamos que procure siempre lavarse bien las manos. Toda persona debe lavarse las manos antes de cada comida o de cocinar. Un buen lavado de manos lo protege a usted y a los demás de la transmisión de muchos gérmenes, no solamente las BLEE.

Tener como costumbre lavarse las manos a toda hora sirve para prevenir la transmisión de bacterias y virus. Cuando usted va al baño, es sumamente importante que lo deje limpio y en las condiciones en que lo encontró.

Información adicional

No dude en consultar al personal de la salud que lo atiende por cualquier pregunta o información que necesite sobre las BLEE. Para más información sobre higiene de manos, control de infecciones y prevención de superbacterias en el hogar, visítenos en www.hse.ie/infectioncontrol

La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.

Publicación: Enero de 2019