



## **Folleto informativo para pacientes con EPC**

### **¿Qué son las EPC?**

Las EPC son gérmenes (bacterias) que se albergan en el intestino. EPC son las siglas para Enterobacterias Productoras de Carbapenemasas. En este folleto utilizaremos la forma abreviada.

Las EPC son resistentes a muchos antibióticos. Esto quiere decir que son más difíciles de eliminar con antibióticos que muchos gérmenes comunes que están en el intestino. A veces, a estos gérmenes resistentes a antibióticos se los conoce como “superbacterias”. Las EPC son similares a otro tipo de superbacteria llamado BLEE (siglas para betalactamasas de espectro extendido). La diferencia recae en que las EPC son incluso más resistentes a los antibióticos que las BLEE.

En el caso de la mayoría de las personas, las EPC residen de manera inofensiva en el intestino y no causan ninguna infección. A veces, no obstante, pueden pasarse a la vejiga y causar una infección allí (cistitis), o en los riñones (pielonefritis). Esto puede darse incluso en personas que gozan de buena salud.

Las EPC pueden causar graves infecciones en algunos pacientes – por ejemplo, cuando requieren de un tratamiento intensivo o están haciendo quimioterapia. Si usted contrae una infección causada por las EPC, puede ser tratada con antibióticos especiales, ya que los comunes no sirven. Si lo que contrae de las EPC es una infección grave, se le debe informar a los médicos a la brevedad, para que puedan recetarle los antibióticos adecuados lo antes posible.

### **¿Cómo puede contraer EPC?**

Las EPC son un tipo de superbacteria relativamente nuevo, que se transmite principalmente en hospitales de agudos. Puede darse que usted albergó las bacterias durante meses o incluso años antes de haberse realizado el examen que las detectó. Esto sucede así porque, en el caso de la mayoría de las personas, las superbacterias EPC pueden residir de forma inofensiva en el intestino durante mucho tiempo.

Hace cinco años, las EPC eran un caso infrecuente, excepto en aquellas personas que pasaban mucho tiempo en el hospital. En la actualidad, cerca de 500 personas contraen EPC por año.

### **¿Cuáles son los síntomas de las EPC?**



En tanto la EPC permanezca en su intestino, no causará ninguna enfermedad. No provoca diarrea ni malestar estomacal. De todos modos, si el germen de la EPC ingresa en la vejiga, en el riñón o en la sangre, puede provocar una infección. Cuando esto sucede, la persona tendrá fiebre, sentirá dolores y temblores como los que caracterizan a cualquier otra infección. La diferencia recae en que, si requiere tratamiento, muchos de los antibióticos comunes no funcionarán. Su doctor deberá recetarle antibióticos especiales para tratar la infección causada por la EPC.

### **¿Cuánto tiempo tendré la EPC?**

El germen de la EPC puede albergarse en su intestino durante meses e incluso años. Si a usted se le indicó tomar antibióticos durante un período corto, tiene más chances de que el germen desaparezca. Si tiene que tomar antibióticos con frecuencia, la EPC tardará más tiempo en irse.

### **¿Qué recaudos puedo tomar para evitar la transmisión de EPC?**

La mejor forma de evitar que se esparzan los gérmenes y virus es mantener limpio el interior de los inodoros, así como la manija y el asiento, y lavarse bien las manos luego de ir al baño, antes de cada comida y luego de haber tocado carne cruda.

Si usted va al hospital, notará que el personal procurará especialmente lavarse las manos luego de haberlo atendido. En algunas ocasiones, llevarán puestos delantales y guantes. Además, de ser posible, se la asignará una habitación individual. Estos recaudos se toman para prevenir la transmisión de EPC en el hospital. Si usted sabe que tiene EPC, es importante que le avise a alguien del personal.

### **¿Qué sucede cuando se me da de alta?**

Hay un riesgo muy bajo de que la EPC tenga graves consecuencias en aquellas personas que gozan de buena salud. Usted no necesitará hacer nada distinto de lo que cualquier persona que lleva su vida normalmente haría, tanto en casa como afuera. Se puede continuar lavando la ropa, las sábanas y los platos del mismo modo. No obstante, como suele ser nuestra política, le recomendamos que procure siempre lavarse bien las manos. Toda persona debe lavarse las manos antes de cada comida o de cocinar. Un buen lavado de manos lo protege a usted y a los demás de la transmisión de muchos gérmenes, no solamente las EPC.



Tener como costumbre lavarse las manos a toda hora sirve para prevenir la transmisión de bacterias y virus. Cuando usted va al baño, es sumamente importante que lo deje limpio y en las condiciones en que lo encontró.

### **Información adicional**

No dude en consultar al personal de la salud que lo atiende por cualquier pregunta o información que necesite sobre las EPC. Para más información sobre higiene de manos, control de infecciones y prevención de superbacterias en el hogar, visítenos en [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol)

**La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.**

**Publicación: Enero de 2019**