



Как следует принимать антибиотики

Что такое антибиотики?

Антибиотики – это лекарства, используемые для лечения инфекций, вызванных бактериями. Антибиотики убивают бактерии. Если вам назначена операция, например, замена тазобедренного сустава или операция на кишечнике, во время операции вам будут назначены антибиотики с целью предотвращения занесения инфекции.

Антибиотики не применяются в случае инфекционного заболевания, вызванного вирусами, таких как простуда, грипп, большинство видов кашля или ангины.

Как мне следует принимать антибиотики?

Антибиотики, как правило, представляют собой таблетки для проглатывания. Однако иногда их дают в виде капель, лосьона или мази для кожи, глаз или ушей. Ваш лечащий врач, медсестра или фармацевт расскажут вам, как и когда принимать антибиотики. Если вы не уверены, спросите. Пожалуйста, используйте антибиотики таким образом и в то время, как это было предписано вашим врачом или фармацевтом. Антибиотики также можно вводить инъекцией в вену. Такой способ обычно применяется для людей с тяжелыми инфекционными заболеваниями или для людей, которым предстоит операция.

Если у вас есть антибиотики, которые вы не использовали по какой-либо причине, попросите вашего фармацевта избавиться от них.

Никогда не давайте свои антибиотики друзьям, семье или домашним животным и не храните оставшиеся антибиотики.

Что мне нужно делать, если мне прописали антибиотики?

Вам нужно поговорить со своим лечащим врачом или фармацевтом о любых других лекарствах, которые вы принимаете, или о любых других факторах состояния вашего здоровья.

Задайте себе следующие вопросы:



- **Принимаете ли вы другие лекарства?**

Перед началом приема антибиотиков в случае, если вы принимаете какие-либо другие лекарства или растительные лекарственные средства, важно сообщить об этом своему лечащему врачу или фармацевту. Антибиотики могут препятствовать эффекту других лекарств, например, разжижителям крови, таким как Варфарин, а также лекарствам, используемым для лечения высокого уровня холестерина, таким как «Статины». Также некоторые лекарства, например, кальциевые добавки, могут мешать поступлению в организм антибиотиков.

- **Беременны ли вы или можете кормить грудью?**

В случае беременности или кормления грудью, некоторые антибиотики не подходят.

- **Есть ли у вас проблемы с печенью или почками?**

Некоторые антибиотики не дают эффекта, или вам может потребоваться другая доза, если у вас проблемы с почками или печенью.

- **Есть ли у вас аллергия?**

В случае аллергии на некоторые препараты, некоторые антибиотики не могут использоваться.

- **Переносили ли вы в прошлом инфекционное заболевание кишечника на фоне бактерий C diff (Клостридиум диффициле)?**

Прием антибиотиков могут спровоцировать повторное заболевание, вызванное бактериями C diff.

Если у вас есть вопросы или сомнения, всегда спрашивайте своего врача или фармацевта.

Есть ли у антибиотиков вредные побочные эффекты?

Наиболее распространенными побочными эффектами антибиотиков являются диарея, боль в животе, большой живот и рвота. Последствием приема некоторых антибиотиков может быть увеличение чувствительности вашей кожи к солнцу. Если



антибиотик вызывает у вас недомогание, поговорите со своим врачом, фармацевтом или медсестрой.

У некоторых людей, принимающих антибиотики, может развиться молочница (кандида) рта или влагалища. Молочница - грибковая инфекция, иногда называемая дрожжевой инфекцией. Это происходит по причине того, что антибиотики убивают «хорошие» бактерии в вашем организме. Хорошие бактерии помогают останавливать рост грибка. Если во время принятия антибиотиков у вас болит рот или влагалище или появляется белый налет, поговорите со своим врачом, фармацевтом или медсестрой.

Антибиотики могут вызвать в кишечнике чрезмерный рост бактерий, известных как *C. diff* (Клостридиум диффициле). Это может вызвать сильную водянистую диарею с болями в животе и судорогами. Такое может произойти и во время принятия вами антибиотиков, и даже через несколько месяцев после того, как вы закончите прием антибиотиков. Если во время принятия вами антибиотиков у вас появляется тяжелая по форме диарея или она длится более одного-двух дней, обратитесь к врачу.

Если у вас аллергия на антибиотики, например, пенициллин, у вас может появиться сыпь и зуд или, в тяжелых случаях, у вас могут возникнуть проблемы с дыханием. Если после приема антибиотика у вас внезапно возникли проблемы с дыханием, немедленно обратитесь к врачу или медсестре. Если эти симптомы наблюдаются тогда, когда вы не находитесь в больнице, вы должны немедленно вызвать скорую помощь.

Что такое устойчивость к антибиотикам и что я могу сделать, чтобы это предотвратить?

Устойчивость к антибиотикам – это когда бактерии каким-то образом изменяются и не уничтожаются антибиотиком. Бактерии могут меняться очень быстро, и если они становятся устойчивыми к антибиотикам, антибиотик, который раньше их убивал, больше не работает. Эти бактерии часто называют «супербактериями». В число таких



супербактерий входят МРЗС (Метициллинрезистентный золотистый стафилококк) и КПЭ.

Для предотвращения устойчивости к антибиотикам принимайте антибиотики только тогда, когда они вам нужны. В случае приема антибиотиков без надобности, они могут оказывать меньший эффект тогда, когда в них есть необходимость.

Многие бактерии уже намного труднее убить с помощью антибиотиков, чем это было несколько лет назад. Если бактерии продолжают «подавлять» применяющие вами антибиотики, нам может не хватить способов убить эти бактерии.

Устойчивость к антибиотикам вредна для любого, кто принимал антибиотик, но также вредна для всех, кто впоследствии может заразиться резистентными бактериями.

Принимайте антибиотики только в том случае, если они были назначены вашим врачом, и убедитесь, что вы принимаете их согласно инструкции.

Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».

Опубликовано: январь 2019 г.