



Як приймати антибіотики (How to take your antibiotics)

Що таке антибіотики?

Антибіотики — це ліки, які використовують для лікування інфекцій, викликаних бактеріями. Антибіотики вбивають бактерії. Якщо вам роблять операцію, наприклад, ендопротезування кульшового суглоба або операцію на кишківнику, вам призначать антибіотики на час операції для запобігання інфекції.

Антибіотики *не діють проти інфекцій, викликаних вірусами*, як-от звичайна застуда, грип, більшість причин кашлю чи болю в горлі.

Як приймати антибіотики?

Антибіотики зазвичай у формі таблеток, які потрібно ковтати. Однак деколи вони можуть бути у формі крапель, лосьйонів або мазей на шкіру, в очі або вуха. Ваш лікар, медсестра або фармацевт розкаже вам, як і коли приймати антибіотики. Запитуйте, якщо маєте сумніви. Використовуйте антибіотики згідно з призначенням і приймайте їх у той час, коли вам скаже лікар або фармацевт. Антибіотики також можуть вводитися ін'єкційно у вену. Цей спосіб зазвичай застосовується для людей із серйозними інфекціями або тих, у кого заплановане хірургічне втручання.

Якщо у вас збереглися антибіотики, які ви з певних причин не використали, попросіть свого фармацевта утилізувати їх.

Ніколи не давайте свої антибіотики друзям, членам сім'ї або домашнім тваринам і не зберігайте залишки антибіотиків.

Що мені потрібно знати, якщо мені призначили антибіотик?

Вам потрібно обговорити з лікарем чи фармацевтом будь-які інші ліки, які ви можете приймати, або будь-які наявні у вас захворювання чи стани.

Поставте собі такі запитання:

- **Ви приймаєте інші ліки?**



Важливо повідомити лікаря чи фармацевту перед початком прийому антибіотиків, якщо ви приймаєте будь-які інші ліки або рослинні лікарські засоби. Антибіотики можуть перешкоджати дії інших ліків, наприклад, препаратів для розрідження крові, як-от варфарин, а також ліків, які використовуються для лікування високого рівня холестерину, як-от «статици». Також деякі ліки можуть перешкоджати дії антибіотиків, наприклад, кальцієві добавки.

- **Ви можете бути вагітною чи годуєте грудьми?**

Деякі антибіотики заборонено приймати вагітним і жінкам, які годують грудьми.

- **У вас є проблеми з печінкою чи нирками?**

Деякі антибіотики можуть не подіяти, або вам потрібна інша доза за наявності проблем із печінкою чи нирками.

- **У вас є алергія на щось?**

Деякі антибіотики не використовуються, якщо у вас може виникнути алергія на них.

- **Чи була у вас у минулому кишкова інфекція під назвою «*Clostridium difficile*»?**

Через вживання антибіотиків ця інфекція може повторитися.

Якщо у вас є запитання чи сумніви, завжди запитуйте свого лікаря чи фармацевта.

Чи є в антибіотиків шкідливі побічні ефекти?

Найпоширенішими побічними ефектами антибіотиків є діарея, біль у животі та блювота. Від деяких антибіотиків ваша шкіра може стати більш чутливою до сонячних променів. Якщо після прийому антибіотика ви погано почуваетесь, зверніться до лікаря, фармацевта чи медсестри.

У деяких людей внаслідок прийому антибіотиків може з'явитися молочниця (кандидоз) у роті чи піхві. Молочниця — це грибкова інфекція, яку іноді називають кандидозом. Це трапляється внаслідок того, що антибіотики вбивають «хороші» бактерії у вашому організмі. Хороші бактерії допомагають зупинити ріст грибка. Зверніться до лікаря,



фармацевта чи медсестри, якщо у вас в роті чи піхві з'являється запалення або білий наліт під час прийому антибіотиків.

Антибіотики можуть спричинити надмірний ріст бактерії *Clostridium difficile* у вашому кишківнику. Унаслідок цього у вас може виникнути важка водяниста діарея з болем і спазмами в животі. Це може трапитися під час прийому антибіотиків або навіть через декілька місяців після завершення прийому. Якщо у вас виникла важка діарея, яка триває понад один-два дні, коли ви приймаєте антибіотики, зверніться до свого лікаря.

Якщо у вас алергія на антибіотики, наприклад, пеніцилін, у вас може з'явитися висип і свербіж або, у важких випадках, можуть виникнути труднощі з диханням. Якщо ви раптово відчували труднощі з диханням після прийому антибіотика, негайно зверніться до лікаря чи медсестри. Якщо це трапилось в лікарні, негайно викличте допомогу.

Що таке стійкість до антибіотиків і як я можу допомогти в її запобіганні?

Стійкість до антибіотиків виникає, коли бактерії змінюються й не гинуть під впливом антибіотиків. Бактерії можуть змінюватися дуже швидко, а якщо вони стають стійкими до антибіотиків, призначений антибіотик більше не діє. Ці бактерії часто називають «супербактеріями». До супербактерії належать MRSA і CPE.

Для запобігання стійкості до антибіотиків ви повинні приймати їх лише тоді, коли це справді потрібно. Якщо ви прийматимете антибіотики, коли це не потрібно, вони можуть не подіяти, коли це справді буде вам необхідно.

Багато бактерій уже набагато важче вбити антибіотиками, ніж це було кілька років тому. Якщо бактерії й надалі «пересильоватимуть» антибіотики, у нас може не залишитися способів вбивати ці бактерії.

Стійкість до антибіотиків погано впливає на будь-кого, хто приймав антибіотики, але вона також може мати погані наслідки для будь-кого, хто може підхопити стійку бактерію згодом.



Приймайте антибіотики лише тоді, коли вам їх призначив лікар, і переконайтеся, що ви приймаєте їх чітко згідно з призначенням.