



Зменшення ризику інфікування в медичних закладах або в разі повернення додому (be infection aware)

Хто в групі ризику?

Люди, які перебувають у лікарнях або закладах інтернатського типу, мають більший ризик розвитку інфекцій. Це може бути пов'язане з наявним у них захворюванням або якщо лікування, яке вони потребують, послабило їхню імунну систему. З віком наша імунна система вже не функціонує так добре — вона починає реагувати повільніше — і це збільшує ризик розвитку інфекції.

Інфекція, пов'язана з наданням медичної допомоги, — це інфекція, яка розвивається після взаємодії зі службою охорони здоров'я. Найчастіше це трапляється після отримання лікування в лікарні або при тривалому догляді. Це також може відбуватися після лікування в амбулаторних клініках, проведенні денних процедур у лікарнях та інших медичних закладах.

Будь-яка людина в будь-якій лікарні чи медичному закладі у світі має ризик розвитку нової інфекції під час перебування там.

Що є причиною появи мікроорганізмів та інфекцій?

Деякі з нових інфекцій, пов'язані з наданням медичної допомоги, спричиняють Ваші власні бактерії (мікроорганізми). Зазвичай вони не завдають шкоди здоровим людям. В інших випадках такі інфекції спричиняють резистентні до антибіотиків внутрішньолікарняні мікроорганізми. Ми називаємо їх «мультирезистентні мікроорганізми» (МРМО), але частіше вони відомі під назвою «супербактерії». Ви можете інфікуватися ними під час контакту з іншими пацієнтами чи мешканцями або після контакту з медичним персоналом та обладнанням.

Чи можна зупинити розповсюдження мікроорганізмів та інфекцій?

Жодна служба охорони здоров'я не може зупинити розвиток усіх інфекцій. Деякі з них можна звести до мінімуму, запровадивши потужні системи профілактики інфекцій та інфекційного контролю, щоб запобігти поширенню супербактерій від однієї людини до другої. Щоб зупинити їх поширення, важливо підтримувати чистоту рук та обладнання.

Якщо в медичному закладі чи закладі інтернатського типу виявлять у пацієнта супербактерії, вони подбають про цю людину з особливою турботою, щоб зупинити поширення мікроорганізмів. Наприклад, пацієнту із супербактеріями зазвичай надають власну палату та власний туалет, якщо це можливо.

Як дізнатися, чи є у мене супербактерії?

Єдиний спосіб дізнатися, чи Ви є носієм резистентних мікроорганізмів або супербактерій, — взяти зразок і провести його аналіз у лабораторії. Ми беремо зразок за допомогою тампона, подібного до

довгої ватної палички. У разі проведення аналізу на такі супербактерії Вас можуть запитати, чи можна взяти мазок із носа, рани, шкіри або заднього проходу (відхідника). Це проста процедура — ми просто потremo тампоном Вашу шкіру. Якщо інфекція розвивається під час перебування в медичному закладі, важливо провести аналіз, щоб дізнатися, чи Ви є носієм супербактерій. Це може допомогти лікарям вибрати для Вас найкраще лікування антибіотиками, якщо вони потрібні. Якщо Ви є носієм супербактерій, Ви помітите, що персонал вживає додаткових застережних заходів під час надання Вам медичної допомоги — іноді персонал може потребувати додаткових засобів індивідуального захисту (ЗІЗ), таких як рукавички, фартухи чи халати. Це допомагає зменшити ризик передавання мікроорганізмів іншим людям. **Якщо Ви знаєте, що є носієм супербактерій, повідомте про це персоналу, коли прийдете в будь-який медичний заклад або заклад інтернатського типу.**

Багатьом пацієнтам за замовчуванням проводять аналіз на наявність таких супербактерій, коли вони потрапляють до лікарні. У разі отримання позитивного результату аналізу лікар або медсестра повідомить Вас про це. Вони нададуть Вам інформацію, яку Ви можете прочитати та взяти зі собою додому.

Що я можу зробити, щоб захистити себе?

Щоб захистити себе від зараження інфекцією чи супербактерією під час перебування в лікарні чи закладі інтернатського типу, Ви можете виконувати такі дії:

- Регулярно мити руки та використовувати антисептичний засіб для рук. Це завжди слід робити після відвідування туалету та перед вживанням їжі.
- Не ділитися своїми особистими речами з іншими людьми — наприклад, телефоном, навушниками тощо.
- Уникати ліжок інших людей.
- Не дозволяти нікому сідати на своє ліжко й не сідати на ліжко іншої людини.
- Можна нагадувати персоналу про миття рук.
- Можна повідомити персоналу, якщо Ви помітили, що десь нечисто.

Деколи в лікарні чи закладі інтернатського типу не знають, що людина є носієм супербактерій, доки вона не піде додому. Якщо після Вашого повернення додому ми виявимо, що Ви є носієм супербактерій, ми напишемо Вам або повідомимо про це під час зустрічі в рамках подальшого спостереження. Ми також повідомимо про це Вашого терапевта.

Якщо у Вас виникли запитання щодо інфекцій, пов'язаних із наданням медичної допомоги, або супербактерій, зверніться до особи, яка надає Вам медичну допомогу.

Додаткова інформація

Ви можете отримати додаткову інформацію на вебсайтах www.hse.ie/hcai або www.hse.ie/handhygiene