



Інструкція для пацієнта — C. diff

Що таке C. diff?

C. diff (*Clostridioides difficile*) є типом бактерій (мікроорганізмів), які живуть у кишечнику. У цій брошурі використовується поширена скорочена назва цих бактерій **C. diff**.

Поширенню C. diff сприяє велике скупчення людей, як-от в лікарні або закладах інтернатського типу.

Зазвичай C. diff є нешкідливими та не викликають симптомів у здорових людей. Утім, якщо чисельність бактерій C. diff в кишечнику занадто сильно зростає, це може спричинити діарею. До прикладу, це може статися, якщо людина застосовує антибіотики.

В інших випадках це відбувається після завершення курсу антибіотиків. Діарея під час або після курсу антибіотиків не завжди означає наявність інфікування C. diff. Причинами діареї можуть бути інші порушення, а також вона є поширеним побічним ефектом антибіотиків.

Ризик серйозного інфікування C. diff нижчий, якщо людина почувається достатньо добре, щоб лікуватися вдома.

Як бактерії C. diff потрапили до мого організму?

Від іншої людини.

C. diff можна заразитися під час контакту з людиною, яка має C. diff. Ризик заразитися C. diff вищий, якщо ви вживаєте антибіотики або дуже хворі.

З ваших рук або поверхонь.

Побачити бактерії неозброєним оком неможливо, і навіть якщо поверхня здається чистою, це не означає, що на ній немає бактерій. Підхопити C. diff можна, не підозрюючи про це: достатньо торкнутися зараженої поверхні.

Бактерії C. diff можуть тижнями залишатися життєздатними на таких поверхнях:

- сидіння для унітазів;

- стільниці;
- ліжка;
- підлоги;
- одяг.

Після потрапляння *C. diff* на руки бактерії можуть опинитися у вас у роті, коли ви їсте або п'єте. Далі вони починають розмножуватися в кишечнику. Це не завжди призводить до розвитку хвороби.

C. diff з кишечнику виходить разом із калом (фекаліями).

Якими є симптоми інфекції *C. diff*?

Поширені симптоми

До найпоширеніших симптомів інфекції *C. diff* належать:

- діарея: може бути від легкої та водянистої до дуже сильної та іноді має надзвичайно неприємний запах;
- нудота;
- висока температура тіла (лихоманка);
- втрата апетиту.

Більшість людей мають легку форму захворювання та цілком одужують від інфекції *C. diff* без лікування. Проте дехто може сильно інфікуватися *C. diff* і потребує тривалого та складного курсу лікування.

Тяжкі симптоми

У людей із важкою формою інфекції може бути кров у калі та дуже сильне здуття. Хтось одужує досить швидко, проте в разі припинення лікування діарея повертається. У невеликої кількості людей діарея, спричинена *C. diff*, відновлюється після припинення лікування.

Як дізнатися, чи маю я *C. diff*?

Якщо під час перебування в лікарні або закладі інтернатського типу у вас виникне діарея, ви повинні негайно повідомити про це персонал. Зразок вашого калу можуть доправити до лабораторії для аналізу. Зразок перевірять на наявність бактерій і вірусів, що спричиняють діарею.

Якщо лабораторний аналіз покаже, що у вас *C. diff*, вас переведуть до одномісної або спеціальної палати. Ви матимете персональний унітаз або стілець-туалет.

Що можна зробити для недопущення поширення *C. diff*?

Якщо ви лікуєтеся вдома, дотримуйтеся таких правил:

- ретельно та регулярно мийте руки, щоб запобігти поширенню бактерій і вірусів;
- користуйтеся власним милом, мочалкою, губкою або бритвою.

Якщо ви перебуваєте в лікарні або закладі інтернатського типу, дотримуйтеся таких правил:

- регулярно мийте руки;
- ретельно мийте руки після відвідування туалету та перед вживанням їжі;
- користуйтеся власним милом, мочалкою, губкою або бритвою.
- обмежте контакти з іншими пацієнтами та тримайтеся подалі від їхніх ліжок;
- не діліться їжею та не користуйтеся спільно газетами й іншими особистими речами;
- повідомте персоналу, якщо в приміщеннях потрібно здійснити прибирання.

Персонал, який за вами доглядає, буде використовувати фартухи та рукавички. Після здійснення догляду за вами працівники будуть дезінфікувати свої руки. Коли діарея припиниться, вас можуть попросити повернутися до палати з іншими пацієнтами або мешканцями.

Яке лікування я отримуватиму, якщо в мене буде інфекція *C. diff*?

Легка форма інфекції

Для того щоб уникнути зневоднення (втрати води) через діарею, ви маєте пити багато рідини, зокрема води.

Якщо інфекція буде легкою, ви одужаєте вдома.

Якщо інфекція *C. diff* виникне через антибіотик, ваш терапевт або інший лікар, який відповідає за ваше лікування, може:

- припинити застосування антибіотика;
- прописати вам інший антибіотик для лікування інфекції *C. diff*.

Бувають випадки, коли інфекція *C. diff* вщухає сама по собі. Якщо це станеться з вами, ваш терапевт або інший лікар, який відповідає за ваше лікування, може відмінити всі антибіотики.

Зазвичай інфекції добре лікуються. Більшість людей цілком одужують за один–два тижні. Симптоми можуть відновитися приблизно в 1 з 5 людей, і тоді зазвичай лікування доводиться повторювати.

Важка форма інфекції

Після припинення лікування у декого виникають дуже сильні загострення. Якщо це станеться з вами, можливо, доведеться зробити вам трансплантацію фекальних мас (пересадку бактерій від іншої людини), щобвилікувати вашу інфекцію.

У рідкісних випадках через важку форму інфекції *C. diff* доводиться хірургічним шляхом видаляти пошкоджену частину кишечника.

Чи можуть до мене приходити відвідувачі, якщо в мене інфекція *C. diff*?

Так, до вас можуть приходити відвідувачі. Якщо люди, які вас відвідують, є достатньо здоровими, ризик розвинення в них будь-якої хвороби від *C. diff* надзвичайно низький. А ось відвідувачі, які застосовують антибіотики або самі хворіють, піддаються більшому ризику. Якщо ви знаєте, що людина хворіє або застосовує антибіотики, скажіть їм не відвідувати вас, аж доки ви не позбудетеся діареї.

Попросіть відвідувачів не сідати на ваше ліжко в лікарні. Кожен відвідувачі повинен:

- ретельно мити руки з милом;
- дезінфікувати руки спиртовмісним антисептичним засобом.

Наприкінці візиту потрібно вимити руки з милом і ретельно протерти їх по всій поверхні спиртовмісним антисептичним засобом.

Це запобігає поширенню *C. diff*.

Як визначити, що бактерії *C. diff* вже не становлять загрози?

Ризик зараження знижується після двох повних днів без діареї та нормалізації калу (фекалій). Проте бактерії *C. diff* можуть залишатися у вашому кишечнику після

припинення діареї. Може статися загострення. Якщо діарея виникне знову, негайно повідомте про це свого лікаря або медсестру.

Якщо антибіотики будуть потрібні для лікування іншої вашої хвороби, повідомте свого терапевта або іншого лікаря, який відповідає за ваше лікування, про те, що ви перенесли інфекцію *C. diff*. Як і для будь-якої іншої людини, для вас безпечніше не застосовувати антибіотики, якщо в цьому немає потреби.

Що мені робити після повернення додому?

Якщо після повернення додому ви ще матимете діарею:

- продовжуйте лікування, яке вам призначив ваш лікар;
- пийте багато рідини;
- після відвідування туалету ретельно мийте руки теплою водою з милом;
- користуйтеся окремим рушником;
- завжди змивайте після себе в туалеті та очищайте кришку, обідок і кнопку унітазу.

Зазвичай бактерії *C. diff* не становлять суттєвого ризику для сім'ї та друзів, якщо ці люди достатньо здорові та не застосовують антибіотики. Після користування туалетом та перед вживанням їжі членам сім'ї та відвідувачам слід мити руки. Це допомагає запобігти поширенню *C. diff*. У будь-якому випадку руки потрібно мити після кожного користування туалетом.

Очищення рук допомагає захиститися від багатьох інфекцій, а не лише від *C. diff*.

Додаткова інформація

Якщо у вас виникли запитання або вам потрібна додаткова інформація про *C. diff*, зверніться до свого терапевта або медичного персоналу, який здійснює догляд за вами. Більше інформації про гігієну рук, санітарно-епідемічний контроль і боротьбу із супербактеріями вдома див. на вебсайті www.hse.ie/hcai.