



## Інструкція для пацієнта — КПЕ (CRE)

### Що таке КПЕ?

КПЕ — це мікроорганізми (бактерії), які живуть у кишечнику. КПЕ є скороченням від карбапенемаза-продукуючі ентеробактерії. В цій брошурі використовується коротка назва, тобто КПЕ.

КПЕ стійкі до багатьох антибіотиків і вважаються так званими «супербактеріями». З ними можна боротися за допомогою спеціальних антибіотиків, тому що більшість звичайних антибіотиків є неефективними.

Більшість людей, у яких у кишечнику є КПЕ, не хворіють. Проте інколи КПЕ можуть потрапляти до сечового міхура та викликати інфекцію сечового міхура (цистит) або нирок (пієлонефрит). Таке може статися, навіть у людини з міцним здоров'ям.

У деякого КПЕ можуть спричиняти дуже важку інфекцію. Деяким людям доводиться проходити інтенсивну терапію, або вони можуть мати інші ускладнення (як-от одночасна хіміотерапія). Інфекція КПЕ лікується лише спеціальними антибіотиками, оскільки більшість звичайних антибіотиків проти неї неефективні.

Якщо у вас розвинеться важка форма інфекції КПЕ, якнайшвидше повідомте про це лікарів, щоб вам призначили дієві антибіотики.

Якщо за останні 12 місяців ви перебували у стаціонарі іншої лікарні, ви повинні повідомити медичним працівникам, які здійснюють за вами догляд:

- чи проходили ви тест на КПЕ;
- чи належите ви до групи ризику щодо наявності КПЕ;
- чи маєте ви симптоми інфекції КПЕ.

### Як бактерії КПЕ потрапили до мого організму?

КПЕ є відносно новим видом бактерій, і багато антибіотиків проти них неефективні. До того як тест покаже, що у вас КПЕ, ці бактерії можуть жити у вашому кишечнику місяцями або навіть роками. Це пояснюється тим, що у більшості людей вони можуть не викликати жодних симптомів тривалий час.

### Якими є симптоми інфекції КПЕ?

Бактерії КПЕ не викликають захворювання, поки вони залишаються в кишечнику. Вони не спричиняють діарею та біль у шлунку. Втім, якщо КПЕ потраплять до сечового міхура, нирок або крові, ці бактерії можуть викликати інфекцію. В разі інфікування КПЕ можуть виникнути такі симптоми:

- підвищення температури тіла;
- біль;
- тремтіння.

Симптоми такі самі, як під час будь-якої іншої інфекції. Єдина відмінність полягає в тому, що якщо для лікування лікар призначає спеціальні антибіотики. Це пояснюється тим, що багато звичайних антибіотиків є неефективними проти КПЕ.

### **Як довго я матиму КПЕ?**

КПЕ можуть жити у вашому кишечнику місяцями або навіть роками.

- Бактерії можуть зникнути скоріше, якщо вам не доведеться застосовувати антибіотики тривалий час.
- Якщо ж вам потрібно буде застосовувати антибіотики часто, для виведення КПЕ знадобиться більше часу.

### **Як можна зменшити поширення КПЕ?**

Якщо вам відомо, що ви маєте КПЕ, обов'язково повідомте про це медпрацівника.

Якщо ви опинитеся в лікарні або в закладі інтернатського типу, ви помітите, що персонал мие руки до та після догляду за вами. Працівники також можуть вдягати фартухи та рукавички. До того ж, вам можуть надати одномісну кімнату за її наявності. Якщо ви маєте КПЕ, ви можете нагадувати працівникам мити руки до та після догляду за вами. Якщо ви знаєте, що маєте КПЕ, бажано, щоб ви якомога менше контактували з іншими пацієнтами в лікарні. Це потрібно, щоб зменшити поширення КПЕ серед інших пацієнтів.

Дотримуйтеся цих правил, щоб уникнути поширення будь-яких бактерій і вірусів:

- регулярно очищайте обідок, змивну кнопку та сидіння унітазу;
- ретельно мийте руки після відвідування туалету, особливо перед вживанням їжі.

Якщо ви не можете мити руки самостійно, попросіть працівника допомогти вам.

### **Що мені робити після повернення додому?**

Людам, з якими ви живете, не потрібно проходити тест на КПЕ. КПЕ навряд чи завдасть значної шкоди людям із міцним здоров'ям. Ви можете жити своїм звичайним життям як вдома, так і в інших місцях.

Одяг і постільну білизну можна прати як зазвичай. Це також стосується миття посуду. Якщо ви живете з

людиною, яка має слабке здоров'я, вона може звернутися за консультацією до свого терапевта або іншого лікаря, який відповідає за її лікування.

### **Дотримуйтеся гігієни рук**

Рекомендуємо вам продовжувати ретельно мити руки. Мити руки перед вживанням або приготуванням їжі повинен кожен. Миття рук допомагає уникнути поширення більшості бактерій, а не лише КПЕ.

- Ретельно і регулярно мийте руки, щоб запобігти поширенню бактерій і вірусів.
- Обов'язково очищайте обідок, змивну кнопку та сидіння унітазу після користування туалетом.

### **Додаткова інформація**

Звертайтеся до медичного персоналу, який за вами доглядає, якщо ви матимете запитання або вам буде потрібна додаткова інформація про КПЕ. Більше інформації про гігієну рук, санітарно-епідемічний контроль і боротьбу із супербактеріями вдома див. на вебсайтах [www.hse.ie/hcai](http://www.hse.ie/hcai) або [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie).