



## **Bactéries multirésistantes aux médicaments (BMR) - Fiche d'information destinée aux patients**

### **Que sont les BMR ?**

BMR désigne en abrégé les bactéries multirésistantes aux médicaments. Les bactéries (microbes) de type BMR résistent à de nombreux antibiotiques. Autrement dit, il est plus difficile de s'en débarrasser que la plupart des microbes courants. Les bactéries résistantes aux antibiotiques sont parfois nommées « superbactéries ». Vous avez peut-être entendu parler de certaines des superbactéries les plus courantes, comme le SARM, l'EPC, la BLSE et l'ERV. Le microbe dont vous souffrez **n'en fait pas** partie. Votre médecin traitant ou votre infirmière vous aura indiqué le nom de la bactérie dont vous souffrez. Vous pouvez leur demander de renseigner ce nom dans l'espace ci-dessous pour vous aider à vous en souvenir.

Nom de la bactérie : \_\_\_\_\_

Pour la plupart des gens, les BMR vivent la plupart du temps sans danger sur la peau ou dans les intestins. Parfois, ils peuvent pénétrer dans la vessie, les reins, les poumons ou le sang et provoquer une infection très grave. Cela se produit généralement chez des patients très vulnérables, par exemple lorsqu'ils ont besoin de soins intensifs ou lorsqu'ils suivent une chimiothérapie. Les infections à BMR se traitent avec des antibiotiques spéciaux, car les antibiotiques courants sont inefficaces. Si vous contractez une infection grave due à une BMR, votre médecin doit en être informé dès que possible afin que vous receviez immédiatement les bons antibiotiques.

### **Comment ai-je contracté une BMR ?**

Votre médecin généraliste ou votre médecin traitant pourra peut-être vous en dire plus sur l'origine de votre BMR, en fonction du nom de la bactérie. Il se peut que la BMR se soit logée dans votre intestin il y a plusieurs mois, voire des années, avant qu'un test ne la détecte. Il n'est souvent pas facile de dire où ou quand une personne a attrapé une BMR.

Il existe de nombreux types de BMR. Certaines sont très courantes et se trouvent naturellement dans le sol ou dans l'eau. La plupart du temps, nous ne nous en préoccupons pas car elles sont inoffensives pour les personnes en bonne santé. Certaines BMR sont rares, sauf chez les patients qui doivent être hospitalisés souvent.

## **Quels sont les symptômes d'une BMR ?**

Tant qu'une BMR reste sur la peau ou dans les intestins, elle ne provoque généralement pas de maladie. Cependant, si les BMR parviennent à pénétrer dans la vessie, les reins ou le sang, celles-ci peuvent provoquer une infection. Dans ce cas, l'infection ressemble à une infection causée par un autre microbe. La personne a souvent de la température, ressent des douleurs et commence à frissonner. La seule différence est que, si vous avez besoin d'un traitement, il vous faudra prendre certains antibiotiques, car les antibiotiques ordinaires ne marchent pas.

## **Combien de temps vais-je avoir cette BMR ?**

La BMR peut vivre dans votre intestin pendant des mois, voire des années. Si vous ne devez pas prendre d'antibiotiques pendant une longue période, vous augmentez les chances que le BMR disparaisse. S'il faut que vous preniez souvent des antibiotiques, la BMR mettra plus de temps à disparaître.

## **Comment puis-je réduire la propagation de la BMR ?**

Le meilleur moyen d'empêcher la propagation de tous les microbes et virus est de garder le rebord, la poignée et le siège des toilettes propres et de se nettoyer soigneusement les mains après être allé aux toilettes. Vous devez toujours vous laver les mains avant de manger et après avoir touché de la viande crue.

Si vous vous rendez dans un établissement de soins médicaux, vous remarquerez que le personnel fait particulièrement attention à bien se nettoyer les mains après avoir pris soin de vous. Vous remarquerez également le port de gants et de blouses. Il arrive aussi que l'on vous donne une chambre individuelle. On prend de telles mesures pour réduire la propagation des BMR. Si vous savez que vous êtes porteur d'une superbactérie, il est important d'en informer le médecin traitant, l'infirmière ou le personnel soignant qui s'occupe de vous.

**L'hôpital ou l'établissement de soins enregistrera le fait que vous êtes porteur d'une BMR dans votre dossier patient. Cela permettra de s'assurer que le personnel respecte les procédures d'hygiène des mains et vous donne le traitement qui vous conviendra le mieux.**

## **Que se passe-t-il à mon retour chez moi ?**

Le risque que les BMR nuisent à des personnes en assez bonne santé générale est négligeable. Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit de différent des autres dans votre vie normale à la maison et lorsque vous sortez. Vous pouvez laver vos vêtements, le linge de lit et la vaisselle comme à l'accoutumée. Cependant, comme pour tout le monde, nous vous recommandons de veiller à bien vous laver les mains. Tout le monde devrait se nettoyer les mains avant de manger ou

de préparer des aliments. Des mains propres vous protègent, vous et les autres, de la propagation des microbes, et pas seulement des BMR.

Le respect constant d'une bonne hygiène des mains contribue à prévenir la propagation des bactéries et des virus. Lorsque vous utilisez les toilettes, il est très important que vous les laissiez propres et dans l'état où vous aimeriez les trouver.

### **Pour en savoir plus**

N'hésitez pas à poser des questions à votre personnel soignant ou à vous renseigner davantage sur les BMR. Des informations sur l'hygiène des mains, la prévention et le contrôle des infections et la gestion des superbactéries à domicile sont disponibles sur : [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) ou sur [www.hse.ie/handhygiene](http://www.hse.ie/handhygiene)

### **Note à l'attention du personnel soignant**

Cette brochure est destinée aux patients qui ont été identifiés par un laboratoire ou par l'équipe de prévention et de contrôle des infections (ou IPC pour Infection prevention and Control, en anglais) comme étant porteurs de l'une des bactéries multirésistantes (BMR) les moins courantes. Nous avons des brochures d'information à l'attention des patients sur le SARM, les BLSE, l'ERV et l'ECP. Veuillez inscrire le nom de la bactérie de type BMR dont vous parlez à votre patient.e sur la ligne « Nom de la bactérie ».