



## Інформаційний листок для пацієнта — золотистий стафілокок і МРЗС (MRSA)

### Що таке золотистий стафілокок?

Звичайний золотистий стафілокок є поширеним типом бактерій. У цій брошурі використовується термін «стафілокок».

Стафілокок є на шкірі або носі приблизно 1 із 3 людей. У більшості людей він зазвичай живе на шкірі або всередині носа, не завдаючи ніякої шкоди. Це називається «носійством» стафілокока або «колонізацією» стафілококом: бактерії живуть на тілі, але хвороби не викликають.

### Звідки береться стафілококова інфекція?

Стафілокок може викликати інфекцію, якщо він потрапить під шкіру. Наприклад, якщо у вас будь-коли був гнійник, запалений врослий ніготь або поріз, це міг спричинити стафілокок, який потрапив під шкіру. Стафілокок також може викликати дуже важкі інфекції, зокрема:

- целюліт (інфекцію дерми);
- пневмонію;
- ранову інфекцію;
- септицемію (зараження крові).

Ці види інфекцій частіше спостерігаються в людей, які вже хворіють або перенесли тривале медикаментозне чи хірургічне лікування.

Для лікування стафілококової інфекції інколи застосовуються антибіотики. Найчастіше для лікування стафілококової інфекції призначається **флуклоксацилін**.

### Що таке МРЗС?

МРЗС означає «метицилін-резистентний золотистий стафілокок». У цій брошурі використовується скорочення **МРЗС**.

МРЗС є різновидом стафілокока, проти якого флуклоксацилін неефективний. Причина полягає в тому, що МРЗС стійкий до антибіотиків, тобто є «супербактерією». МРЗС не робить хворобу гіршою, ніж коли людина має інший різновид стафілокока. Проте для лікування інфекції доводиться призначати різні антибіотики.

## **Як передається МРЗС?**

МРЗС є поширеною бактерією, особливо серед людей, які проводять багато часу в лікарнях або закладах інтернатського типу. Це пов'язано з тим, що в таких умовах багато людей є носіями супербактерій.

Зазвичай встановити, коли чи де вони потрапляють до організму людини, неможливо.

Двадцять–тридцять років тому МРЗС майже завжди був лікарняною супербактерією. Вона рідко спостерігалася в людей, які ніколи не були в лікарні. Ситуація змінилася, проте як і раніше, ризик носійства цієї бактерії вищий у тих, хто проводить багато часу в лікарнях або закладах інтернатського типу.

Наразі МРЗС настільки поширений, що його носіями можуть бути навіть люди, які не перебувають у лікарнях або закладах інтернатського типу. У деяких країнах деякі різновиди МРЗС живуть у громадських місцях, як-от спортивні клуби.

## **Як дізнатися, чи є у мене МРЗС?**

МРЗС можна виявити лише шляхом проведення лабораторного аналізу. Для перевірки носійства МРЗС у багатьох людей, які потрапляють до лікарні на операцію, беруть «мазок» з носа або шкіри.

Якщо із закладу інтернатського типу вам буде потрібно потрапити до лікарні та залишитися там хоча б на одну ніч, тоді перед тим, як вас госпіталізують, ви можете пройти просту скринінгову перевірку шкіри на МРЗС. Це проста процедура, під час якої тампоном, схожим на ватну паличку, у вас візьмуть зразок матеріалу з носа або шкіри. Це безболісний процес, який займає лише кілька секунд.

Якщо аналіз мазка з вашої шкіри виявить МРЗС, для видалення цієї бактерії може знадобитися лікування. Зазвичай воно передбачає промивання носа антибактеріальним шампунем і нанесення антибактеріального крему всередині носа. Подразнення шкіри після застосування лікувальних засобів має бути помірним.

Якщо після нанесення антибактеріального крему у вас з'явиться висип, припиніть використання засобу та зверніться за консультацією до свого терапевта, лікаря, який вас лікує, фармацевта, лікаря, який призначає лікування, або до медсестри.

У разі потрапляння до сечового міхура, нирок, крові тощо МРЗС може спричинити інфекцію.

До симптомів інфікування МРЗС належать:

- підвищення температури тіла;
- біль різного характеру та тривалості;
- озноб;
- втомлюваність;
- слабкість;
- сплутаність свідомості.

В разі потрапляння МРЗС під шкіру може розвинутися інфекція шкіри, жирової клітковини або м'язів.

До симптомів належать:

- почервоніння;
- набряк;
- відчуття тепла;
- біль, який може супроводжуватися утворенням гною під шкірою.

### **Що буде, якщо в медичному закладі в мене з'явиться МРЗС?**

Якщо МРЗС з'явиться у вас у лікарні або закладі інтернатського типу, вас можуть перевести до одномісної кімнати. Ваш медичний персонал буде дуже ретельно мити руки до та після догляду за вами. Під час виконання певних завдань працівники також можуть користуватися фартухами та рукавичками. Це потрібно для вашого захисту, а також щоб зупинити поширення МРЗС серед інших пацієнтів або мешканців.

Персонал лікарень і закладів інтернатського типу докладає зусиль для зупинення розповсюдження МРЗС, оскільки багато людей, які там перебувають, дуже хворі. Якщо дуже вразливі люди будуть інфіковані МРЗС, лікування може бути важким, оскільки звичайні антибіотики проти цієї бактерії недостатньо ефективні.

### **Як я можу допомогти зупинити поширення МРЗС?**

Ви можете зменшити ризик зараження та поширення МРЗС у лікарнях і закладах інтернатського типу, якщо ви будете:

- регулярно мити руки;
- користуватися власним милом, мочалкою, губкою або бритвою;
- коротко підстригати нігті, щоб під ними не накопичувалися бактерії.

Якщо ви перебуваєте в лікарні, ви також повинні:

- обмежити контакти з іншими пацієнтами та триматися подалі від їхніх ліжок;
- уникати спільного вживання їжі та користування газетами або іншими особистими речами разом з іншими пацієнтами;
- повідомити персоналу, якщо в приміщеннях потрібно здійснити прибирання.

Ваш медичний персонал митиме руки до та після догляду за вами, перев'язки та процедур із вашими крапельницями та катетерами. Якщо у вас МРЗС, ви можете нагадувати медпрацівникам, щоб після здійснення догляду за вами вони мили руки.

### **Що мені робити після повернення додому?**

Якщо ви є носієм МРЗС, це не повинно заважати вам вести звичайний спосіб життя вдома. МРЗС становить меншу загрозу для людей, які живуть вдома.

Потреби в обмеженні контактів з іншими людьми немає. Вам також необов'язково розповідати друзям або рідним, що у вас МРЗС. Якщо ви живете з людиною, яка має слабе здоров'я, вона може звернутися за консультацією до свого терапевта або іншого лікаря, який відповідає за її лікування.

### **Як довго я матиму МРЗС?**

МРЗС може зникнути з часом, особливо коли не потрібно застосовувати антибіотики. Якщо ви живете вдома, вам не потрібно видаляти МРЗС за допомогою лосьйонів і кремів. Проте декому хочеться позбутися МРЗС, тому що думка про наявність цих бактерій викликає в цих людей почуття психологічного дискомфорту.

Часті інфекції виникають у невеликої кількості носіїв МРЗС. Для знищення МРЗС цим людям іноді потрібно проходити курси лікування лосьйонами та кремами.

- **Звернення до лікаря або лікарні:** Якщо ви маєте МРЗС і вам потрібно відвідати свого лікаря, або якщо вас повторно госпіталізують до лікарні чи іншого медичного закладу, ви повинні повідомити персонал про те, що у вас МРЗС. Так ви забезпечите собі відповідне лікування.
- **Перебування в закладі інтернатського типу.** Якщо ви плануєте переїхати до закладу інтернатського типу, МРЗС не є перешкодою для цього, і ви однаково зможете брати участь у соціальних подіях. Персонал розповість вам, яка додаткова підтримка вам буде потрібна.

- **Медичні працівники.** Якщо ви є медпрацівником і маєте інфекцію МРЗС, вам потрібно звернутися за консультацією до відділу охорони праці.
- **Діти.** Якщо ваша дитина має МРЗС, вона може відвідувати дитячий садочок або школу, як решта дітей.

#### **Додаткова інформація**

Додаткову інформацію та відеоролики про гігієну рук див. на вебсайті [www.hse.ie/hcai](http://www.hse.ie/hcai).

Для отримання додаткової інформації про МРЗС відвідайте вебсайт [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)