



Brochure d'information à l'attention des patient.e.s: le staphylocoque doré et le SARM (MRSA)

Qu'est-ce que le staphylocoque doré ?

Le staphylocoque doré (*staphylococcus aureus*) est un microbe courant. Nous l'appellerons **staphylocoque** dans cette brochure.

À tout moment, environ 1 personne sur 3 est porteuse d'un staphylocoque sur sa peau ou son nez. La plupart du temps, le staphylocoque reste sur la peau ou à l'intérieur du nez et ne cause aucun dommage. C'est ce qu'on appelle être « porteur/porteuse » d'un staphylocoque ou être « colonisé.e » par un staphylocoque ; il est sur votre corps, mais il ne vous rend pas malade.

Comment attrape-t-on cette maladie ?

Si le staphylocoque pénètre sous la peau, il peut provoquer une infection. Par exemple, si vous avez déjà eu un vilain bouton, un ongle incarné infecté ou une coupure infectée, cela a probablement été causé par un staphylocoque qui s'est infiltré sous votre peau. Le staphylocoque peut également être à l'origine d'infections très graves telles que :

- la cellulite (infection de l'intérieur de la peau)
- la pneumonie
- l'infection d'une plaie
- la septicémie (empoisonnement du sang)

Ces types d'infections sont plus fréquents chez les personnes déjà malades ou ayant subi de nombreux traitements médicaux ou chirurgicaux.

Lorsque le staphylocoque est à l'origine d'une infection, un traitement antibiotique est parfois nécessaire pour tuer le microbe. L'antibiotique le plus souvent utilisé pour traiter les infections à staphylocoque est la **flucloxacilline**.

Qu'est-ce que le SARM ?

SARM est une abréviation signifiant « *Staphylococcus aureus* résistant à la méthicilline ». Dans cette brochure, nous l'appellerons **SARM**.

Le SARM est un type de staphylocoque que l'antibiotique flucloxacilline ne tue pas. En effet, le SARM est un staphylocoque résistant aux antibiotiques ou une « superbactérie ». Si vous

contractez le SARM, cela ne signifie pas que vous serez plus malade que si vous contractiez n'importe quel autre staphylocoque. En revanche, cela signifie que les médecins doivent utiliser des antibiotiques différents pour traiter l'infection.

Comment attrape-t-on le SARM ?

Le SARM est un microbe courant, en particulier pour les personnes qui passent beaucoup de temps dans les hôpitaux ou les maisons de retraite. En effet, de nombreuses personnes sont porteuses de superbactéries dans ces environnements, ce qui facilite la propagation des microbes.

Il n'y a souvent aucun moyen de savoir quand ou où vous l'avez attrapé.

Il y a vingt ou trente ans, le SARM était presque toujours une superbactérie hospitalière. On le trouvait rarement chez des personnes qui n'avaient jamais été hospitalisées. La situation a changé, même si les personnes qui passent beaucoup de temps à l'hôpital ou en maison de retraite ont encore plus de chances d'être porteuses du microbe.

Le SARM est aujourd'hui si courant que même les personnes qui n'ont aucun contact avec les hôpitaux ou les maisons de retraite sont parfois porteuses du microbe. Dans certains pays, il existe des types de SARM que l'on peut trouver dans certaines collectivités, par exemple dans les clubs sportifs.

Comment savoir si j'ai le SARM ?

Vous ne saurez si vous avez le SARM que s'il est détecté dans un test de laboratoire. De nombreuses personnes hospitalisées pour une intervention chirurgicale subissent un prélèvement dans leur nez ou sur leur peau afin de vérifier si elles sont porteuses de SARM.

Si êtes en maison de retraite et vous faire hospitaliser, et que vous y passez la nuit, on peut vous faire passer un simple test de dépistage pour voir si votre peau est porteuse de SARM avant votre admission. Il s'agit d'une procédure simple au cours de laquelle on frotte un écouvillon - qui ressemble à un coton-tige - à l'intérieur de votre nez ou sur votre peau pour prélever un échantillon. Cette procédure est indolore et ne prend que quelques secondes.

Si l'écouvillon de dépistage décèle du SARM sur votre peau, il se peut que vous ayez besoin d'un traitement pour l'éliminer. Il faut alors généralement de se laver avec un shampoing antibactérien et d'appliquer une crème antibactérienne dans le nez. Toute irritation de la peau due aux produits de traitement doit être légère.

Si la crème antibactérienne provoque une éruption cutanée, arrêtez de l'utiliser et demandez conseil à votre médecin traitant, au médecin responsable de vos soins, à votre pharmacien, à votre médecin traitant ou à votre infirmière ou infirmier.

Si le SARM pénètre dans une autre partie de votre corps, comme la vessie, les reins ou le sang, il peut provoquer une infection.

Les symptômes d'une infection à SARM sont les suivants :

- grosse fièvre
- courbatures et douleurs
- frissons
- fatigue
- faiblesse
- confusion

Si le SARM se développe sous la peau, il peut entraîner une infection de la peau, de la graisse ou des muscles.

Parmi les symptômes :

- rougeurs
- gonflement
- chaleur
- douleur et parfois pus de la peau

Que se passe-t-il si je suis atteint.e de SARM dans un établissement de soins de santé ?

Si vous êtes atteint de SARM dans un hôpital ou une maison de retraite, vous serez peut-être soigné.e dans une chambre individuelle. Le personnel qui s'occupe de vous fera très attention à se laver les mains lorsqu'il vous soignera. Il peut également porter des tabliers et des gants pour effectuer certaines tâches. Ces mesures sont prises pour vous protéger et pour empêcher la propagation du SARM à d'autres patient.e.s ou résident.e.s.

Les hôpitaux et les maisons de retraite tentent d'empêcher la propagation du SARM parce que de nombreuses personnes dans ces établissements sont déjà très malades. Si des personnes très vulnérables contractent une infection à SARM, il peut être difficile de la traiter car les antibiotiques habituels n'agissent pas très bien.

Comment puis-je contribuer à enrayer la propagation du SARM ?

Vous pouvez réduire le risque de contracter et de propager le SARM dans les hôpitaux et les maisons de retraite :

- en vous lavant souvent les mains
- en utilisant votre propre savon, votre gant, votre éponge et votre rasoir
- en coupant vos ongles courts pour éviter que les bactéries ne s'accumulent sous vos ongles.

Si vous êtes hospitalisé.e, vous devez également :

- limiter les contacts avec les patient.e.s et vous tenir à l'écart de leur lit
- éviter de partager de la nourriture, des journaux ou d'autres objets personnels avec les patient.e.s
- informer le personnel si les installations ne sont pas propres

Le personnel qui s'occupe de vous se lavera les mains avant et après avoir pris soin de vous, changé un pansement sur une plaie ou manipulé des gouttes ou des tubes qui pénètrent dans votre corps. Si vous êtes atteint.e de SARM, vous pouvez rappeler au personnel de se nettoyer les mains après avoir pris soin de vous.

Que se passe-t-il lorsque je rentre chez moi ?

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un SARM, cela ne devrait pas entraver votre vie normale à la maison. Le SARM est moins susceptible de nuire aux personnes suffisamment bien portantes pour rester chez elles.

Vous n'avez pas besoin de limiter les contacts avec qui que ce soit. Vous n'avez pas non plus besoin de dire à vos amis ou à votre famille que vous avez le SARM. Si vous vivez avec une personne en mauvaise santé, elle peut demander conseil à son médecin généraliste ou au médecin responsable de ses soins.

Combien de temps vais-je avoir le SARM ?

Parfois, le SARM disparaît avec le temps, surtout si vous n'avez pas besoin de prendre d'antibiotiques. Vous n'avez généralement pas besoin d'éliminer le SARM avec des lotions et des crèmes lorsque vous êtes à la maison. Cependant, certaines personnes voudront essayer d'éliminer le SARM parce qu'elles ne se sentent pas à l'aise en sachant qu'elles en sont atteintes.

Il existe un petit nombre de personnes porteuses de SARM qui continuent à contracter des infections. Pour ces personnes, il est parfois nécessaire de suivre un traitement à base de lotions et de crèmes pour éliminer le SARM.

- **Rendez-vous chez votre médecin ou à l'hôpital :** Si vous avez le SARM et que vous devez consulter votre médecin, ou si vous êtes réadmis.e à l'hôpital ou dans un établissement de soins de santé, vous devrez leur faire savoir que vous avez eu le SARM dans le passé. Vous serez ainsi assuré.e de recevoir le traitement adéquat.

- **Maisons de retraite** : Si vous rentrez chez vous dans une maison de retraite, le SARM ne vous empêchera pas de le faire et vous pourrez toujours participer aux activités de groupe. Le personnel vous expliquera le soutien supplémentaire dont vous avez besoin.
- **Personnel soignant** : Si vous travaillez dans le secteur de la santé et que vous êtes infecté.e au SARM, vous devez contacter le service de santé au travail pour obtenir des conseils.
- **Enfants** : Si votre enfant est atteint de SARM, il ou elle peut se rendre à la crèche et à l'école comme à l'accoutumée.

Pour en savoir plus

Vous trouverez de plus amples informations et des vidéos sur l'hygiène des mains sur le site suivant: www.hse.ie/hcai www.hse.ie/handhygiene