



Brochure d'information à l'attention des patient.e.s : le C. diff

Qu'est-ce que le C. diff ?

Le C. diff (Clostridioide difficile) est un type de bactérie (microbe) qui vit dans l'intestin. On l'appelle souvent le **C. diff**, et c'est le terme que nous utiliserons dans cette brochure.

Le C. diff se propage plus facilement à dans les hôpitaux et les maisons de retraite où de nombreuses personnes sont en contact étroit les unes avec les autres.

La plupart du temps, le C. diff est inoffensif et ne provoque aucun symptôme chez les personnes en bonne santé. Mais si le C. diff se développe trop dans votre intestin, il peut provoquer des diarrhées. Cela peut se produire lorsqu'une personne prend des antibiotiques.

Parfois, cela se produit suite à un traitement antibiotique. Le fait d'avoir la diarrhée pendant ou après la prise d'antibiotiques ne signifie pas toujours que vous avez une infection à C. diff. La diarrhée peut être causée par d'autres affections et constitue un effet secondaire courant des antibiotiques.

Vous risquez moins de tomber gravement malade à cause du C. diff si vous êtes suffisamment bien portant.e pour être traité.e à domicile.

Comment ai-je contracté le C. diff ?

Par une autre personne :

Vous pouvez contracter le C. diff au contact d'une personne atteinte d'une infection à C. diff. Vous risquez davantage de contracter le C. diff si vous prenez des antibiotiques ou si vous êtes très malade.

Par vos mains ou des surfaces :

Vous ne pouvez pas voir les bactéries, donc même si quelque chose semble propre, les bactéries peuvent toujours s'y trouver. Vous pouvez attraper le C. diff sans le savoir, simplement en touchant une surface sur laquelle se trouve la bactérie.

La bactérie C. diff peut survivre pendant des semaines sur des surfaces telles que :

- les sièges de toilettes
- les dessus de table
- les lits

- les sols
- les vêtements

Si le C. diff est présent sur vos mains, il peut pénétrer dans votre bouche lorsque vous mangez ou buvez. Il peut alors commencer à se développer dans votre intestin. Cela ne provoque pas toujours une maladie.

Si le C. diff est présent dans vos intestins, il sortira de votre corps par le biais de votre caca (matières fécales).

Quels sont les symptômes du C. diff ?

Symptômes courants

Les symptômes courants de l'infection par le C. diff sont les suivants :

- diarrhée : elle varie de légère et aqueuse à très sévère et a parfois une très mauvaise odeur
- sensation de malaise (nausée)
- forte fièvre
- perte d'appétit

La plupart des personnes ne sont que légèrement malades et se remettent complètement du C. diff sans aucun traitement. Cependant, certaines personnes peuvent être très malades et avoir besoin d'un traitement long et compliqué.

Symptômes graves

Les personnes très malades peuvent avoir du sang dans leurs selles et présenter des ballonnements très importants de l'abdomen. Certaines personnes guérissent assez rapidement, mais la diarrhée réapparaît à l'arrêt du traitement. Un petit nombre de personnes souffrent de diarrhée à C. diff qui persiste après l'arrêt du traitement.

Comment savoir si j'ai le C. diff ?

Si vous êtes hospitalisé.e ou en maison de retraite et que vous avez la diarrhée, vous devez en informer immédiatement un membre du personnel. Celui-ci peut envoyer un échantillon de vos selles dans un laboratoire. L'échantillon est analysé pour détecter les bactéries et les virus qui causent la diarrhée.

Si l'analyse de laboratoire révèle que vous avez le C. diff, vous serez transféré.e dans une chambre individuelle ou dans un service spécial. Vous disposerez de toilettes ou d'une chaise percée pour votre propre usage.

Que puis-je faire pour m'assurer que je ne transmets pas le C. diff ?

Si vous êtes traité.e à domicile, veillez à :

- vous laver les mains soigneusement et souvent pour éviter la propagation des bactéries et des virus
- utiliser votre propre savon, gant de toilette, éponge ou rasoir.

Si vous êtes hospitalisé.e ou en maison de retraite, veillez à :

- vous laver les mains souvent
- bien vous nettoyer les mains après être allé.e aux toilettes et avant de manger
- utiliser votre propre savon, gant de toilette, éponge ou rasoir.
- limiter les contacts avec les patient.e.s et vous tenir à l'écart de l'espace autour de leur lit
- éviter de partager de la nourriture, des journaux ou d'autres objets personnels avec qui que ce soit
- informer le personnel si les installations ne sont pas propres.

Les membres du personnel qui s'occupent de porteront un tablier et des gants. Ils se laveront les mains après s'occuper de vous. Lorsque la diarrhée se calmera, on pourra vous demander de retourner dans un service avec d'autres patient.e.s/résident.e.s.

Quel traitement recevrai-je si j'ai le C. diff ?

Légère infection

Vous devez boire beaucoup de liquide, de l'eau par exemple, afin de ne pas vous déshydrater (perdre de l'eau) à cause de la diarrhée.

Si l'infection est légère, vous devriez pouvoir vous rétablir à la maison. Si un antibiotique est à l'origine de l'infection à C. diff, votre médecin généraliste ou le médecin en charge de vos soins peut :

- arrêter votre traitement antibiotique
- vous donner un autre antibiotique pour traiter l'infection à C. diff.

Parfois, l'infection à C. diff se résorbe d'elle-même si votre médecin traitant ou le médecin responsable de vos soins peut arrêter tous les antibiotiques.

Les infections réagissent généralement bien au traitement. La plupart des personnes se rétablissent complètement en une semaine ou deux. Les symptômes peuvent réapparaître chez environ 1 personne sur 5 et le traitement peut devoir être répété.

Infection grave

Certaines personnes ont des poussées très graves lorsqu'elles arrêtent le traitement. Dans ce cas, il se peut que vous ayez besoin d'une transplantation fécale (transfert de microbes de selles d'une autre personne) pour traiter l'infection.

Dans de rares cas, une infection grave à C. diff peut nécessiter une intervention chirurgicale pour retirer une partie endommagée de l'intestin.

Puis-je recevoir des visiteurs si je suis infecté.e au C. diff ?

Oui, vous pouvez recevoir des visiteurs. Si les personnes qui vous rendent visite sont en bonne santé, le risque qu'elles contractent une maladie due au C. diff est très faible. Toutefois, les visiteurs qui prennent des antibiotiques ou qui sont eux-mêmes très malades courent un risque supérieur. Si vous savez que quelqu'un est malade ou prend des antibiotiques, dites-lui de ne pas vous rendre visite jusqu'à ce que votre diarrhée ait disparu.

Vos visiteurs ne doivent pas s'asseoir sur votre lit à l'hôpital. Tous vos visiteurs doivent :

- se laver soigneusement les mains à l'eau et au savon
- se nettoyer les mains avec un produit à base d'alcool

À la fin de la visite, suivez une bonne technique d'hygiène des mains en vous lavant les mains avec de l'eau et du savon, puis utilisez une solution hydro-alcoolique pour couvrir toutes les parties de vos mains.

Cela permet d'empêcher la propagation du C. diff.

Comment saurai-je que le C. diff n'est plus infectieux ?

Une fois que la diarrhée aura cessé pendant deux jours complets et que vos selles (matières fécales) seront redevenue normales, vous êtes moins susceptible d'être contagieux/contagieuse. Cependant, la bactérie C. diff peut rester dans votre intestin après la fin de la diarrhée. Elle peut parfois réapparaître. Si la diarrhée réapparaît, informez-en immédiatement votre médecin ou votre infirmière.

Si vous avez besoin d'antibiotiques pour une autre maladie, dites à votre médecin traitant que vous avez eu une infection à C. diff dans le passé. Pour vous, comme pour tout le monde, il est plus prudent de ne pas prendre d'antibiotiques si vous n'en avez pas besoin.

Que se passe-t-il lorsque je rentre chez moi ?

Si vous avez toujours la diarrhée lorsque vous rentrez chez vous :

- continuez à prendre le traitement que votre médecin traitant vous a conseillé
- buvez beaucoup de liquides
- lavez-vous soigneusement les mains avec du savon et de l'eau chaude après avoir été aux toilettes
- utilisez votre propre serviette

- essayez de tirer la chasse d'eau et de garder le couvercle, le rebord et la poignée des toilettes bien propres.

Le C. diff présente généralement un risque très faible pour la famille et les amis s'ils sont en assez bonne santé et ne prennent pas d'antibiotiques. La famille et les visiteurs doivent se laver les mains après être allés aux toilettes et avant de manger. Cela permet d'éviter la propagation du C. diff. Quoi qu'il en soit, il est toujours recommandé de se laver les mains à chaque fois que l'on va aux toilettes.

Des mains propres vous protègent, vous et les autres, de nombreuses infections, et pas seulement du C diff.

Pour en savoir plus

N'hésitez pas à poser des questions à votre médecin ou votre personnel soignant ou à demander plus d'informations sur le C.diff. Vous trouverez plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections et la gestion des superbactéries à la maison sur le site suivant : www.hse.ie/hcai
www.hse.ie/handhygiene