



## Мультирезистентні мікроорганізми (МРМО) — інформаційний листок для пацієнта

### Що таке МРМО?

МРМО є скороченням від мультирезистентних мікроорганізмів. Мікроорганізми (бактерії) МРМО проявляють стійкість до багатьох антибіотиків. Це означає, що їх важче знищити, ніж більшість звичайних бактерій. Іноді стійкі до антибіотиків бактерії називають «супербактеріями». Можливо, ви чули про деякі з найпоширеніших супербактерій, такі як МРЗС, КПЕ, БЛРС і ВРЕ. Проте мікроорганізм, з яким ви маєте справу, **не** належить до цієї категорії. Ваш сімейний лікар, лікар-куратор або медична сестра напевно повідомили вам конкретну назву бактерії. Не соромтеся попросити їх записати цю назву в полі нижче, щоб ви могли запам'ятати її.

Назва бактерії: \_\_\_\_\_

У більшості людей МРМО здебільшого живуть на шкірі чи в кишковому тракті, не завдаючи шкоди. Деколи вони можуть потрапляти в сечовий міхур, нирки, легені або кров і спричиняти дуже серйозну інфекцію. Зазвичай така інфекція розвивається в дуже вразливих пацієнтів, наприклад у тих, які потребують інтенсивної терапії або отримують хіміотерапію. Інфекція МРМО лікується лише спеціальними антибіотиками, оскільки більшість звичайних антибіотиків проти неї неефективні. Якщо у вас розвинеться важка форма інфекції МРМО, якнайшвидше повідомте про це лікарів, щоб вам одразу призначили дієві антибіотики.

### Як бактерії МРМО потрапили до мого організму?

Залежно від конкретної бактерії, ваш сімейний лікар або лікар-куратор може додатково розказати вам, як бактерії МРМО потрапили до вашого організму. До того як тест покаже, що у вас МРМО, ці бактерії можуть жити у вашому кишечнику місяцями або навіть роками. Часто буває нелегко визначити, де і коли людина підхопила МРМО.

Існує багато різноманітних видів бактерій МРМО. Деякі з них дуже поширені і зустрічаються в природних умовах у ґрунті або воді. Здебільшого вони не становлять загрози для здорових людей. Деякі бактерії МРМО зустрічаються рідко, проте є винятки серед тих пацієнтів, які проводять багато часу в лікарнях.

## **Які симптоми викликають МРМО?**

Поки бактерії МРМО знаходяться в межах шкіри або кишечника, вони зазвичай не викликають симптомів. Проте, якщо вони проникають у сечовий міхур, рану, нирки або кровотік, це може призвести до інфікування. У таких випадках інфекція проявляється подібно до інфекцій, викликаних іншими бактеріями. У людини часто підвищується температура, вона відчуває біль і починає тремтіти. Єдина відмінність полягає в тому, що для лікування потрібні спеціальні антибіотики, бо звичайні антибактеріальні препарати виявляються неефективними.

## **Як довго я буду носієм МРМО?**

Бактерії МРМО можуть жити в кишечнику місяцями або навіть роками. Вони можуть зникнути скоріше якщо вам не доведеться застосовувати антибіотики тривалий час. Якщо ж вам потрібно буде застосовувати антибіотики часто, для виведення МРМО знадобиться більше часу.

## **Як можна зменшити поширення МРМО?**

Найефективніший метод стримування поширення будь-яких бактерій і вірусів — забезпечення чистоти обідка, ручки та сидіння унітазу, а також ретельне миття рук після відвідування вбиральні. Завжди мийте руки перед їжею та після роботи з сирим м'ясом.

Якщо ви опинитеся в медичному закладі, ви помітите, що персонал мие руки після догляду за вами. Працівники також можуть вдягати фартухи та рукавички. У деяких випадках вам можуть виділити одномісну палату. Це потрібно, щоб зменшити поширення МРМО. Якщо ви знаєте, що є носієм супербактерії, важливо повідомити про це свого сімейного лікаря, лікаря-куратора, медсестру або персонал, який доглядає за вами.

**У лікарні або закладі інтернатного типу зареєструють ваш статус носія МРМО, щоб персонал дотримувався відповідних протоколів гігієни рук і надавав відповідне лікування.**

## **Що мені робити після повернення додому?**

МРМО навряд чи завдасть значної шкоди людям із досить міцним здоров'ям. Ваше повсякденне життя вдома та на вулиці не потребує особливих змін. Одяг і постільну білизну можна прати як зазвичай. Це також стосується миття посуду. Проте, як всім іншим, рекомендуємо вам ретельно мити руки. Мити руки перед вживанням або приготуванням їжі повинен кожен. Миття рук допомагає уникнути поширення більшості бактерій, а не лише МРМО.

Для того щоб запобігти поширенню бактерій і вірусів, постійно дотримуйтеся гігієни рук. Особливо важливо стежити за тим, щоб вбиральня залишалася чистою та в належному стані.

### **Додаткова інформація**

Звертайтеся до медичного персоналу, який за вами доглядає, якщо ви матимете запитання або вам буде потрібна додаткова інформація про МРМО. Інформацію про гігієну рук, санітарно-епідемічний контроль і боротьбу із супербактеріями вдома див. на вебсайтах [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) або [www.hse.ie/handhygiene](http://www.hse.ie/handhygiene).

### **Примітка для медичних працівників**

Ця брошура призначена для пацієнтів з одним із менш поширених мультирезистентних мікроорганізмів (МРМО), інформація про який була отримана завдяки лабораторного аналізу або службі санітарно-епідеміологічного контролю. Пропонуємо також ознайомитися з нашими інформаційними брошурами для пацієнтів про МРЗС, КПЕ, БЛРС і ВРЕ. Будь ласка, зазначте назву бактерії МРМО, яку ви обговорюєте з пацієнтом, у рядку «Назва бактерії».