



Brochure d'information à l'attention des patient.e.s : les ERV

Que sont les ERV ?

ERV désigne les entérocoques résistant à la vancomycine, et nous utiliserons l'abréviation - ERV - dans cette brochure.

Les ERV sont des microbes (bactéries) de la flore intestinale. Il s'agit d'un type de « superbactérie ». Chez la plupart des personnes, les ERV vivent sans danger dans l'intestin pendant très longtemps.

La vancomycine est le nom d'un antibiotique généralement utilisé pour traiter les microbes sources d'infections. Certains microbes peuvent devenir résistants à la vancomycine, ce qui signifie que celle-ci ne parvient plus à les éliminer. Les ERV comptent parmi ces microbes.

Comment ai-je contracté ces ERV ?

Les ERV sont des microbes courants chez les personnes qui passent beaucoup de temps à l'hôpital ou dans des résidences de soins. En effet, de nombreuses personnes sont porteuses de superbactéries dans ces locaux, ceci facilitant leur propagation.

Souvent, il n'y a aucun moyen de savoir où et quand vous avez contracté une infection à ERV. Il se peut que vous ayez été porteur ou porteuse d'ERV dans l'intestin pendant des mois, voire des années, avant qu'une analyse ne le révèle. En effet, chez la plupart des gens, les ERV peuvent rester longtemps dans l'intestin sans qu'ils ne soient malades.

Les ERV peuvent se propager d'une personne à l'autre par :

- contact avec des surfaces ou des équipements contaminés
- contact avec une personne infectée (souvent par les mains)
- ✗ Il ne se transmet pas dans l'air par la toux ou les éternuements.

Quels sont les symptômes associés aux ERV ?

Certaines personnes sont porteuses d'ERV sans être malades. On parle alors de « colonisation » par ERV. Les personnes colonisées n'ont pas besoin de prendre des antibiotiques.

Tant que les ERV restent dans l'intestin, vous ne serez pas malade. Ils ne provoquent pas de diarrhée ni de maux d'estomac. Cependant, si les ERV pénètrent dans une autre partie du corps, comme la vessie, les reins ou le sang, ceci peut déclencher une infection.

Symptômes de l'infection à ERV

Les symptômes ressemblent beaucoup à ceux d'autres infections graves :

- fièvre élevée
- courbatures et douleurs
- frissons
- fatigue
- faiblesse
- confusion

Si des ERV sont présents dans votre corps mais qu'il n'y a pas d'infection active, vous n'aurez pas besoin de suivre de traitement. Chez certaines personnes, l'infection à ERV peut disparaître d'elle-même à mesure que votre corps se renforce naturellement. Ce processus peut prendre quelques mois, voire plus longtemps.

On traite les infections à ERV actives par antibiotique. Votre médecin ou votre infirmière ou infirmier peut prélever un échantillon de vos selles pour les analyser en laboratoire. Cela leur permettra de déterminer l'antibiotique le plus efficace pour vous.

Combien de temps vais-je souffrir de ces ERV ?

Les ERV peuvent vivre de manière inoffensive dans votre intestin pendant des mois, voire des années, sans aucun symptôme ni maladie.

- Si vous n'avez pas à prendre d'antibiotiques pendant un certain temps, vous augmentez vos chances de les voir disparaître.
- Si vous devez prendre souvent des antibiotiques, ils mettront plus de temps à disparaître.

Comment lutter contre la propagation des ERV ?

Le meilleur moyen d'enrayer la propagation de tous les microbes et virus est de :

- se laver les mains soigneusement et souvent pour éviter la propagation des bactéries et des virus.
- s'assurer que le rebord des toilettes, le siège et la poignée de la chasse d'eau sont propres

Si vous êtes hospitalisée.e ou que vous soyez admis.e dans une résidence de soins, vous remarquerez que le personnel prendra particulièrement soin de se laver les mains après avoir pris soin de vous. Vous

remarquerez également le port de gants et de blouses. Il se peut que l'on vous donne une chambre individuelle si cela s'avère possible. Ces mesures sont prises pour aider à réduire la propagation des ERV. Si vous savez que vous êtes porteur ou porteuse d'une superbactérie, il est important de le signaler à un membre du personnel soignant.

Que se passe-t-il à mon retour chez moi ?

Les ERV ne sont pas dangereux pour les personnes en bonne santé. Vous pouvez poursuivre votre vie normale à la maison et lorsque vous sortez. Vous pouvez laver vos vêtements, le linge de lit et la vaisselle comme à l'accoutumée. Si vous vivez avec une personne en mauvaise santé, elle peut demander conseil à son médecin traitant ou au médecin responsable de ses soins.

Nous vous recommandons de vous laver les mains, soigneusement et consciencieusement. Tout le monde devrait se nettoyer les mains avant de manger ou de préparer des aliments. Des mains propres vous protègent, vous et les autres, de la propagation de la plupart des microbes, et pas seulement des ERV.

- Respectez systématiquement les bonnes pratiques d'hygiène des mains pour éviter la propagation des bactéries et des virus.
- Lorsque vous allez aux toilettes, veillez à nettoyer le rebord des toilettes, le siège et la poignée de la chasse d'eau.

Pour en savoir plus

Si vous avez des questions concernant les ERV, n'hésitez pas à en parler au personnel soignant qui s'occupe de vous.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur l'hygiène des mains, la lutte contre infections et le contrôle des superbactéries à domicile sur le site suivant : www.hse.ie/hcai ou sur www.hse.ie/handhygiene