



Інформаційний листок для пацієнта — VRE (VRE)

Що таке VRE?

VRE є скороченням від ванкоміцин-резистентних *ентерококів*. У цій брошурі використовується лише скорочення VRE.

VRE — це бактерії (мікроорганізми), які живуть у кишечнику. Це різновид «супербактерій». У більшості людей VRE можуть жити в кишечнику тривалий час, не завдаючи ніякої шкоди.

Ванкоміцин є антибіотиком, який застосовується для боротьби з бактеріями, що викликають інфекції. Деякі бактерії можуть стати стійкими до ванкоміцину, тобто він втрачає свою ефективність проти них. VRE є однією з таких бактерій.

Як VRE потрапили до мого організму?

VRE є поширеною бактерією серед людей, які проводять багато часу в лікарнях або закладах інтернатського типу. Це пояснюється тим, що в таких умовах багато людей є носіями супербактерій.

Зазвичай встановити, коли чи де вони потрапляють до організму людини, неможливо. До того як тест покаже, що у вас VRE, ці бактерії можуть жити у вашому кишечнику місяцями або навіть роками. Це пояснюється тим, що у більшості людей вони можуть не викликати захворювань тривалий час.

VRE можуть передаватися від однієї людини до іншої внаслідок:

- контакту із забрудненими поверхнями або обладнанням;
- контакту із зараженою людиною (зазвичай через руки).
- ✗ Бактерії не передаються повітряно-крапельним шляхом під час кашляння або чхання.

Які симптоми викликають VRE?

Дехто є носієм VRE, не хворіючи. Такий стан називається «колонізацією» VRE. Люди, в яких спостерігається колонізація, не потребують лікування антибіотиками.

Поки VRE залишаються у вас у кишечнику, ви не захворієте. Вони не спричиняють діарею та біль у шлунку. Проте в разі потраплення до сечового міхура, нирок, крові тощо VRE можуть спричинити інфекцію.

Симптоми інфікування ВРЕ

Симптоми дуже схожі на ознаки інших важких інфекцій:

- підвищення температури тіла;
- біль різного характеру та тривалості;
- озноб;
- втомлюваність;
- слабкість;
- сплутаність свідомості.

Якщо у вашому організмі є ВРЕ, але немає інфекції в активній формі, вам не потрібне лікування. У деякого інфекція ВРЕ зникає сама по собі, коли організм міцнішає. Цей процес може тривати кілька місяців або навіть довше.

Інфекція ВРЕ в активній формі лікується антибіотиками. Ваш лікар або медсестра можуть взяти у вас зразок калу для лабораторного аналізу. Це допоможе їм визначити антибіотик, який буде для вас найбільш прийнятним.

Як довго в мене буде ВРЕ?

ВРЕ можуть жити у вашому кишечнику місяцями або навіть роками, не викликаючи жодних симптомів і захворювань.

- Бактерії можуть зникнути скоріше якщо вам не доведеться застосовувати антибіотики тривалий час.
- Якщо ж вам потрібно буде застосовувати антибіотики часто, для виведення ВРЕ знадобиться більше часу.

Як можна зменшити поширення ВРЕ?

Дотримуйтеся цих правил, щоб уникнути поширення будь-яких бактерій і вірусів:

- ретельно та регулярно мийте руки, щоб запобігти поширенню бактерій і вірусів;
- обов'язково очищайте обідок, змивну кнопку та сидіння унітазу.

Якщо ви опинитеся в лікарні або в закладі інтернатського типу, ви помітите, що персонал мие руки після догляду за вами. Працівники також можуть вдягати фартухи та рукавички. Вам можуть надати одномісну кімнату за її наявності. Це потрібно, щоб зменшити поширення ВРЕ. Якщо вам відомо, що ви є носієм супербактерії, обов'язково повідомте про це медпрацівника.

Що мені робити після повернення додому?

ВРЕ не становить загрози для людей з міцним здоров'ям. Ви можете жити своїм звичайним життям як вдома, так і в інших місцях. Одяг і постільну білизну можна прати як зазвичай. Це також стосується миття посуду. Якщо ви живете з людиною, яка має слабке здоров'я, вона може звернутися за консультацією до свого терапевта або іншого лікаря, який відповідає за її лікування.

Рекомендуємо вам ретельно мити руки. Мити руки перед вживанням або приготуванням їжі повинен кожен. Миття рук допомагає уникнути поширення більшості бактерій, а не лише ВРЕ.

- Для того щоб запобігти поширенню бактерій і вірусів, постійно дотримуйтеся гігієни рук.
- Обов'язково очищайте обідок, змивну кнопку та сидіння унітазу після користування туалетом.

Додаткова інформація

Звертайтеся до медичного персоналу, який за вами доглядає, якщо ви матимете запитання про ВРЕ. Більше інформації про гігієну рук, санітарно-епідемічний контроль і боротьбу із супербактеріями вдома див. на вебсайтах www.hse.ie/hcai або www.hpsc.ie.