



Informacje dla pacjenta – CPE

Co to jest CPE?

CPE to pałeczki jelitowe (bakterie) żyjące w jelitach. CPE jest skrótem od Carbapenemase Producing Enterobacterales, czyli bakterie Enterobacterales wytwarzające karbapenemazy, ale w tej ulotce będziemy używać tylko krótkiej nazwy CPE

CPE są odporne na działanie wielu antybiotyków, określane są również mianem „superbakterii”. Można je leczyć specjalnymi antybiotykami, ale większość popularnych antybiotyków nie działa.

U większości osób bakterie CPE żyją nieszkodliwie w jelicie nie powodując infekcji. Czasami jednak mogą dostać się do pęcherza i spowodować zakażenie pęcherza (zapalenie pęcherza) lub zakażenie nerek (odmiedniczkowe zapalenie nerek), nawet u osób, które są ogólnie zdrowe.

U niektórych osób bakterie CPE mogą powodować bardzo poważne infekcje - na przykład u pacjentów wymagających intensywnej opieki medycznej lub podczas chemioterapii. Jeśli wystąpi infekcja CPE, można ją leczyć specjalnymi antybiotykami, ponieważ większość popularnych antybiotyków nie działa.

W przypadku poważnej infekcji CPE lekarze muszą się o niej jak najszybciej dowiedzieć, aby podać odpowiednie antybiotyki.

Osoby, które w ciągu ostatnich 12 miesięcy były hospitalizowane w innym szpitalu, powinny poinformować swój zespół medyczny, jeśli:

- miały badanie na obecność CPE
- miały kontakt z kimś zakażonym CPE
- są nosicielami CPE

Jak można się zarazić CPE?

CPE jest stosunkowo nową chorobą i wiele antybiotyków na niego nie działa. Bakterie CPE mogą być obecne w jelitach przez miesiące, a nawet lata, zanim wykaże to badanie. Wynika to z faktu, że u większości ludzi bakterie te mogą bytować nieszkodliwie w jelicie przez długi czas nie wywołując choroby.

Jakie są objawy zakażenia bakterią CPE?

Dopóki bakterie CPE pozostają w jelitach, nie powoduje to choroby. Bakterie nie wywołują biegunki ani bólu żołądka. Jeżeli jednak dostaną się do pęcherza moczowego, nerek lub krwi, może dojść do infekcji. Kiedy tak się dzieje, mogą wystąpić takie objawy jak:

- wysoka temperatura
- ból
- dreszcze

Objawy są takie same jak w przypadku każdej innej infekcji. Jedyną różnicą jest to, że w przypadku konieczności leczenia, lekarz będzie musiał podać specjalne antybiotyki, ponieważ wiele zwykłych antybiotyków nie działa już na CPE.

Jak długo trwa zakażenie CPE?

Bakterie CPE mogą bytować w jelitach przez miesiące, a nawet lata.

- Jeśli nie trzeba przyjmować antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że samoistnie znikną.
- Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, więcej czasu zajmuje pozbycie się bakterii CPE.

Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii CPE?

Osoby będące nosicielami CPE powinny o tym powiedzieć członkowi personelu.

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, pracownicy szpitala będą myć ręce przed i po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. Jeśli to możliwe, pacjent zostanie umieszczony w jednoosobowej sali. Nosiciel CPE, może również przypomnieć personelowi, który się nim opiekuje, o umyciu rąk. Osoby, które wiedzą, że są nosicielami CPE, podczas pobytu w szpitalu powinny ograniczyć kontakt z innymi pacjentami. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii CPE.

Najlepsze sposoby na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszelkich bakterii i wirusów to:

- utrzymywanie krawędzi toalety, uchwyty spłuczki i deski w czystości
- dokładne mycie rąk po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem

Osoby niebędące w stanie samodzielnie umyć rąk, powinny poprosić personel o pomoc w higienie rąk.

Jak postępować po powrocie do domu?

Osoby, z którymi mieszka nosiciel, nie muszą być badane pod kątem CPE. Ryzyko zakażenia osób zdrowych CPE, jest bardzo niewielkie. Można prowadzić normalne życie zarówno w domu, jak i poza domem. Ubrania i pościel można prać tak jak zawsze, naczynia również można myć normalnie. Osoba mająca problemy ze

zdrowiem, która mieszka z nosicielem CPE, powinna zasięgnąć porady lekarza pierwszego kontaktu lub swojego lekarza prowadzącego.

Przestrzeganie higieny rąk

Zalecamy dalsze dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się większości bakterii, nie tylko CPE.

- Aby zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów, ręce należy myć dokładnie i często.
- Po skorzystaniu z toalety należy umyć krawędź toalety, deskę sedesową i uchwyt spłuczki.

Dalsze informacje

Wszystkie pytania lub prośby o informacje na temat CPE należy kierować do personelu medycznego.

Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem www.hse.ie/hcai lub www.hpsc.ie.