



Informacje dla pacjenta – VRE

Co to jest VRE?

VRE to skrócona nazwa enterokoków opornych na wankomycynę i tej krótkiej nazwy VRE będziemy używać w niniejszej ulotce.

VRE to bakterie (drobnoustroje) żyjące w jelitach. Określane są również mianem „superbakterii”. U większości osób bakterie VRE bytują nieszkodliwie w jelicie nie powodując infekcji.

Wankomycyna to nazwa antybiotyku, który zwykle stosuje się w leczeniu bakterii powodujących infekcje. Niektóre bakterie mogą uodpornić się na wankomycynę, co oznacza, że jej działanie traci skuteczność. VRE jest właśnie jedną z tych bakterii.

Jak można się zarazić VRE?

Zakażenie VRE występuje powszechnie wśród osób, które spędzają dużo czasu w szpitalach lub domach opieki. Dzieje się tak, ponieważ w tych środowiskach wiele osób jest nosicielami superbakterii, co ułatwia ich rozprzestrzenianie.

Często nie ma możliwości ustalenia, kiedy i gdzie doszło do zakażenia VRE. Bakterie VRE mogą być obecne w jelitach przez miesiące, a nawet lata, zanim wykaże to badanie. Wynika to z faktu, że u większości ludzi bakterie te mogą żyć w jelicie przez długi czas nie wywołując choroby.

VRE mogą przenosić się z jednej osoby na drugą poprzez:

- kontakt z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem
- kontakt z osobą zakażoną (często poprzez ręce)
- ✗ Nie przenosi się przez powietrze podczas kaszlu lub kichania.

Jakie są objawy zakażenia bakterią VRE?

Niektórzy ludzie są nosicielami VRE bez oznak chorobowych. Nazywa się to „skolonizowaniem” przez VRE. Osoby skolonizowane nie wymagają leczenia antybiotykami.

Dopóki bakterie VRE pozostają w jelitach, nie powoduje to choroby. Bakterie nie powodują biegunki ani bólu żołądka. Jeżeli jednak VRE dostanie się do innej części ciała, takiej jak pęcherz moczowy, nerka lub krew, może dojść do infekcji.

Objawy zakażenia VRE

Objawy są bardzo zbliżone do objawów innych poważnych infekcji. Są to m.in.:

- wysoka temperatura
- bóle
- dreszcze
- zmęczenie
- osłabienie
- dezorientacja

Jeśli w organizmie występują bakterie VRE, przy jednoczesnym braku aktywnej infekcji, nie jest wymagane leczenie. U niektórych osób infekcja VRE może ustąpić samoistnie, gdy organizm naturalnie staje się silniejszy. Ten proces może trwać kilka miesięcy lub dłużej.

Do leczenia aktywnych infekcji VRE stosuje się antybiotyki. Lekarz lub pielęgniarka może pobrać próbkę z kału i zbadać ją w laboratorium. To pozwoli im ustalić, który antybiotyk będzie najskuteczniejszy.

Jak długo trwa zakażenie VRE?

Bakterie VRE mogą bytować nieszkodliwie w jelitach przez miesiące, a nawet lata, bez żadnych objawów chorobowych.

- Jeśli nie trzeba przyjmować antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że samoistnie znikną.
- Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, więcej czasu zajmuje zniknięcie bakterii VRE.

Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii VRE?

Najlepsze sposoby na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszelkich bakterii i wirusów to:

- dokładne i częste mycie rąk, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów
- utrzymywanie krawędzi toalety, spłuczki i deski w czystości

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, pracownicy szpitala będą szczególnie uważnie myć ręce po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. Jeśli to możliwe, pacjent zostanie umieszczony w jednoosobowej sali. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii VRE. Ważne jest, aby każdy pacjent, który wie, że jest zakażony superbakterią, poinformował o tym personel po przybyciu do szpitala.

Jak postępować po powrocie do domu?

Bakterie VRE nie są niebezpieczne dla osób zdrowych. Można prowadzić normalne życie zarówno w domu, jak i poza domem. Ubrania i pościel można prać tak jak zawsze, naczynia również można myć normalnie. Osoba mająca problemy ze zdrowiem, która mieszka z nosicielem VRE, powinna zasięgnąć porady lekarza pierwszego kontaktu lub swojego lekarza prowadzącego.

Jednak, podobnie jak w każdym przypadku, zalecamy dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się większości bakterii, nie tylko VRE.

- Zachowanie dobrej higieny rąk pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów.
- Po skorzystaniu z toalety należy umyć krawędź toalety, deskę sedesową i uchwyt spłuczki.

Dalsze informacje

Wszelkie pytania dotyczące VRE prosimy kierować do pracowników opieki zdrowotnej.

Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem www.hse.ie/hcai lub www.hse.ie/handhygiene