



## **Informacje dla pacjentów na temat C diff (*Clostridium difficile*)**

### **Czym jest *Clostridium difficile* – C diff?**

*Clostridium difficile* jest rodzajem bakterii (drobnoustroju). Jest często nazywany w skrócie **C diff** i ten termin zastosowano w tej ulotce.

Bakterie C diff żyją w jelitach wraz z wieloma innymi bakteriami. Zwykle nie powodują problemów u zdrowych. Czasami jednak C diff rozrasta się zbyt w jelitach, co może powodować biegunkę. Może się to zdarzyć podczas przyjmowania antybiotyków. Czasami dzieje się tak po zakończeniu przyjmowania dawki antybiotyków.

### **Jak pojawiły się u mnie bakterie C diff?**

Jeśli dana osoba ma bakterie C diff w jelicie, bakterie wydostają się z organizmu wraz z kałem. Bakterie mogą następnie dostać się na ręce, a także na powierzchnie - na przykład sedesów, blatów, łóżek, podłóg i tak dalej. Bakterie mogą żyć na tych powierzchniach przez wiele tygodni. Bakterie są zbyt małe, aby je zobaczyć, więc nawet jeśli coś wygląda na czyste, nadal może mieć na sobie bakterie. Można przenieść bakterie C diff nie wiedząc o tym, po prostu dotykając powierzchni zainfekowanej bakteriami.

Ponadto, jeśli ktoś ma na rękach bakterie C diff i dotknie inną osobę, może przenieść te bakterie. Jeśli na dłoniach są bakterie C diff, mogą dostać się do ust podczas jedzenia lub picia, a następnie zacząć rozwijać się w jelitach.

### **Jakie są objawy zakażenia bakterią C diff?**

Jeśli rozwinie się zbyt dużo bakterii C diff w jelitach może wystąpić biegunka. Biegunka jest często wodnista i może mieć bardzo nieprzyjemny zapach. Mogą także wystąpić skurcze żołądka, wysoka temperatura ciała, bóle brzucha i utrata apetytu.

Większość ludzi choruje łagodnie po zakażeniu bakteriami C diff i całkowicie wraca do zdrowia bez leczenia. Jednak niektóre osoby mogą bardzo chorować po zakażeniu bakteriami C diff i wymagają długiego i skomplikowanego leczenia. Niektórzy ludzie wracają do zdrowia dość szybko, ale biegunka wraca po zaprzestaniu leczenia. Niewielka liczba pacjentów przy zakażeniu bakteriami C diff ma biegunkę, która powraca po zaprzestaniu leczenia.



## **Skąd mam wiedzieć, czy mam zakażenie bakteriami C diff?**

Jeśli wystąpi biegunka, należy koniecznie poinformować pracowników sprawujących opiekę - próbkę kału można wtedy wysłać do laboratorium. Próbkę bada się pod kątem obecności bakterii i wirusów, które mogą powodować biegunkę.

Jeśli podczas pobytu w szpitalu u pacjenta pojawi się zakażenie bakteriami C diff, zostanie przeniesiony do pojedynczego pokoju lub na specjalny oddział. Pacjent ma do własnej dyspozycji łazienkę lub toaletę. Należy pamiętać, aby po każdym skorzystaniu z toalety i przed każdym posiłkiem dokładnie umyć ręce mydłem i wodą. Pracownicy będą nosić fartuchy i rękawiczki oraz wszyscy będą myć ręce po wykonaniu zabiegów opiekuńczych. Kiedy biegunka ustąpi, pacjent może być przeniesiony na oddział z innymi pacjentami.

## **Jakie leczenie otrzymuje się w przypadku biegunki na skutek bakterii C diff?**

W niektórych przypadkach biegunkę C diff mogą powodować niektóre antybiotyki. W takim przypadku może być konieczne zaprzestanie przyjmowania tych antybiotyków. Lekarz może przepisać inne antybiotyki w celu leczenia zakażenia bakteriami C diff. Aby uniknąć odwodnienia z powodu biegunki ważne jest, aby pić dużo wody.

## **Czy można przyjmować odwiedzających w przypadku zarażenia bakteriami C diff?**

Tak, można przyjmować odwiedzających. Jeśli odwiedzający są zdrowi, istnieje bardzo małe ryzyko zachorowania na jakąkolwiek chorobę wywołaną przez bakterie C diff. Jednak osoby przyjmujące antybiotyki lub bardzo chore są bardziej narażone na ryzyko. Jeśli wiadomo, że ktoś przyjmuje antybiotyki lub jest chory, zalecamy powiedzieć takiej osobie, aby nie przychodziła do szpitala w odwiedziny, do czasu ustąpienia biegunki.

Pod koniec odwiedzin wszyscy odwiedzający powinni dokładnie umyć ręce mydłem i wodą, a nie tylko dezynfekować ręce. Pomaga to powstrzymać rozprzestrzenianie się bakterii C diff. Ponadto odwiedzający nie powinni siedzieć na łóżku.

## **Skąd będę wiedzieć, że bakterie diff C nie są już zakaźne?**

Gdy biegunka ustanie przez dwa pełnych dni, a wypróżnianie powróci do normy, to oznacza, że stan pacjenta poprawia się i istnieje mniejsze prawdopodobieństwo zakażenia innych osób. Jednak bakterie C diff mogą pozostać w jelitach po ustaniu biegunki, a czasem mogą ponownie zaatakować w późniejszym czasie. Jeśli biegunka powróci, należy natychmiast powiedzieć o tym lekarzowi lub



pielęgniarki. Jeśli jest potrzeba przyjmowania antybiotyków ze względu na inną chorobę, należy poinformować lekarza rodzinnego, że w przeszłości wystąpiło zakażenie bakteriami C diff. Dla wszystkich bezpieczniej jest nie przyjmować antybiotyków, jeśli nie są potrzebne.

### **Co się dzieje po powrocie do domu?**

Jeśli po powrocie do domu nadal występuje biegunka, należy kontynuować leczenie i pić dużo wody. Po skorzystaniu z toalety należy dokładnie umyć ręce mydłem i ciepłą wodą oraz używać osobnego ręcznika. Należy splukiwać toaletę i utrzymywać deskę, krawędź i uchwyt toalety czyste. C diff zwykle nie stanowi zagrożenia dla rodziny i przyjaciół, jeśli są zdrowi i nie przyjmują antybiotyków. Rodzina i goście powinni umyć ręce po wyjściu z toalety i przed jedzeniem. Pomaga to zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii C diff. W każdym przypadku, zaleca się, aby myć ręce za każdym razem, gdy korzysta się z toalety.

Czyste dłonie chronią przed wieloma infekcjami, nie tylko C diff.

### **Dodatkowe informacje**

Wszystkie pytania lub prośby o informacje na temat C diff należy kierować do pracowników medycznych sprawujących opiekę. Więcej informacji na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol)

**Informacje tu zawarte zatwierdzono w ramach Krajowego programu BHP w zakresie odporności na środki przeciwdrobnoustrojowe i kontroli zakażeń. Krajowa agencja ds. piśmienności dorosłych (National Adult Literacy Agency) wyróżniła ten tekst znakiem przystępnego języka**

**Publikacja: Styczeń 2019**