

[Type text]



## **Информационная брошюра для пациента об организмах с множественной лекарственной устойчивостью (ОМЛУ)**

### **Что такое ОМЛУ?**

ОМЛУ – это сокращение от фразы организмы с множественной лекарственной устойчивостью. Бактерии (паразиты) ОМЛУ устойчивы ко многим антибиотикам. Это означает, что убить их гораздо труднее. Иногда бактерии, устойчивые к антибиотикам называют «супербактериями». Возможно, вы слышали о некоторых из наиболее распространенных супербактериях, таких как МРЗС, КПЭ, БЛРС и VRE. Имеющаяся у вас бактерия **не** одна из перечисленных. Ваш врач или медсестра скажут вам название вашей бактерии. Вы можете попросить их написать название в строке ниже, чтобы помочь вам запомнить его.

Название бактерии: \_\_\_\_\_

У большинства людей ОМЛУ большую часть времени живут на коже или в кишечнике, не вредя их носителю. Иногда они могут попасть в мочевой пузырь, почки, легкие или кровь и вызвать очень серьезную инфекцию. Такое обычно случается у очень уязвимых пациентов, например, когда они проходят курс интенсивной терапии или химиотерапии. Если вы инфицированы бактериями ОМЛУ, их можно вылечить специальными антибиотиками, поскольку обычные антибиотики не дадут результата. В случае серьезного инфекционного заболевания на фоне бактерий ОМЛУ, нужно немедленно сообщить об этом врачам, чтобы они незамедлительно могли назначить вам нужные антибиотики.

### **Каким образом я подхватил ОМЛУ?**

Ваш медицинский персонал может рассказать вам больше о причине заражения вами бактериями ОМЛУ, в зависимости от названия бактерии. Возможно, у вас бактерии ОМЛУ находились у вас в кишечнике в течение нескольких месяцев или даже лет, прежде чем вы сделали тест, который обнаружил его. Зачастую нелегко определить, где или при каких обстоятельствах человек подхватил ОМЛУ.

Существует много разных видов ОМЛУ. Некоторые из них очень распространены и встречаются естественным образом в земле или в воде. В основном мы не беспокоимся о

[Type text]



них, потому что они безвредны для здоровых людей. Некоторые ОМЛУ встречаются редко, кроме пациентов, которым приходится проводить много времени в больнице.

### **Какие симптомы заражения бактериями ОМЛУ?**

Пока ОМЛУ находятся на коже или в кишечнике, они обычно не вызывает заболевания. Однако, если ОМЛУ попадет в мочевой пузырь, рану, почку или кровь, это может вызвать инфекцию. При таком заболевании наблюдаются те же симптомы, как и при инфекции, вызванной другим видом бактерий. У человека часто поднимается температура, он ощущает боль и дрожь по телу. Разница лишь в том, что, если вам показано лечение, вам понадобятся специальные антибиотики, так как обычные антибиотики не работают.

### **Как долго протекает инфицирование бактериями ОМЛУ?**

Бактерии ОМЛУ могут жить в вашем кишечнике месяцами или даже годами. Если же вам необходимо продолжительное время принимать антибиотики, потребуется больше времени для избавления от бактерий ОМЛУ. Если же вам нужно часто принимать антибиотики, избавление от ОМЛУ займет больше времени.

### **Как уменьшить распространение бактерий ОМЛУ?**

Лучший способ остановить распространение всех паразитов и вирусов - содержать в чистоте обод унитаза, промывать ручку и сиденье, а также тщательно мыть руки после посещения туалета, перед едой и после прикосновения к сырому мясу.

Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Находясь на стационарном лечении в больнице, можно заметить, что сотрудники особенно осторожны в вопросе мытья рук после проведения назначенных вам процедур. Кроме того, вам может быть предоставлена отдельная комната, если это возможно. Такие шаги предпринимаются с целью уменьшения распространения бактерий ОМЛУ в больнице. Если вам известно, что вы есть носителем супербактерии, важно сообщить об этом сотруднику больницы.

**Медицинские сотрудники сделают определенную запись в вашей карте пациента о наличии у вас ОМЛУ. Это обеспечит соблюдение персоналом надлежащих процедур гигиены рук и правильного лечения, если вы вернетесь в больницу.**

### **Что происходит по возвращению домой?**

[Type text]



Риск, что ОМЛУ могут навредить людям с довольно хорошим здоровьем очень низок. Вам не нужно делать что-то отличное от других, когда вы ведете свою обычную жизнь дома и в свободное время. Одежду, постельное белье и посуду можно стирать как обычно. Однако, как и всем другим, мы рекомендуем вам тщательно мыть руки. Все должны мыть руки перед едой или приготовлением пищи. Чистые руки защищают вас и других людей от распространения большинства паразитов, а не только от бактерий ОМЛУ.

Соблюдение правил гигиены рук помогает предотвратить распространение бактерий и вирусов. Пользуясь туалетом, очень важно, чтобы вы оставляли его в чистоте и в том состоянии, в котором вы хотели бы чтобы он был.

### **Дополнительная информация**

Если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна дополнительная информация о ОМЛУ, обратитесь к медицинскому персоналу, который вас обслуживает. Дополнительную информацию и видеоролики о гигиене рук, инфекционном контроле и лечении супербактерий в домашних условиях можно найти на сайте [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) или на [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)

### **Примечание для работников здравоохранения**

Эта брошюра предназначена для пациентов, которые были идентифицированы лабораторией или командой по Профилактике инфекции и инфекционному контролю (IPC) как такие, у которых есть один из менее распространенных организмов с множественной лекарственной устойчивостью (ОМЛУ). У нас есть информационные брошюры для пациентов по МРЗО, БЛРС, VRE и КПЭ. Пожалуйста, напишите название бактерии ОМЛУ, которую вы обсуждаете со своим пациентом, в строке «Название бактерии».

**Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».**

**Опубликовано: январь 2019 г.**