



Інформаційний листок пацієнта щодо мультирезистентних організмів (MDRO)

(Multi Drug Resistant Organisms (MDRO) patient information leaflet)

Що таке MDRO?

MDRO — це абревіатура від англ. «Multi Drug Resistant Organism» — мультирезистентні організми. Бактерії MDRO є стійкими до багатьох антибіотиків. Це означає, що їх важче вбити, ніж більшість поширених бактерій. Іноді стійкі до антибіотиків мікроорганізми називають «супербактеріями». Ви могли чути про деякі найбільш поширені супербактерії, як-от MRSA, CPE, ESBL і VRE. Бактерія, яку виявили у вас, **не** належить до цих. Ваш лікар чи медсестра скажуть вам назву бактерії, яку у вас виявили. Ви можете попросити їх написати назву в рядку нижче, щоб ви її запам'ятали.

Назва бактерії: _____

Найчастіше MRDO живуть на шкірі чи в кишківнику більшості людей і не приносять жодної шкоди. Іноді вони можуть потрапляти в сечовий міхур, нирки, легені чи кров і викликати дуже серйозну інфекцію. Це зазвичай трапляється в дуже вразливих пацієнтів, наприклад, у тих, що потребують інтенсивної терапії або проходять хіміотерапію. У разі появи інфекції, викликаної MDRO, її лікують спеціальними антибіотиками, оскільки більшість антибіотиків на неї не діють. Якщо у вас виникає серйозна інфекція, викликана MRDO, лікарям необхідно дізнатися про це якомога швидше, щоб відразу призначити вам потрібний антибіотик.

Повідомте медичний персонал, якщо ви перебували на стаціонарному лікуванні в іншій лікарні протягом останніх 12 місяців або вам повідомляли, що у вас стійка до антибіотиків інфекція чи супербактерія. Нам потрібна ця інформація для призначення правильного лікування.

Як у мене з'явилися MRDO?

Медичний персонал може розповісти вам більше про походження MDRO залежно від назви бактерії. MDRO може жити у вашому кишківнику місяці чи навіть роки, перш ніж його наявність підтвердиться тестом. Часто важко сказати, де або коли людина підхопила MDRO.



Існує багато різних видів MDRO. Деякі з них дуже поширені й живуть у землі чи воді. Зазвичай ми не хвилюємося через них, оскільки вони не завдають шкоди здоровим людям. Деякі MDRO зустрічаються дуже рідко й здебільшого в пацієнтів, які проводять багато часу в лікарні.

Якими є симптоми бактерії MDRO?

Доки MDRO перебуває на шкірі чи в кишківнику, вона не викликає хвороби. Однак, якщо MDRO потрапляє в сечовий міхур, рану, нирки чи кров, вона може викликати інфекцію. Коли це відбувається, відчуття подібні до інфекції, викликаної іншою бактерією. У людини часто підвищується температура, з'являється біль і озноб. Єдина різниця в тому, що під час лікування вам потрібно приймати спеціальні антибіотики, оскільки звичайні антибіотики не допоможуть.

Як довго в мене будуть MDRO?

MDRO можуть жити у вашому кишківнику місяці чи навіть роки. Якщо вам не доводиться приймати антибіотики тривалий час, ви збільшуєте вірогідність їх зникнення. Якщо ви часто приймаєте антибіотики, MDRO швидко не зникнуть.

Як можна зменшити поширення MDRO?

Найкращим способом зупинення поширення всіх бактерій і вірусів є підтримання чистоти ободка унітаза, ручки змивання й сидіння, а також ретельне миття рук після відвідування туалету, перед їдою та після контакту з сирим м'ясом.

Якщо ви опинитеся в лікарні, ви можете помітити, що персонал особливо ретельно миє руки після догляду за вами. Іноді вони носять фартухи й рукавички. Іноді вам можуть надати окрему палату в лікарні. Ці кроки призначені для зменшення поширення MDRO. Якщо вам відомо, що ви є носієм супербактерії, важливо повідомити це медичному персоналу в лікарні.

У лікарні запишуть наявність у вас MDRO у вашу медичну картку. Це забезпечить дотримання персоналом правильних процедур гігієни рук та призначення вам правильного лікування в разі вашого повернення до лікарні.

Що відбудеться, коли мене выпишуть додому?

Ризик того, що MDRO може завдати шкоди людям із досить добрим станом здоров'я, — дуже низьким. Вам не потрібно робити нічого іншого після повернення до звичного життя вдома чи за його межами. Ви можете прати одяг і постільну білизну та мити посуд як зазвичай. Як і



всім іншим, ми рекомендуємо вам ретельно мити руки. Кожен повинен мити руки перед їдою чи її приготуванням. Чисті руки захищають вас та інших від поширення більшості мікроорганізмів, не лише MDRO.

Постійна належна практика гігієни рук допомагає запобігати поширенню бактерій і вірусів. Коли ви користуєтеся туалетом, дуже важливо залишати його чистим і в такому стані, у якому ви б хотіли його бачити.

Додаткова інформація

Звертайтеся до медичного персоналу, який доглядає за вами, якщо у вас виникнуть запитання або вам знадобиться додаткова інформація про MDRO. Інформацію про гігієну рук, контроль інфекцій і боротьбу з супербактеріями вдома можна переглянути за посиланням www.hse.ie/infectioncontrol або www.hpsc.ie

Примітка для медичних працівників

Цей листок призначений для пацієнтів, у яких лабораторією або групою із запобігання й контролю інфекцій (IPC) виявлено один із менш поширених мультирезистентних організмів (MDRO). У нас є інформаційні листки пацієнтів щодо MRSA, ESBL, VRE і CPE. Напишіть назву бактерії MDRO, яку ви обговорюєте з пацієнтом, у рядку «Назва бактерії».