



Інформація для пацієнтів про MRSA та золотистий стафілокок (Information for patients about MRSA and the staph aureus bug)

Що таке MRSA?

MRSA — це абревіатура від англ. «Methicillin Resistant *Staphylococcus Aureus*» — метицилін-резистентний золотистий стафілокок. Це вид бактерії (мікроорганізм), стійкий до антибіотиків. Ці бактерії деколи називають «супербактеріями». *Staphylococcus aureus* в англійській мові деколи коротко називають «staph aureus». У цьому листку ми називатимемо його стафілокок. MRSA — це вид стафілокока, який значно важче вбити.

Звичайний стафілокок — це поширений мікроорганізм. Приблизно 1 з 3 людей переносить стафілокок на своїй шкірі чи в носі. Найчастіше він живе на шкірі чи в носі більшості людей і не приносить жодної шкоди. Такі люди є «носіями» стафілокока або «колонізованими» ним. Він є у тілі, але не викликає хвороби.

Однак у разі потрапляння стафілокока під шкіру він може викликати інфекцію. Якщо у вас з'явився гнійник чи фурункул, запалився ніготь на носі, який вростає, або запалився поріз, можливо це є наслідком потрапляння стафілокока під шкіру. Стафілокок може викликати дуже серйозні інфекції, як-от флегмона (підшкірне запалення), пневмонія, інфекція рани й септицемія (отруєння крові). Люди, які вже хворі або які проходять багато медичного чи хірургічного лікування, є більш схильними до цих інфекцій.

У разі інфекції, викликаній стафілококом, необхідне лікування антибіотиком, щоб вбити бактерію. Флуклоксацилін — це антибіотик, який найчастіше використовується для лікування стафілококової інфекції. MRSA — це вид стафілокока, який не гине від флуклоксациліну, оскільки він є стійким до антибіотиків. Імовірність того, що людина підхопить MRSA, не вище, ніж у будь-якого іншого стафілокока. Проблема MRSA полягає в тому, що для лікування викликаній ним інфекції лікарі повинні використовувати інші антибіотики.

Повідомте медичний персонал, якщо ви перебували на стаціонарному лікуванні в іншій лікарні протягом останніх 12 місяців або вам повідомляли, що у вас стійка до антибіотиків інфекція чи супербактерія. Нам потрібна ця інформація для призначення правильного лікування.

Як у мене з'явився MRSA?



Стафілокок, у тому числі MRSA, випадає зі шкіри й носа людей, які є його носіями. Це трапляється постійно, тому стафілокок часто знаходять на поверхнях, рушниках, раковинах, на руках і в їжі. Люди постійно підхоплюють стафілокок, коли щоденно контактують з іншими людьми та речами, які використовують люди. Бактерія поширюється на нових людей, коли вони торкаються чогось, на чому є стафілокок.

Двадцять-тридцять років тому MRSA був переважно лікарняною супербактерією й рідко зустрічався в людей, які ніколи не були в лікарні. Але ситуація змінилася, хоча в людей, які проводять багато часу в лікарнях чи центрах сестринського догляду, усе ще більша ймовірність бути носієм MRSA. Зараз MRSA настільки поширений, що його носіями деколи є люди, які не бувають у лікарнях чи центрах сестринського догляду. У деяких країнах існують види MRSA, які є поширеними здебільшого в спільноті, наприклад, у спортивних клубах.

Як дізнатися, що в мене MRSA?

Дізнатися про наявність MRSA можна тільки шляхом лабораторного аналізу. У багатьох людей, які лягають в лікарню, беруть «мазок» із носа чи шкіри, щоб перевірити, чи є вони носієм MRSA. Це проста процедура, коли ми проводимо тампоном, як ватною паличкою, у вашому носі чи по вашій шкірі, щоб взяти зразок.

Що відбудеться, якщо в мене виявлять MRSA в лікарні?

У лікарнях намагаються зупинити поширення MRSA, оскільки багато людей у лікарнях і так уже хворі та вразливі. Якщо інфекція MRSA потрапить до дуже вразливої людини, її лікування може бути складним, оскільки звичайні антибіотики не діють належним чином. Лікарям доведеться застосувати спеціальні антибіотики.

Якщо у вас MRSA, вам можуть виділити окрему палату. Персонал лікарні, який доглядає за вами, повинен дуже ретельно мити руки після догляду за вами, а також вони можуть одягати фартухи й рукавички для певних завдань. Деколи вам можуть призначати лікарські засоби, як-от лосьйони для вмивання, креми, мазі чи присипки, щоб позбавитися MRSA. Ці заходи мають на меті захистити вас і інших пацієнтів, які можуть бути серйозно хворими й нездатними подолати ще одну інфекцію.

Як я можу допомогти в зменшенні поширення MRSA?

Найкращим способом зупинення поширення практично всіх бактерій, у тому числі MRSA, є ретельне миття рук. Руки потрібно мити до та після зміни будь-яких пов'язок на рані або дій із



будь-якими крапельницями чи трубками, що під'єднані до вашого тіла. Якщо у вас виявили MRSA, ви можете допомогти персоналу лікарні, якщо нагадуватимете їм мити руки після догляду за вами. Якщо вам відомо про наявність у вас MRSA, мінімізуйте свої контакти з іншими пацієнтами в лікарні, не діліться з ними газетами або іншими речами. Для обмеження контактів з іншими пацієнтами людям з MRSA виділяють окрему палату.

Що відбудеться, коли мене випишуть додому?

MRSA не створює значного ризику для людей, які добре почуваються й не перебувають у лікарні. Коли вас випишуть з лікарні, ви можете повертатися до звичного сімейного й соціального життя. Ви не створюєте значного ризику для інших людей. З часом MRSA може зникнути, особливо якщо вам не доведеться приймати антибіотики з певної причини. Зазвичай не варто намагатися позбавитися MRSA за допомогою лосьйонів чи кремів після повернення додому. Деякі люди прагнуть позбавитися MRSA, оскільки їм некомфортно знати, що вони є його носієм.

Лише незначна кількість людей-носіїв MRSA є дуже вразливими до нього й у них повторно виникають інфекції. Таким людям деколи варто пройти курс лікування лосьйонами та кремами, щоб позбавитися MRSA.

Якщо у вас MRSA й ви маєте відвідати лікаря чи повторно потрапляєте в лікарню, ви повинні повідомити, що раніше у вас був MRSA. Це забезпечить вам правильне лікування.

Якщо ви є медичним працівником, у якого виявлено інфекцію MRSA, ви повинні звернутися за рекомендацією в Департамент охорони праці.

Якщо MRSA виявлено у вашої дитини, вона може відвідувати дитсадок чи школу як зазвичай.

У повсякденному житті ви не повинні повідомляти людям про наявність MRSA у вас чи вашої дитини.

Додаткова інформація

Додаткову інформацію й відео про гігієну рук можна переглянути за посиланням www.hse.ie/infectioncontrol, а інформацію про MRSA — www.hpsc.ie



Використання цієї інформації затверджене національною програмою контролю стійкості до протимікробних препаратів та інфекцій. Текст відзначений «Plain English Mark» Національним агентством грамотності дорослих

Опубліковано: Січень 2019 р.