



## Информационная брошюра для пациента по МРЗС и бактерию золотистый стафилококк

### Что такое МРЗС?

МРЗС расшифровывается как *Метициллинрезистентный золотистый стафилококк* - сокращенно МРЗС. Это тип бактерий (паразит), который устойчив к антибиотикам. Иногда таких паразитов называются «супербактериями». *Золотистый стафилококк* иногда называют «стафилококком» для краткости (слово «стафилококк» произносится как «кокк»). В этой брошюре мы будем называть его стафилококком, МРЗС – это тип стафилококка, который труднее убить.

Обычный кокк – распространенная бактерия. Постоянно у 1 из 3 человек есть стафилококк на коже или в носу. У большинства людей он остается на коже или внутри носа и не причиняет вреда. Такого человека называется «носитель» стафилококка или «колонизированный» стафилококком – это значит наличие бактерий на вашем теле, но при этом вы не больны.

Однако, если стафилококк попадет под кожу, это может вызвать инфекционное заболевание. Если у вас когда-либо был сильный прыщик или фурункул, инфицированный вросший ноготь или инфицированный порез, скорее всего это было вызвано попаданием стафилококка под кожу. Кокк также может вызывать очень серьезные инфекции, такие как целлюлит (инфекция внутренней кожи), пневмония, раневая инфекция и сепсис (заражение крови). Эти виды инфекций чаще встречаются у людей, которые уже больны или перенесли много медицинского или хирургического лечения.

Когда кокк вызывает инфекцию, иногда необходимо лечение антибиотиками, чтобы убить бактерию. Антибиотик, который чаще всего используется для лечения стафилококковой инфекции, называется флуоксациллин. МРЗС – это тип стафилококка, который флуоксациллин не убивает, потому что он устойчив к антибиотикам. Скорее всего МРЗС не вызовет таких же заболеваний, как любой другой стафилококк. Проблема с МРЗС состоит в том, что, когда эти бактерии действительно заражают кого-либо, доктора должны применять различные антибиотики, чтобы вылечить инфекцию.

### Как я мог подхватить МРЗС?

Кокк, включая МРЗС, падает с кожи и носа людей, которые являются их носителями. Это происходит постоянно, так что стафилококк часто встречается на поверхностях, полотенцах, раковинах, руках и в продуктах питания. Люди постоянно заражаются стафилококком в



повседневном контакте с другими людьми и вещами, которые люди используют. Бактерия распространяется на других людей во время их контакта с предметом, содержащим стафилококк.

Двадцать-тридцать лет назад МРЗС были почти всегда больничными супербактериями и очень редко встречались среди людей, которые никогда не были в больнице. Ситуация изменилась, хотя люди, которые проводят много времени в больнице или в домах престарелых, все еще имеют больше шансов быть носителями МРЗС. На сегодняшний день МРЗС настолько распространен, что даже люди, которые не контактируют с больницами или домами престарелых, иногда являются носителями МРЗС. В некоторых странах существуют типы МРЗС, которые распространяются в основном в обществе - например, в спортивных клубах.

### **Какие симптомы заражения бактериями МРЗС?**

Обнаружить бактерии МРЗС можно только сделав лабораторный тест. У многих людей, поступающих в больницу, беру «мазок» из носа или кожи, чтобы проверить, не являются ли они носителями МРЗС. Это простая процедура, при которой мазком, похожим на ватный тампон, натирают нос или кожу для взятия образца.

### **Что произойдет если я подхватю МРЗС в больнице?**

Больницы пытаются остановить распространение МРЗС, поскольку люди, находящиеся в больнице уже и так очень больны и уязвимы. Если очень уязвимые люди заразятся МРЗС, такое заболевание будет достаточно трудно поддаваться лечению, потому что обычные антибиотики с ними справляются не так хорошо. Врачи должны использовать специальные антибиотики.

Если у вас обнаружены МРЗС ваше лечение может проходить в отдельной палате. Ваш лечащий медицинский персонал будет очень тщательно мыть руки после процедур, и при выполнении определенных задач он может носить передники и перчатки. Иногда вам будут назначать медицинские средства, такие как моющие средства, кремы, мазь или порошок, чтобы избавиться от МРЗС. Эти шаги предпринимаются для защиты вас и других пациентов, которые могут быть серьезно больны и не в состоянии справиться с другой инфекцией.

### **Как уменьшить распространение бактерий МРЗС?**



Тщательное мытье рук – лучший способ остановить распространение практически любой бактерии, включая МРЗС. Руки должны быть вымыты до и после смены повязок на ране или обработки капельниц или канюль, попадающих в тело. Если у вас есть МРЗС, вы можете помочь персоналу больницы, если напомните им, чтобы они мыли руки после проведения с вами процедур. Если вы знаете, что у вас есть МРЗС, лучше всего как можно меньше контактировать с другими пациентами, когда вы находитесь в больнице, и лучше не делиться с ними газетами или другими вещами. Отдельная палата для людей с МРЗС облегчает ограничение контакта с другими пациентами.

### **Что происходит по возвращению домой?**

Риск заразиться бактериями МРЗС достаточно здоровым людям и тем, которые не находятся в больнице, достаточно низок. Когда вы покидаете больницу, вы можете вести нормальную семейную и общественную жизнь. Вы не несете большого риска для других людей. Со временем МРЗС могут исчезнуть, особенно если вам по какой-либо причине не нужно принимать антибиотики. Обычно нет необходимости пытаться избавиться от МРЗС лосьонами и кремами после того, как вы вернетесь домой. Некоторые люди захотят попробовать избавиться от МРЗС, по причине дискомфорта от понимания, что у них есть МРЗС.

Есть небольшое количество людей, которые являются носителями МРЗС и которые очень уязвимы к ним и продолжают инфицироваться. Для этих людей иногда необходимо пройти курс лечения лосьонами и кремами, чтобы избавиться от МРЗС.

Если у вас есть МРЗС и вы должны посетить своего врача, или если вас снова госпитализируют, вы должны сообщить им, что ранее у вас были МРЗС. Это обеспечит вам правильное лечение.

Если вы медицинский работник и у вас инфекция на фоне МРЗС, вам следует обратиться за консультацией в Департамент гигиены труда.

Если у вашего ребенка МРЗС, он может посещать детский сад и ходить в школу в обычном режиме.

В повседневной жизни вам не нужно говорить людям, что вы или ваш ребенок являетесь носителями МРЗС.



## **Дополнительная информация**

Дополнительную информацию и видеоролики о гигиене рук можно найти на сайте [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol), а информацию о МРЗС - на сайте [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie).

**Эта информация одобрена для использования национальной программой HSE по противомикробной устойчивости и инфекционному контролю. Тексту присвоен знак Национального агентства по борьбе с неграмотностью среди взрослых «Простой и доступный английский».**

**Опубликовано: январь 2019 г.**