



Organizmy wielolekooporne (MDRO) – informacje dla pacjenta

Co to jest MDRO?

MDRO to skrót od ang. nazwy organizmów wielolekoopornych (multi drug resistant organism). Bakterie MDRO (drobnoustroje) są odporne na wiele antybiotyków. Oznacza to, że trudniej je zabić niż większość typowych bakterii. Czasami bakterie odporne na antybiotyki nazywane są „superbakteriami”. Niektóre z bardziej znanych superbakterii, to MRSA, CPE, ESBL i VRE. Bakteria, o której tu mowa, **nie** jest jedną z nich. Lekarz lub pielęgniarka poda pacjentowi nazwę bakterii, która u niego występuje. Można poprosić o wpisanie nazwy w polu poniżej, aby łatwiej było ją zapamiętać.

Nazwa bakterii: _____

U większości osób bakterie MRDO żyją na skórze lub w jelicie nie wyrządzając szkody. Czasem jednak mogą przedostać się do pęcherza, nerek, płuc lub krwi i spowodować bardzo poważną infekcję. Zwykle dzieje się tak u pacjentów, którzy są szczególnie narażeni, na przykład gdy wymagają intensywnej terapii lub podczas chemioterapii. Jeśli wystąpi infekcja MDRO, można ją leczyć specjalnymi antybiotykami, ponieważ większość popularnych antybiotyków nie działa. W przypadku poważnej infekcji MDRO lekarz musi się o niej dowiedzieć jak najszybciej, aby natychmiast zastosować odpowiednie antybiotyki.

Jak można się zarazić MRDO?

W zależności od nazwy bakterii, lekarz rodzinny/lekarz prowadzący może powiedzieć więcej o tym, skąd wzięły się te bakterie MDRO. MDRO mogą być obecne w jelitach przez miesiące, a nawet lata, zanim wykaże to badanie. Często niełatwo ustalić, gdzie i kiedy dana osoba zaraziła się MDRO.

Istnieje wiele różnych rodzajów MDRO. Niektóre z nich są bardzo powszechne i występują naturalnie w ziemi lub w wodzie. Przeważnie nie przejmujemy się nimi, ponieważ dla zdrowych osób są nieszkodliwe. Niektóre MDRO są rzadkie, a występują najczęściej u pacjentów, którzy spędzają dużo czasu w szpitalu.

Jakie są objawy zakażenia bakterią MDRO?

Dopóki bakterie MDRO pozostają na skórze lub w jelitach, zwykle nie powodują choroby. Jeżeli jednak dostaną się do pęcherza moczowego, rany, nerek lub krwi, może dojść do infekcji. Kiedy tak

się stanie, objawy przypominają infekcje wywołane przez inne bakterie. Często występuje podwyższona temperatura, ból i dreszcze. Jediną różnicą jest to, że w przypadku konieczności leczenia, należy stosować specjalne antybiotyki, ponieważ zwykłe antybiotyki nie działają.

Jak długo trwa zakażenie MDRO?

Bakterie MDRO mogą bytować w jelitach przez miesiące, a nawet lata. Jeśli nie trzeba przyjmować antybiotyków przez długi czas, zwiększa się szansa, że MDRO samoistnie znikną. Jeśli często przyjmuje się antybiotyki, pozbycie się tych bakterii zajmuje więcej czasu.

Jak można ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii MDRO?

Najlepszym sposobem na ograniczenie rozprzestrzeniania się wszystkich bakterii i wirusów jest utrzymywanie w czystości krawędzi toalety, uchwytu spłuczki i deski oraz dokładne mycie rąk po wyjściu z toalety. Ręce należy również dokładnie myć przed jedzeniem i po dotknięciu surowego mięsa.

W trakcie pobytu pacjenta w szpitalu, personel będzie szczególnie dokładnie myć ręce po wykonaniu zabiegów medycznych i opiekuńczych. Czasami pracownicy będą nosić fartuch i rękawiczki. Pacjent może zostać umieszczony w jednoosobowej sali. Kroki te podejmuje się w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się bakterii MDRO. Ważne jest, aby każdy pacjent, który wie, że jest zakażony superbakterią, poinformował o tym personel medyczny po przybyciu do placówki.

Szpital lub dom opieki odnotuje w karcie, że pacjent ma infekcję MDRO. Dzięki temu personel będzie przestrzegać właściwych procedur higieny rąk i zapewni odpowiednie leczenie.

Jak postępować po powrocie do domu?

Ryzyko zakażenia osób zdrowych MDRO, jest bardzo niewielkie. Podczas codziennego normalnego życia w domu i poza domem nie trzeba robić nic szczególnego. Ubrania i pościel można prać tak jak zawsze, naczynia również można myć normalnie. Jednak, podobnie jak w każdym przypadku, zalecamy dokładne mycie rąk. Każdy powinien myć ręce przed jedzeniem lub przygotowywaniem posiłków. Czyste ręce chronią przed rozprzestrzenianiem się większości bakterii, nie tylko MDRO.

Zachowanie właściwej higieny rąk pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów. Po skorzystaniu z toalety, należy pozostawić ją w czystości i w takim stanie, w jakim chciałoby się ją zastać.

Dalsze informacje

Wszelkie pytania lub prośby o informacje na temat MDRO należy kierować do personelu medycznego placówki. Informacje na temat higieny rąk, kontroli zakażeń i ochrony przed superbakteriami w domu można znaleźć pod adresem www.hse.ie/infectioncontrol lub www.hse.ie/handhygiene

Uwaga do pracowników służby zdrowia

Niniejsza ulotka jest przeznaczona dla pacjentów, u których laboratorium lub zespół ds. zapobiegania i kontroli zakażeń (IPC) zidentyfikował jeden z rzadziej występujących organizmów wielolekoopornych (MDRO). Posiadamy ulotki informacyjne dla pacjentów dotyczące bakterii MRSA, ESBL, VRE i CPE. Prosimy o wpisanie nazwy omawianej z pacjentem bakterii MDRO w miejscu oznaczonym „Nazwa bakterii”.