



Información para pacientes sobre SARM y la bacteria estafilococo aureus

¿Qué es el SARM?

SARM significa *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina; SARM para abreviar. Es un tipo de bacteria (microbio) que es resistente a los antibióticos. Estas bacterias a veces se llaman "superbacterias". A veces se refiere al *Staphylococcus aureus* como "estafilococo aureus". En este folleto nos referiremos a este como estafilococo; el SARM es un tipo de estafilococo que es más difícil de matar.

El estafilococo ordinario es un microbio común. En cualquier momento, aproximadamente 1 de cada 3 personas portan estafilococos en la piel o nariz. Para la mayoría de las personas, la mayor parte del tiempo, permanece en la piel o en el interior de la nariz y es inofensivo. Se refiere a esto como "portar estafilococo" o ser "colonizado" con estafilococo; está en su cuerpo, pero no lo está enfermando.

Sin embargo, si el estafilococo penetra debajo de la piel, puede causar infección. Si alguna vez tuvo una espinilla o un forúnculo que le causó dolor, una uña del pie encarnada infectada o un corte infectado, probablemente estos fueron causados por el estafilococo que se metió por debajo de la piel. El estafilococo también puede causar infecciones muy graves como la celulitis (infección de la piel interna), neumonía, infección de heridas y septicemia (envenenamiento de la sangre). Este tipo de infecciones son más comunes en personas que ya están enfermas o que han recibido muchos tratamientos médicos o quirúrgicos.

Cuando el estafilococo causa infección, a veces se necesita tratamiento con antibióticos para matar la bacteria. El antibiótico que se usa con mayor frecuencia para tratar la infección por estafilococos se llama flucloxacilina. El SARM es un tipo de estafilococo que la flucloxacilina no mata porque es resistente a los antibióticos. Es poco probable que el SARM enferme a alguien más que cualquier otro estafilococo. El problema con el SARM es que cuando enferma a alguien, los médicos tienen que usar diferentes antibióticos para tratar la infección.

¿Cómo puedo contraer el SARM?

El estafilococo, incluyendo el SARM, se desprende de la piel y de la nariz de las personas que lo portan. Esto sucede todo el tiempo por lo que el estafilococo se encuentra a menudo en superficies, toallas, lavabos, manos y alimentos. Las personas contraen estafilococos constantemente al estar



en contacto diario con otras personas y objetos. La bacteria se propaga a nuevas personas cuando tocan algo con estafilococos.

Hace veinte o treinta años, el SARM era casi siempre una superbacteria que se daba en el contexto hospitalario y era muy raro que personas que nunca estuvieron en el hospital lo portaran. Esto ha cambiado, aunque las personas que pasan mucho tiempo en el hospital o en hogares de ancianos aún tienen una mayor probabilidad de contraer SARM. El SARM ahora es tan común que incluso las personas que no tienen contacto con hospitales u hogares de ancianos a veces tienen SARM. En algunos países, hay tipos de SARM que se propagan principalmente en la comunidad, por ejemplo, en clubes deportivos.

¿Cómo sé si tengo SARM?

Solo sabrá si tiene SARM mediante un análisis de laboratorio. A muchas personas que ingresan en el hospital se les toma una muestra con un hisopo de la nariz o la piel para verificar si están portando el SARM. Este es un procedimiento simple en el cual el hisopo se frota en la nariz o la piel para tomar una muestra.

¿Qué sucede si tengo SARM cuando estoy en el hospital?

Los hospitales intentan detener la propagación del SARM porque muchas personas en el hospital ya están muy enfermas y vulnerables. Si las personas muy vulnerables contraen una infección por SARM, puede ser difícil de tratar porque los antibióticos habituales no funcionan muy bien. Los médicos tienen que usar antibióticos especiales.

Si tiene SARM, es posible que lo atiendan en una habitación individual. El personal del hospital que lo atenderá tendrá mucho cuidado de lavarse las manos después de revisarlo, y pueden usar delantales y guantes cuando realicen ciertas tareas. A veces, le recetarán medicamentos, como lociones, cremas, ungüentos o polvos para eliminar el SARM. Estos pasos se toman para protegerlo a usted y a otros pacientes que pueden estar gravemente enfermos y no pueden tolerar otra infección.

¿Cómo puedo ayudar a detener la propagación del SARM?

Limpiarse bien las manos es la mejor manera de ayudar a detener la propagación de casi cualquier bacteria, incluyendo el SARM. Las manos deben limpiarse antes y después de cambiar cualquier vendaje de una herida o de manipular cualquier sonda o tubo que ingrese al cuerpo. Si tiene SARM, puede ayudar al personal del hospital si les recuerda que se laven las manos después de



que lo cuiden. Si sabe que tiene SARM, es mejor tener muy poco contacto con otros pacientes cuando esté en el hospital, y es mejor no compartir periódicos u otros objetos con otros pacientes. Una habitación individual para personas con SARM hace que sea más fácil limitar el contacto con otros pacientes.

¿Qué sucede luego de que recibo el alta?

El SARM es de bajo riesgo para las personas que generalmente están bien y no están en el hospital. Cuando sale del hospital, puede tener una vida familiar y social normal. No representa un gran riesgo para otras personas. El SARM puede desaparecer con el tiempo, especialmente si no necesita tomar antibióticos por algún motivo. Por lo general, no es necesario tratar de eliminar el SARM con lociones y cremas después de que se haya ido a su casa. Algunas personas querrán intentar eliminar el SARM porque no se sienten cómodas sabiendo que lo portan.

Hay un pequeño número de personas portadoras de SARM que parecen ser muy vulnerables a esta enfermedad y que se siguen contagiando infecciones. Para esas personas, a veces es necesario seguir un curso de tratamiento con lociones y cremas para eliminar el SARM.

Si tiene SARM y tiene que visitar a su médico, o si es readmitido en el hospital, debe informar que tuvo SARM en el pasado. Esto asegurará que reciba el tratamiento correcto.

Si usted es un profesional de la salud y tiene una infección por SARM, debe comunicarse con el Departamento de Salud Ocupacional para obtener asesoramiento.

Si su hijo tiene SARM, puede asistir a la guardería e ir a la escuela normalmente.

En la vida cotidiana no es necesario decirles a las personas que usted o su hijo portan SARM.

Más información

Para obtener más información y videos sobre higiene de manos, visite www.hse.ie/infectioncontrol y encontrará información sobre SARM en www.hpsc.ie

La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.



Publicación: Enero de 2019