



Folleto informativo para pacientes con Clostridium difficile (C diff)

¿Qué es la *Clostridium difficile* – C diff?

La *Clostridium difficile* es un tipo de bacteria (germen). A menudo se la conoce por su abreviatura **C diff**, que es como nos referiremos a ella en este folleto.

La C diff es un tipo de bacteria que se alberga en el intestino junto con otras bacterias. Normalmente, no supone un problema para personas que gozan de buena salud. A veces, no obstante, la C diff puede crecer considerablemente en el intestino, lo cual puede causar diarrea. Esto puede darse cuando alguien está tomando antibióticos. A veces ocurre luego de que una persona finalizó un tratamiento con antibióticos.

¿Cómo contrae C diff?

Si una persona tiene C diff en su intestino, la bacteria sale del cuerpo a través de las excreciones (materia fecal). La bacteria puede luego adherirse a las manos o también a superficies – por ejemplo, asientos de inodoro, mesas, camas, pisos, etc. Esta bacteria puede habitar en estas superficies durante semanas. La C diff es demasiado pequeña como para ser percibida, por lo que, incluso cuando un objeto parece limpio, la bacteria puede encontrarse ahí. Usted puede contraer C diff sin saberlo, mediante el simple acto de tocar una superficie donde habita.

Además, si a usted lo toca alguien que tiene la C diff sobre sus manos, puede serle transmitida. Si es usted quien tiene la bacteria sobre sus manos, puede transmitirse por su boca cuando esté comiendo o bebiendo, para luego empezar a crecer en su intestino.

¿Cuáles son los síntomas de tener C diff?

Si la bacteria C diff crece demasiado en su intestino, usted podría tener diarrea. La diarrea es a menudo acuosa y puede tener muy mal olor. También podría padecer calambres estomacales, alta temperatura corporal, malestar estomacal o pérdida de apetito.

La mayoría de las personas enferman levemente y se recuperan por completo luego de haber contraído C diff, sin necesidad de tratamiento. De todos modos, algunas personas pueden enfermar gravemente por la bacteria, y necesitan atravesar un largo y complicado tratamiento. Muchos se empiezan a sentir mejor rápidamente, pero la diarrea vuelve apenas dejado o finalizado el



tratamiento. Un pequeño número de personas vuelve a tener de forma recurrente la diarrea de la C diff luego de dejado o finalizado el tratamiento.

¿Cómo puedo saber si contraí C diff?

Es importante que usted haga saber a un miembro del personal que lo está atendiendo si tiene diarrea, para que se pueda enviar una muestra de su materia fecal al laboratorio. La muestra será evaluada para buscar indicios de la bacteria y otros virus que puedan causar la diarrea.

Si usted contrae C diff durante su internación, se lo reubicará a una habitación individual o ala especial. Tendrá a su disposición un baño o inodoro para uso personal. Por favor asegúrese de lavarse bien las manos con agua y jabón luego de ir al baño y antes de cada comida. El personal que lo atiende llevará puesto guantes y delantales especiales, y se lavará las manos luego de cada vez que lo atienda. Cuando la diarrea cese, se lo mudará nuevamente a un ala común con los demás pacientes.

¿Qué tratamiento recibiré si tengo diarrea causada por la C diff?

En algunos casos, ciertos antibióticos pueden haber causado dicha diarrea. Si ese es el caso, se le podría indicar que deje de tomar esos antibióticos, ante lo que se le recetaría otros antibióticos para tratar la bacteria C diff. Es importante tomar mucho líquido para no sufrir deshidratación por la diarrea.

¿Puedo recibir visitas si estoy infectado con C diff?

Sí, puede recibir visitas. Si las personas que lo visitan gozan de buena salud, hay pocas chances de que contraigan una enfermedad causada por la C diff. De todos modos, toda visita que se encuentre tomando antibióticos o tenga una enfermedad grave enfrenta un mayor riesgo. Si usted conoce a alguien que esté tomando antibióticos o se encuentre enfermo, lo mejor será indicarle que no lo visite hasta tanto pase la diarrea.

Todas sus visitas deben lavarse bien las manos con agua y jabón luego de cada visita, y no solamente utilizar el alcohol en gel. Esto ayuda a prevenir la transmisión de la C diff. Además, se pide a sus visitas que no se sienten en su cama.

¿Cómo puedo darme cuenta de que la C diff ya no es infecciosa?



Una vez que la diarrea haya parado por dos días completos y la actividad intestinal sea normal, se considera que usted está en recuperación y con menos chances de infectar. De todos modos, podría darse que la bacteria C diff continúe en su intestino luego del cese de la diarrea, y en ocasiones vuelva a actuar con posterioridad. Si la diarrea vuelve, avise a su doctor o a alguien de enfermería inmediatamente. Si usted necesita tomar antibióticos por otra enfermedad, por favor informe a su médico de cabecera que ha contraído infección por C diff anteriormente. Para seguridad suya y de todos, es prudente no tomar antibióticos si no los necesita.

¿Qué sucede luego de que recibo el alta?

Si usted sigue teniendo diarrea luego de recibir el alta, continúe con su tratamiento y tome mucho líquido. Lávese bien las manos con agua tibia y jabón después de ir al baño, y utilice una toalla personal. Recuerde siempre tirar la cadena y mantenga limpias la tapa, paredes internas y manija del inodoro. Normalmente, la bacteria C diff no supone un alto riesgo cuando sus familiares y amigos gozan de salud relativamente buena y no están tomando antibióticos. Los familiares y visitas deben lavarse las manos luego de ir al baño y antes de cada comida. Esto ayuda a prevenir la difusión de la bacteria. En todo caso, se recomienda a todos que se laven las manos cada vez que utilicen el baño.

Unas buenas manos limpias lo protegen a usted y a los demás de muchas otras infecciones, no solamente C diff.

Información adicional

Si tiene alguna pregunta o necesita más información sobre la bacteria C diff, contacte al personal de la salud que lo esté atendiendo. Para más información sobre higiene de manos, control de infecciones y prevención de superbacterias en el hogar, visítenos a www.hse.ie/infectioncontrol

La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.

Publicación: Enero de 2019