



## **Folleto de información para pacientes con organismos resistentes a múltiples fármacos (MDRO)**

### **¿Qué son los MDROs?**

MDRO es la abreviatura en inglés para los organismos resistentes a múltiples fármacos. Las bacterias MDRO (gérmenes) son resistentes a muchos antibióticos. Esto significa que son más difíciles de matar que los gérmenes más comunes. A veces, las bacterias resistentes a los antibióticos se denominan "superbacterias". Es posible que haya oído hablar de algunas de las superbacterias más comunes como SARM, EPC, BLEE y ERV. El germen que usted tiene no es uno de ellos. Su médico o enfermera le habrá dicho el nombre del germen que tiene. Puede pedirles que escriban el nombre en la línea a continuación para ayudarlo a recordarlo.

Nombre del germen: \_\_\_\_\_

Para la mayoría de las personas, la mayoría de las veces, los MRDO habitan inofensivamente en la piel o en el intestino. A veces pueden ingresar a la vejiga, los riñones, los pulmones o la sangre y causar una infección muy grave. Esto generalmente ocurre en pacientes que son muy vulnerables, por ejemplo, cuando necesitan cuidados intensivos o cuando reciben quimioterapia. Si contrae una infección por MDRO, puede tratarse con antibióticos especiales porque los antibióticos comunes no funcionarán. Si tiene una infección grave por MRDO, los médicos deben saberlo lo antes posible para que pueda obtener los antibióticos correctos de inmediato.

### **¿Cómo puede contraer un MRDO?**

Es posible que su equipo médico pueda brindarle más información sobre el origen de su MDRO dependiendo del nombre del germen. Es posible que haya tenido el MDRO en el intestino durante meses o incluso años antes de hacerse una prueba que lo haya demostrado. A menudo no es fácil decir dónde o cuándo una persona contrajo un MDRO.

Hay muchos tipos diferentes de MDRO. Algunos de ellos son muy comunes y se encuentran naturalmente en el suelo o en el agua. En su mayoría, no nos preocupamos por ellos porque son inofensivos para las personas sanas. Algunos MDRO son poco comunes, excepto en pacientes que tienen que pasar mucho tiempo en el hospital.

[Type text]



## **¿Cuáles son los síntomas de un germen de MDRO?**

Mientras un MDRO permanezca en la piel o en el intestino, generalmente no causa una enfermedad. Sin embargo, si el MDRO ingresa en la vejiga, en una herida, en el riñón o en la sangre, puede causar infección. Cuando esto sucede, la infección se siente igual que la infección causada por otro germen. La persona a menudo tiene temperatura, siente dolor y comienza a temblar. La única diferencia es que, si necesita tratamiento, tendrá que recibir antibióticos especiales ya que los antibióticos comunes no funcionan.

## **¿Cuánto tiempo tendré el MDRO?**

El MDRO puede vivir en su intestino durante meses o incluso años. Si no tiene que tomar antibióticos durante mucho tiempo, aumenta la posibilidad de que el MDRO desaparezca. Si necesita tomar antibióticos con frecuencia, el MDRO tardará más en eliminarse.

## **¿Cómo puedo reducir la propagación del MDRO?**

La mejor manera de detener la propagación de todos los gérmenes y virus es mantener el borde, la manija y el asiento del inodoro limpios y lavarse bien las manos después de ir al baño, antes de comer y después de tocar carne cruda.

Si va al hospital, notará que el personal puede ser especialmente cuidadoso al lavarse las manos después de haberlo atendido. A veces usarán delantales y guantes. Ocasionalmente se le puede asignar una habitación individual en el hospital. Estos pasos se toman para ayudar a reducir la propagación de MDRO. Si sabe que lleva una superbacteria, es importante que se lo informe a un miembro del personal cuando visite el hospital.

**El hospital registrará que tiene un MDRO en su historia clínica. Esto asegurará que el personal siga los procedimientos correctos de higiene de manos y le brinde el tratamiento adecuado si regresa al hospital.**

## **¿Qué sucede luego de que recibo el alta?**

El riesgo es muy pequeño de que los MDRO hagan daño a las personas con una salud general bastante buena. No es necesario que haga nada diferente a los demás al llevar a cabo su rutina en el hogar y cuando está fuera de casa. La ropa, la ropa de cama y los platos se pueden lavar como de costumbre. Sin embargo, al igual que a todos los demás, le recomendamos que tenga cuidado de limpiarse bien las manos. Todos deben lavarse las manos antes de comer o preparar alimentos.

[Type text]



Las manos limpias te protegen a usted y a los demás de la propagación de gérmenes, no solo de los MDRO.

Seguir una buena práctica de higiene de manos en todo momento ayuda a prevenir la propagación de bacterias y virus. Cuando usa el inodoro, es realmente importante que lo deje limpio y en la condición en la que le gustaría encontrarlo.

### **Más información**

No dude en preguntarle al personal de atención médica que lo atiende si tiene alguna pregunta o si necesita más información sobre MDROs. La información sobre higiene de manos, control de infecciones y manejo de superbacterias en el hogar está disponible en [www.hse.ie/infectioncontrol](http://www.hse.ie/infectioncontrol) o en [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie)

### **Nota para los trabajadores de la salud**

Este folleto es para pacientes que han sido identificados por el laboratorio o el equipo de Prevención y Control de Infecciones (IPC por sus siglas en inglés) por portar uno de los organismos resistentes a múltiples fármacos (MDRO) menos comunes. Tenemos folletos de información para pacientes sobre SARM, EPC, BLEE y ERV. Escriba el nombre del germen MDRO del cual está hablando con su paciente en la línea "Nombre del germen".

**La presente información fue aprobada para su divulgación por el programa nacional de Control de Infecciones y Resistencia Antimicrobiana del HSE. El texto obtuvo el sello de Inglés Llano de la Agencia Nacional de Alfabetización de Adultos.**

**Publicación: Enero de 2019**