



Brochure d'informations destinée aux patients sur le SARM et la bactérie aureus de staphylocoque

Qu'est-ce que le SARM ?

SARM est l'abréviation de *Staphylococcus Aureus* résistant à la méticilline. C'est un type de bactérie (microbe) qui résiste aux antibiotiques. Ces bactéries sont parfois appelées des « superbactéries ». *Staphylococcus Aureus* est parfois appelé simplement « staphylocoque ». Nous l'appellerons staphylocoque dans cette brochure, le SARM est un type de staphylocoque qui est plus difficile à tuer.

Les staphylocoques ordinaires sont des microbes classiques. À n'importe quel moment, 1 personne sur 3 est porteur d'un staphylocoque, sur leur peau ou dans leur nez. Pour la plupart des gens et la plupart du temps, il reste sur la peau ou dans le nez et est inoffensif. Cela s'appelle être « porteur » d'un staphylocoque ou être « colonisé » par un staphylocoque, il est sur votre corps, mais ne vous rend pas malade.

Cependant, si le staphylocoque rentre sous votre peau il peut entraîner une infection. Si vous avez déjà eu un gros bouton ou un furoncle, un ongle incarné infecté, ou une coupure infectée, cela est probablement dû à un staphylocoque qui est rentré sous votre peau. Le staphylocoque peut aussi entraîner des infections très graves comme la cellulite (infection sous-cutanée, à ne pas confondre avec la cellulite classique), la pneumonie, l'infection des plaies, et la septicémie (empoisonnement du sang). Ces types d'infections sont plus communes chez les gens qui sont déjà malades ou ont eu beaucoup de traitements médicaux ou d'opérations chirurgicales.

Lorsque un staphylocoque entraîne une infection, un traitement antibiotique est parfois nécessaire pour tuer le microbe. L'antibiotique qui est le plus souvent utilisé pour traiter une infection par staphylocoque est appelé flucloxacilline. Le SARM est un type de staphylocoque que la flucloxacilline ne tue pas, car il est résistant aux antibiotiques. Par rapport à n'importe quel autre staphylocoque, le SARM a plus de chances de rendre quelqu'un malade. Le problème du SARM est que lorsqu'il rend quelqu'un malade, les médecins doivent utiliser des antibiotiques différents pour traiter l'infection.

Comment est-ce que je pourrais attraper le SARM ?

Les staphylocoques, y compris le SARM, tombent de la peau et du nez des personnes qui en sont porteuses. Cela se produit tout le temps et les staphylocoques sont donc souvent présents sur les surfaces, les serviettes, les éviers, sur les mains, et dans la nourriture. Les gens attrapent les



staphylocoques tout le temps dans leur contacts quotidien avec d'autres personnes et les choses que les gens utilisent. Le microbe se propage sur de nouvelles personnes lorsqu'elles touchent quelque chose sur lequel il y a un staphylocoque.

Il y a environ vingt à trente ans, le SARM n'était quasiment toujours qu'une superbactérie trouvée dans les hôpitaux et il était très rare de le trouver sur des gens qui n'avaient jamais été à l'hôpital. Cela a changé, bien que les gens qui passent beaucoup de temps à l'hôpital ou dans les maisons de soins soient toujours plus à risque d'être porteur du SARM. Le SARM est maintenant tellement commun que même les gens qui n'ont aucun contact avec les hôpitaux ou les maisons de soins sont parfois porteurs du SARM. Dans certains pays, il y a certains types de SARM qui se propagent principalement dans les communautés, par exemple dans les clubs sportifs.

Comment savoir si j'ai un SARM ?

Vous ne saurez que vous avez un SARM que si cela est découvert dans un test de laboratoire. La plupart du temps un « prélèvement » est effectué sur les personnes qui arrivent à l'hôpital, depuis leur nez ou leur peau, pour vérifier s'ils sont porteurs du SARM. C'est une procédure simple durant laquelle nous effectuons le prélèvement – à l'aide d'une sorte de coton-tige – en frottant votre nez ou votre peau.

Que se passe-t-il si j'ai un SARM à l'hôpital ?

Les hôpitaux essaient d'empêcher la propagation du SARM car beaucoup de gens à l'hôpital sont déjà très malades et vulnérables. Si des gens très vulnérables attrapent une infection par SARM, il peut être difficile de la traiter parce que les antibiotiques classiques ne fonctionnent pas très bien. Les médecins doivent utiliser des antibiotiques spéciaux.

Si vous avez un SARM, vous serez peut être soigné dans une chambre privée. Le personnel de l'hôpital qui vous soigne fera particulièrement attention à se laver les mains après vous avoir soigné, et ils porteront peut être des tabliers et des gants lorsqu'ils feront certaines tâches. Parfois, il vous sera prescrit des médicaments sous forme de lotions, de crèmes, de baumes, ou de poudre pour vous débarrasser du SARM. Ces mesures sont prises pour vous protéger et protéger les autres patients qui pourraient être gravement malades et incapables de résister à une autre infection.

Comment je peux aider à réduire la propagation du SARM ?



Vous laver les mains soigneusement est la meilleure façon d'aider à empêcher la propagation de presque tous les microbes, y compris du SARM. Les mains devraient être lavées avant et après le changement du pansement d'une blessure, ou la manipulation de toute perfusions ou tubes qui rentrent dans le corps. Si vous avez un SARM, vous pouvez aider le personnel de l'hôpital en leur rappelant de se laver les mains après qu'ils aient pris soin de vous. Si vous savez que vous avez un SARM, il est préférable que vous n'ayez que des peu de contact avec les autres patients lorsque vous êtes à l'hôpital, et il est recommandé de ne pas partager de journaux ou autre avec les autres patients. Une chambre privée pour les gens qui ont un SARM rend plus facile de limiter le contact avec les autres patients.

Qu'est-ce qu'il se passera quand je rentrerai chez moi ?

Le SARM est peu risqué pour les gens qui sont en bonne santé et ne sont pas à l'hôpital. Lorsque vous quittez l'hôpital vous pouvez avoir une vie de famille et une vie sociale normale. Vous ne présentez pas un risque important pour les autres. Le SARM peut être disparaître avec le temps, en particulier si vous n'avez pas besoin de prendre des antibiotiques pour quoi que ce soit. Habituellement, il n'est pas nécessaire d'essayer de faire disparaître le SARM avec des lotions et des crèmes après que vous soyez rentré chez vous. Certaines personnes voudront faire disparaître le SARM parce qu'elles ne sont pas à l'aise avec le fait de savoir qu'elles ont un SARM.

Il y a un petit nombre de personnes qui sont porteuses du SARM qui semble y être très vulnérables et qui contractent des infections à répétition. Pour ces personnes, il est parfois nécessaire de suivre un traitement avec des lotions et des crèmes pour faire disparaître le SARM.

Si vous avez un SARM et que vous devez aller voir un médecin, ou si vous êtes réadmis à l'hôpital, vous devriez les informer du fait que vous avez eu un SARM par le passé. Cela vous permettra d'obtenir le bon traitement.

Si vous êtes un professionnel de la santé et que vous avez une infection par SARM, vous devriez contacter le Occupational Health Department (Médecine du Travail) pour recevoir des conseils.

Si votre enfant a un SARM, il peuvent aller à la garderie et à l'école comme d'habitude.

Dans votre vie de tous les jours vous n'avez pas besoin de dire aux gens que vous ou votre enfant êtes porteurs d'un SARM.



Pour plus d'informations

Vous pouvez obtenir plus d'informations et des vidéo sur l'hygiène des mains, consultez www.hse.ie/infectioncontrol et pour plus d'informations sur le SARM, consultez www.hpsc.ie

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes) .

Publié en : Janvier 2019

Publié en : Janvier 2019