



Brochure d'informations destinée aux patients sur les EPC

Qu'est-ce que les EPC ?

Les EPC sont des microbes (bactéries) qui vivent dans l'intestin. EPC est l'abréviation de entérobactéries productrices de carbapénémase, mais nous utiliserons seulement l'abréviation « EPC » dans cette brochure.

Les EPC résistent à de nombreux antibiotiques. Cela signifie qu'elles sont plus difficiles à tuer à l'aide d'antibiotiques que d'autres microbes qui vivent habituellement dans l'intestin. Parfois, ces microbes qui résistent aux antibiotiques sont appelés des « superbactéries ». Les EPC sont comme une autre superbactérie appelée les BLSE (BLSE est l'abréviation de bactéries productrices de bêta-lactamases à spectre élargi). La différence est que les EPC sont encore plus résistantes aux antibiotiques que les BLSE.

La plupart du temps et pour la plupart des gens, les EPC vivent inoffensivement dans l'intestin et n'entraînent pas d'infection. Cependant, parfois, elles peuvent entrer dans la vessie et peuvent entraîner une infection vésicale (cystite) ou une infection aux reins (pyélonéphrite) même chez des gens qui sont en assez bonne santé.

Les EPC peuvent entraîner des infections très graves chez certains patients – par exemple, quand ils ont besoin de soins intensifs ou qu'ils sont sous chimiothérapie. Si vous attrapez une infection EPC, elle peut être traitée à l'aide d'antibiotiques spéciaux, mais la plupart des antibiotiques classiques ne fonctionneront pas. Si vous attrapez une infection grave avec les EPC, les médecins doivent le savoir le plus vite possible pour que vous ayez les bons antibiotiques le plus vite possible.

Comment est-ce que j'ai attrapé des EPC ?

Les EPC sont une superbactérie relativement nouvelle et sont généralement propagées dans les hôpitaux pour les soins de courte durée. Vous avez pu les avoir dans votre intestin pendant des mois ou même des années avant de passer un test qui montre que vous avez des EPC. Cela est dû au fait que, pour la plupart des gens, un microbe EPC peut vivre dans l'intestin sans danger pendant longtemps.

Il y a cinq ans, les EPC étaient rares sauf chez les gens qui avaient passé beaucoup de temps à l'hôpital. Actuellement environ 500 personnes tous les ans attrapent des EPC.



Quels sont les symptômes des EPC ?

Tant que les EPC restent dans votre intestin, ils n'entraînent pas de maladie. Ils n'entraînent pas de diarrhée ou de maux de ventre. Cependant, si le microbe EPC entre dans votre vessie, vos reins, ou votre sang, il peut entraîner une infection. Lorsque cela arrive, souvent la personne aura de la fièvre, aura mal, et commencera à frissonner de la même façon que si elle avait une autre infection quelle qu'elle soit. La seule différence est que, si vous avez besoin d'un traitement, beaucoup des antibiotiques habituels ne marcheront pas. Votre médecin devra vous donner des antibiotiques spéciaux pour traiter l'infection EPC.

Pendant combien de temps je vais avoir des EPC ?

Le microbe EPC peut vivre dans votre intestin pendant des mois ou même des années. Si vous ne prenez pas d'antibiotiques pendant longtemps, vous augmentez les chances qu'il disparaisse. Si vous devez prendre des antibiotiques souvent, cela prendra plus de temps pour que les EPC disparaissent.

Comment réduire la propagation des EPC ?

La meilleure façon d'empêcher la propagation de tous les microbes et les virus est de faire en sorte que la cuvette, la poignée de chasse, et le siège des toilettes soient propres, et de vous laver soigneusement les mains après être allé aux toilettes, avant de manger, et après avoir touchée de la viande crue.

Si vous allez à l'hôpital, vous remarquerez que le personnel va particulièrement faire attention à se laver les mains après vous avoir soigné. Parfois ils porteront des tabliers et des gants. Il vous sera peut être aussi attribuée une chambre privée si cela est possible. Ces mesures sont prises afin de réduire la propagation des EPC à l'hôpital. Il est important d'informer un membre du personnel si vous savez que vous avez des EPC.

Qu'est-ce qu'il se passera quand je rentrerai chez moi ?

Il y a très peu de chance que les EPC fassent beaucoup de mal aux gens qui ont généralement une assez bonne santé. Vous n'avez pas besoin de faire quoi que ce soit de différent par rapport aux autres lorsque vous vivez votre vie chez vous ou que vous sortez pour vaquer à vos occupations. Les vêtements, les draps, et les plats peuvent être lavés normalement. Cependant, comme pour tout le monde, nous vous recommandons de faire attention à vous lavez les mains soigneusement. Tout le monde devrait se laver les mains avant de manger ou de préparer à manger. Des mains



propres vous protègent et protègent les autres contre la propagation de la plupart des microbes, pas seulement des EPC.

Respecter à tout moment les bonnes méthodes d'hygiène des mains aide à empêcher la propagation des bactéries et des virus. Quand vous allez aux toilettes, il est vraiment important que les toilettes soient propres et dans l'état dans lequel vous aimeriez les trouver quand vous les quittez.

Pour plus d'informations

S'il vous plaît n'hésitez pas à demander à votre personnel de soins si vous avez quelques questions que ce soit, ou si vous avez besoin de plus d'informations sur les EPC. Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'hygiène des mains, le contrôle des infections, et la gestion des superbactéries à la maison en consultant www.hse.ie/infectioncontrol

Cette information est approuvée par le HSE's Antimicrobial Resistance and Infection Control national programme (Programme National de Résistance Antimicrobienne et de Contrôle des Infections de la HSE). Ce texte a reçu la mention de Plain English (Anglais Clair) de la part de la National Adult Literacy Agency (l'Agence Nationale pour l'Alphabétisation des Adultes).

Publié en : Janvier 2019